ACCU-CHEK® Combo

Roche

Instruções de uso

Accu-Chek® Performa Combo

ACCU-CHEK®

PT

Introdução.....5

Capítulo 1: Como funciona o seu novo sistema.....7

1.1 Informações de segurança do produto.....7

1.2 Resumo de recursos e funções.....8

1.3 Breve apresentação do monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo.....10

1.4 Tiras-teste.....13

1.5 Conteúdos das telas e navegação.....14

1.6 Breve apresentação do SIC de insulina Accu-Chek Spirit Combo.....21

Capítulo 2: Apresentação do Cálculo de bolus.....23

2.1 Visão geral.....23

2.2 Antes de utilizar o Cálculo de bolus.....24

Capítulo 3: Primeira utilização.....27

3.1 Assistente de Configuração.....27

3.2 Assistente de Configuração: informações importantes.....45

Capítulo 4: Teste de glicemia.....51

4.1 Antes de realizar um teste de glicemia.....51

4.2 Realização de um teste de glicemia na ponta do dedo.....53

4.3 Resultados de glicemia duvidosos.....60

4.4 Sintomas de glicemia baixa ou alta.....61

Capítulo 5: Teste de controle.....63

5.1 Quando realizar um teste de controle.....63

5.2 Sobre as soluções de controle.....63

5.3 Realização de um teste de controle.....64

5.4 Resultados de teste de controle fora da faixa aceitável.....70

Capítulo 6: Administração de um bolus 71
6.1 Informações importantes 71
6.2 Seleção do tipo de bolus 72
6.3 Administrar um bolus 73
Capítulo 7: Programação do SIC com o monitor de glicemia 83
7.1 Controle do SIC com o monitor 83
7.2 Programação de um bolus para o SIC 88
7.3 Programação de uma dose basal temporária (DBT) 94
7.4 Seleção de um perfil da dose basal 98
7.5 Gestão de erros e avisos do SIC 100
7.6 Configuração de um lembrete do SIC 102
7.7 Ligar e desligar o bloqueio de botões do SIC 104
7.8 Ajuste do volume de som do SIC 106
7.9 Alteração da configuração de toques do SIC 108
Capítulo 8: Gerenciamento dos seus dados 111
8.1 Visão geral 111
8.2 Visualização ou modificação dos seus dados 113
8.3 Adição de um registro no diário 119
8.4 Apresentação dos seus dados 121
8.5 Transferência de dados para um computador 134
Capítulo 9: Alteração das configurações do monitor de glicemia 137
9.1 Visão geral 137
9.2 Primeira configuração do cálculo de bolus 137
9.3 Blocos de tempo: Cálculo de bolus já configurado 145
9.4 Porcentagens de eventos de saúde 150
9.5 Opções de configuração para o cálculo: Aumento pós-prandial, Lanche, Duração da insulina, Tempo de espera 151

9.6 Blocos de tempo: Cálculo de bolus não configurado 153
9.7 Limites de aviso: Hipo, Hiper 157
9.8 Bloqueio de teclas 160
9.9 Idioma 162
9.10 Unidade de carboidratos 163
9.11 Bip, vibração, som das teclas 165
9.12 Formato da hora, hora, data 168
9.13 Iluminação do visor 171
Capítulo 10: Lembretes do monitor de glicemia 173
10.1 Visão geral 173
10.2 Lembretes para teste de glicemia: Após glicemia alta, Após glicemia baixa, Pós-prandial 174
10.3 Lembretes do despertador: Teste de glicemia, Outro 179
10.4 Lembretes de data: Consulta médica, Exames laboratoriais, Troca do conjunto de infusão 183
Capítulo 11: Comunicação entre o monitor e o SIC 187
11.1 Visão geral 187
11.2 Ligar ou desligar a tecnologia sem fios Bluetooth 188
11.3 Sincronização do monitor de glicemia com o SIC 190
11.4 Como cancelar a sincronização do monitor com o SIC 194
Capítulo 12: Cuidados e manutenção 195
12.1 Visão geral 195
12.2 Teste do visor 195
12.3 Substituição das baterias 196
12.4 Dicas para economizar energia 197
12.5 Limpeza do monitor de glicemia 198

Capítulo 13: Resolução de problemas 199
13.1 Visão geral 199
13.2 Avisos 201
13.3 Errros 215
Capítulo 14: Informações do produto 221
14.1 Especificações e limitações 221
14.2 Informações técnicas 222
14.3 Significado dos símbolos 224
14.4 Garantia 225
14.5 Materiais adicionais 225
14.6 Descarte do monitor de glicemia 225
14.7 Configurações e limites pré-definidos no monitor 226
Anexos 229
Anexo A: Lista de ícones 229
Anexo B: Visão geral do Cálculo de bolus 231
Anexo C: Cálculos de bolus 239
Glossário 243
Índice remissivo 251

Leia atentamente estas instruções de uso antes de utilizar o seu monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo. Para utilizar o monitor corretamente e de maneira segura, é necessário que compreenda o funcionamento, as mensagens apresentadas no visor e todas as suas funções. Se tiver qualquer dúvida, entre em contato com o Accu-Chek Responde. Os dados para contato encontram-se no fim destas instruções de uso.

Informações importantes sobre o seu novo monitor de glicemia

O monitor destina-se ao teste de amostras de sangue total fresco (por exemplo, sangue da ponta do dedo). O monitor foi desenvolvido para ser utilizado fora do organismo (in vitro). Não deve ser utilizado para diagnosticar diabetes.

Este monitor de glicemia requer o uso de tiras-teste Accu-Chek Performa. A utilização de outras tiras-teste resultará em falsos resultados.

Se você seguiu as instruções indicadas neste manual, mas continua com sintomas que parecem não corresponder aos seus resultados de glicemia, ou se tiver dúvidas, fale com seu médico.

NOTA

- Nestas instruções de uso, “monitor” refere-se sempre ao monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo, e “SIC”, ao Sistema de Infusão Contínua de insulina Accu-Chek Spirit Combo.
- Estas instruções de uso contêm ilustrações das telas exibidas no visor. As telas ilustradas podem ser ligeiramente diferentes das que aparecem no monitor de glicemia.
- Nas telas do monitor de glicemia, o chip de ativação é denominado chip de código. Chip de código e chip de ativação têm o mesmo significado.

O sistema Accu-Chek Performa Combo

O sistema de monitorização da glicemia Accu-Chek Performa Combo destina-se à medição quantitativa da glicose presente no sangue. O sistema Accu-Chek Performa Combo destina-se ao teste individual, fora do organismo (diagnóstico in vitro), por pessoas com diabetes e/ou por profissionais em ambientes clínicos, como recurso auxiliar para um gerenciamento eficiente da diabetes. Entre os locais para testes inclui-se a ponta do dedo, o local mais comumente utilizado.

O monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo também pode ser utilizado como interface de comunicação e controle à distância de sistemas de infusão contínua (SIC) de insulina Accu-Chek compatíveis, via tecnologia sem fios *Bluetooth*® (comunicação por radiofrequência).

O monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo também é indicado para o gerenciamento do diabetes, permitindo calcular doses de insulina ou a ingestão de carboidratos com base nos dados inseridos no monitor de glicemia pelo usuário.

Próprio para a automonitorização

O sistema inclui:

- Monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo com o chip de ativação pré-inserido e 3 baterias AAA
- Tiras-teste Accu-Chek Performa*
- Soluções de controle Accu-Chek Performa*

*Alguns itens podem não estar incluídos no kit. Esses itens são vendidos separadamente.

1.1 Informações de segurança do produto

⚠ ADVERTÊNCIA

- Inspecione o frasco de tiras-teste antes de usar as tiras-teste pela primeira vez. Se você notar algum dano no frasco, se algo impedir que a tampa feche adequadamente ou se o frasco já estava aberto antes do primeiro uso, não utilize as tiras-teste. Não realize nenhum teste de controle. Entre em contato com o Accu-Chek Responde. Tiras-teste danificadas podem produzir resultados incorretos e, com isso, levar a um tratamento inadequado.
- Perigo de asfixia. Peças pequenas. Armazene fora do alcance de crianças com idade inferior a 3-anos.
- Qualquer objeto que entre em contato com o sangue humano é uma possível fonte de infecção (veja: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Fortes campos eletromagnéticos podem comprometer o funcionamento do monitor de glicemia. Não utilize este monitor de glicemia próximo a fontes de radiação eletromagnética intensa.
- Para evitar descargas eletrostáticas, não utilize o monitor de glicemia em um ambiente muito seco, principalmente na presença de materiais sintéticos.
- Nas viagens aéreas, desligue função Bluetooth no monitor e no SIC antes do fechamento das portas da aeronave. Consulte a seção Ligar ou desligar a tecnologia sem fios Bluetooth no capítulo Comunicação entre o monitor e o SIC.

1.2 Resumo de recursos e funções

Além de medir o nível da sua glicemia, o seu novo monitor de glicemia tem os seguintes recursos e funções:

- O monitor e o SIC podem se comunicar. O monitor pode controlar o seu SIC, e as informações do SIC são automaticamente enviadas para o monitor.
- Você pode ativar o cálculo de bolus, que indica a dose de insulina recomendada para os alimentos ingeridos e para corrigir níveis de glicemia que fiquem fora da faixa-alvo. O cálculo de bolus leva em consideração as diferentes horas e situações do dia.
- Você pode administrar um bolus de diversas maneiras.
  - Controlando o seu SIC de insulina à distância, via tecnologia sem fios Bluetooth
  - Utilizando o seu SIC de insulina diretamente
  - Utilizando uma caneta ou seringa de insulina
- Os blocos de tempo permitem dividir um dia em diversos períodos de tempo.
  - A configuração de blocos de tempo adaptados aos seus horários individuais auxilia você e seu médico a verificarem como as suas atividades diárias e o seu estilo de vida afetam as tendências da sua glicemia.
  - Os blocos de tempo podem ser configurados com o cálculo de bolus ativado ou não.
  - O monitor dispõe de 5 blocos de tempo pré-definidos por dia. Você pode configurar de 1 a 8 blocos de tempo por dia.
- O monitor coleta as suas informações, como resultados de glicemia e bolus, e armazena até 1.000 registros no diário.
  - Você pode visualizar, modificar ou adicionar informações a um registro, como a hora de uma refeição, a quantidade de carboidratos e um evento de saúde.
  - Você pode visualizar médias dos seus testes de glicemia, tendências, dia padrão, semana padrão e dados do alvo.
  - Você pode visualizar os dados dos últimos 7, 14, 30, 60 ou 90 dias em formato de gráfico ou tabela.
  - Você pode transferir os dados que estiverem armazenados no monitor de glicemia para um computador.
- O monitor irá avisá-lo da ocorrência de lembretes, avisos e erros por meio de uma mensagem no visor, podendo também emitir sons e/ou vibrações.
- Você pode configurar os limites de hipoglicemia (glicemia baixa) e hiperglicemia (glicemia alta) que melhor se adaptem às suas necessidades. Sempre que um resultado de glicemia for superior ou inferior a esta faixa, o monitor mostrará um aviso.

- Os lembretes disponíveis ajudam-no a lembrar-se de diversas ações.
  - Os lembretes para testes de glicemia solicitam que você repita o teste de glicemia depois de obter um resultado de glicemia alto ou baixo, ou depois de uma refeição.
  - Você pode programar até 8 lembretes de despertador diferentes para avisá-lo diariamente na hora de realizar um teste de glicemia ou lembrá-lo de outros eventos.
  - Os lembretes de data podem ser configurados para avisá-lo de eventos que ocorrerão em breve, por exemplo, uma consulta médica, exames laboratoriais ou a troca do conjunto de infusão do SIC.
- É possível configurar algumas funções do monitor de glicemia de acordo com as suas preferências pessoais.
  - O monitor pode emitir, opcionalmente, um som e/ou vibração cada vez que um botão for pressionado.
  - A iluminação do visor ajuda a ler as informações exibidas no monitor de glicemia sob diferentes condições de luminosidade.
  - O bloqueio de teclas permite bloquear todos os botões do monitor de glicemia, exceto o botão ligar/desligar. Esta função é uma medida de segurança contra a ativação involuntária de funções do monitor.
- O monitor de glicemia possui um visor gráfico a cores.

1.3 Breve apresentação do monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo

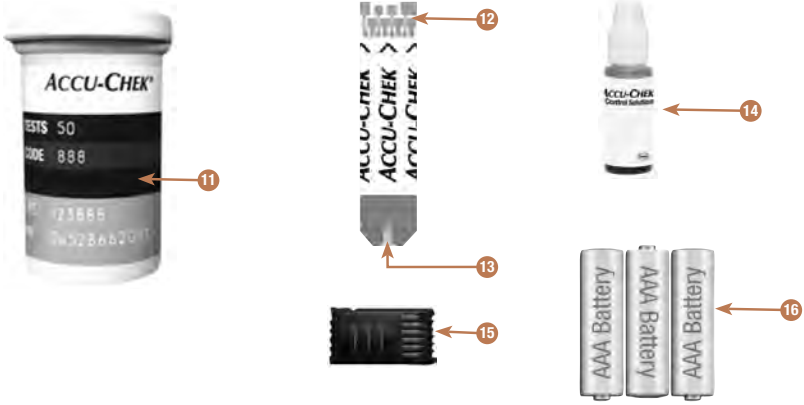
1. **Visor**
   Exibe menus, resultados, mensagens e dados armazenados no diário.
2. **Botões de função esquerdo/direito**
   Selecionar a opção que, no visor, aparece acima do botão de função.
3. **Botões de seta**
   Percorrer uma tela ou ajustar o valor num campo de entrada.
4. **Botão de iluminação do visor**
   Ajustar a intensidade de iluminação do visor. Ou, quando a tela de Bluetooth é exibida, pressionar e manter pressionado para ligar ou desligar a função Bluetooth.
5. **Fenda para a tira-teste**
   Introduza a tira-teste aqui.
6. **Botão ligar/desligar**
   Liga ou desliga o monitor.
7. **Botão “enter”**
   Selecionar uma opção do menu ou um valor num campo de entrada. Salvar as alterações e sair do campo de entrada.

Combinações de botões	Função
Pressione e mantenha pressionado e simultaneamente.	Desbloqueia os botões sempre que a função Bloqueio de teclas estiver ativada.
Com o monitor de glicemia desligado, pressione e mantenha pressionado ☼ e, em seguida, pressione e mantenha pressionado ⏀.	Inicia o processo de sincronização do monitor de glicemia com o SIC de insulina.

Parte de trás do monitor de glicemia

8. **Porta para infravermelho (IV)**
   Transfere dados do monitor de glicemia para um computador (PC) utilizando um cabo de infravermelho e software instalado no computador.
9. **Abertura para o chip de ativação**
   O chip de ativação já está pré-inserido aqui.
10. **Tampa do compartimento das baterias**
    Retirar para substituir as baterias.

1 Como funciona o seu novo sistema



11. Frasco de tiras-teste*
(exemplo)

12. Tira-teste* – ponta metálica
Introduza esta ponta no monitor de glicemia.

13. Tira-teste* – janela amarela
Encoste aqui a gota de sangue ou de solução de controle.

14. Frasco da solução de controle*
(exemplo)

15. Chip de ativação
Consulte a NOTA.

16. Baterias
(recomenda-se o uso de baterias de alta qualidade)

*Alguns itens podem não estar incluídos no kit. Esses itens são vendidos separadamente.

NOTA

O seu monitor de glicemia já está codificado e já vem com um chip de ativação preto pré-inserido, que você nunca precisará substituir. Mesmo se utilizar tiras-teste de uma embalagem contendo um chip de ativação de outra cor ou com um número de código diferente.

1.4 Tiras-teste

- Utilize apenas tiras-teste Accu-Chek Performa.
- Utilize a tira-teste imediatamente após retirá-la do frasco de tiras-teste.
- Não aplique sangue ou solução de controle na tira-teste antes de introduzi-la no monitor de glicemia.
- Feche bem o frasco de tiras-teste imediatamente após retirar uma tira-teste, a fim de proteger as tiras-teste da umidade do ar.
- Armazene as tiras-teste ainda não usadas no frasco de tiras-teste original com a tampa fechada.
- Verifique a data de validade indicada no frasco de tiras-teste. Não utilize as tiras-teste após essa data.
- Armazene o frasco de tiras-teste e o monitor de glicemia em local fresco e seco, como, por exemplo, um quarto.
- Consulte o folheto informativo que acompanha as tiras-teste para informações sobre as condições de armazenamento das tiras-teste e de funcionamento do sistema.

⚠ ADVERTÊNCIA

Não armazene as tiras-teste em locais com temperatura e umidade elevadas (banheiro ou cozinha)! O calor e a umidade podem danificar as tiras-teste.

1.5 Conteúdos das telas e navegação

Esta seção fornece uma explicação sobre como interpretar e navegar nas telas do monitor de glicemia.

Sempre que o monitor é ligado, aparece a tela de abertura (com o logo Accu-Chek) durante um breve período de tempo.

NOTA

- Para ligar o monitor de glicemia, pressione ⓘ ou insira uma tira-teste. Se o monitor exibir a tela Hora/Data, efetue as alterações necessárias e selecione Salvar.
- Se não for pressionado nenhum botão, o monitor de glicemia desliga automaticamente após 2 minutos.

Itens do menu principal

1. **Ícone de som**
   Aparece quando o sinal de bip está ativado.
2. **Hora**
3. **Ícone de vibração**
   Aparece quando a vibração está ativada.
4. **Data**
5. **Ícone de bateria fraca**
   Aparece quando as baterias do monitor de glicemia estão fracas.
6. **Opções de menu**
   Para selecionar um item, pressione ▲ ou ▼ para marcar em azul o item e, depois, pressione ⬭.
7. **Ícone Bluetooth**
   Indica o estado de comunicação do monitor de glicemia. Consulte a tabela seguinte.

Ícone de estado da comunicação Bluetooth

É possível ligar ou desligar a função Bluetooth a qualquer momento durante a utilização do monitor.

Ícone	Estado da comunicação
	A função Bluetooth está ligada. O monitor de glicemia e o SIC de insulina estão se comunicando.
	Quando o ícone não é exibido, a função Bluetooth está desligada. O monitor de glicemia e o SIC de insulina não estão se comunicando.
	Quando o ícone está piscando, a função Bluetooth está ligada. Porém, o monitor de glicemia e o SIC de insulina não estão se comunicando.

Tela Conectando ao SIC:

Esta tela é exibida por alguns segundos quando a função Bluetooth está ligada e o monitor de glicemia está se conectando ao SIC de insulina.

Itens de uma tela:

1. **Barra de título**
   O título principal do menu aparece aqui.

2. **Opção em destaque**
   Quando se seleciona uma opção de menu, a opção fica marcada em azul.

3. **Opção do botão de função esquerdo**
   Pressione para selecionar a opção que, no visor, aparece acima do botão de função esquerdo.

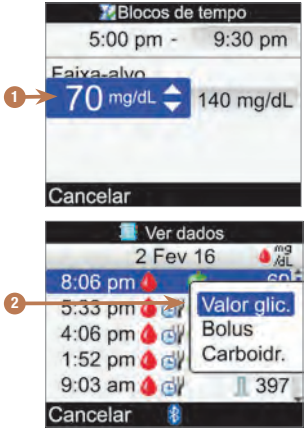
4. **Barra de subtítulo**
   Quando necessário, é exibida uma barra de subtítulo com informações adicionais.

5. **Barra de rolagem**
   Quando a tela contém mais informações do que as que cabem no visor, aparece uma barra de rolagem vertical no lado direito da tela.

6. **Opção do botão de função direito**
   Pressione para selecionar a opção que, no visor, aparece acima do botão de função direito.

Em algumas telas, é possível inserir informações. Os campos de entrada numéricos aparecem sob a forma de campos de opções. Quando é obrigatório selecionar uma opção, aparece um menu de opções.

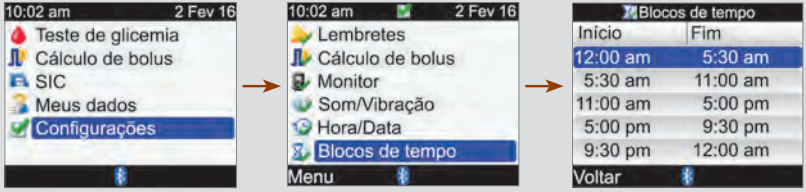
1. Para abrir um menu de opções ou campo de entrada, selecione-o e pressione ⬭.
2. Pressione △ ou ▽ para selecionar a opção adequada do menu de opções ou até aparecer a entrada numérica desejada. Pressione e mantenha pressionado △ ou ▽ para percorrer mais rapidamente.
3. Pressione ⬭ para confirmar.



1. **Campo de opções**
2. **Menu de opções**

Passos gerais de navegação

1

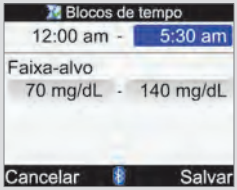


Pressione ▲ ou ▼ para selecionar uma opção de menu e, depois, pressione ⬭.

NOTA

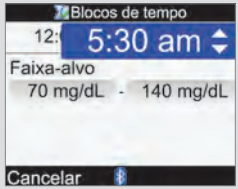
Informação específica para a opção de menu Blocos de tempo: Se a função de cálculo de bolus tiver sido ativada, a opção Blocos de tempo estará abaixo da opção de menu Cálculo de bolus.

2



Pressione ▲ ou ▼ ou ◀ ou ▶ para selecionar o campo de entrada e, em seguida, pressione ⬭.

3



Pressione ▲ ou ▼ para selecionar a entrada desejada e, em seguida, pressione ⬭.

Repita os passos 2 e 3, conforme necessário, para selecionar outros campos de entrada.

4

Selecione Salvar pressionando ⬭, para salvar as alterações e retornar à tela anterior.

Para retornar à tela anterior em salvar as alterações, selecione Cancelar pressionando ⬭.

1.6 Breve apresentação do SIC de insulina Accu-Chek Spirit Combo

1. **Botão Menu**
   Percorrer os menus, as funções e as telas de informações.
2. **Botão OK**
   Seleciona as definições atuais apresentadas na tela, salva alterações, sai de uma tela e permite ao usuário visualizar a tela QUICK INFO (INFORMAÇÕES RÁPIDAS).
3. **Visor**
   Apresenta menus, mensagens e dados armazenados na memória do SIC.
4. **Cartucho**
   Contém insulina.
5. **Adaptador**
   Conecta o cartucho ao conjunto de infusão.
6. **Botão para Cima**
   Avança em uma tela de informações, aumenta o valor de um ajuste, liga a iluminação do visor, programa um bolus rápido, cancela um bolus rápido e desliga o aviso STOP.
7. **Botão para Baixo**
   Retorna em uma tela de informações, diminui o valor de um ajuste, programa um bolus rápido, cancela um bolus rápido e desliga o aviso STOP.
8. **Conjunto de infusão**
   Conecta o SIC ao corpo do usuário para administrar insulina.

Para informações sobre como controlar o SIC de insulina utilizando o monitor de glicemia, consulte o capítulo Programação do SIC com o monitor de glicemia. Para mais informações sobre o SIC, consulte as instruções de uso do SIC de insulina Accu-Chek Spirit Combo.

2.1 Visão geral

Quando ativado, o cálculo de bolus indica a dose de insulina recomendada para os alimentos ingeridos e para corrigir níveis de glicemia que fiquem fora da faixa-alvo. O Cálculo de bolus destina-se exclusivamente a usuários que tenham recebido as devidas instruções e executem a própria terapia com insulina. É recomendável solicitar a orientação do seu médico para definir as configurações do Cálculo de bolus.

A função Cálculo de bolus calcula as doses de insulina com base em diversas informações, como:

- Os valores que você inseriu durante a configuração do Cálculo de bolus
- O resultado atual do seu teste de glicemia
- A quantidade de carboidratos estimada por você para uma refeição
- O evento de saúde atual
- A redução da glicemia decorrente de doses de correção anteriores
- A influência da refeição mais recente no nível de glicemia

O cálculo de bolus fica disponível apenas depois de ser configurado no monitor de glicemia. Para instruções sobre como configurar o cálculo de bolus, consulte o capítulo Primeira utilização ou, no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia, consulte a seção Primeira configuração do cálculo de bolus.

Neste capítulo encontram-se informações importantes sobre a utilização do Cálculo de bolus. Antes de utilizar o Cálculo de bolus, leia atentamente todas essas informações.

2.2 Antes de utilizar o Cálculo de bolus

Usuários

Assim como qualquer função especializada, é necessário compreender certas informações para utilizar o Cálculo de bolus. Com o auxílio do seu médico, você deverá estar absolutamente familiarizado com o tratamento do seu diabetes, além de saber avaliar a sua situação atual da maneira mais precisa possível. A função Cálculo de bolus calcula os bolus para você. Isso o ajuda a determinar a dose de insulina que o organismo requer no momento. Os cálculos efetuados pelo Cálculo de bolus baseiam-se nas informações fornecidas por você.

Sem a estimativa do usuário, o Cálculo de bolus não consegue avaliar a situação em um dado momento. O Cálculo de bolus também não pode corrigir possíveis erros na inserção dos dados. Isso é especialmente relevante para a quantidade de carboidratos inserida. O monitor reconhece as entradas que ultrapassam os limites aceitos e, nesse caso, solicita que verifique se os valores inseridos estão corretos. No entanto, quando as entradas se encontram dentro da faixa de valores admissível, o monitor não tem como verificar a sua precisão. Se os dados estiverem incorretos, apesar de serem plausíveis (dentro dos limites aceitos), não é apresentada nenhuma mensagem de aviso. Por isso, é importante rever cuidadosamente todas as programações.

Informações de segurança sobre o cálculo de bolus

⚠ ADVERTÊNCIA

- O cálculo de de bolus não deve ser utilizado se você estiver usando uma insulina de ação intermediária, como a insulina com protamina neutra de Hagedorn (NPH) ou qualquer outra insulina de ação intermediária.
- Não se deve usar insulina de ação prolongada para um bolus de refeição ou um bolus de correção.
- Sempre compare o resultado obtido com a forma como realmente se sente e, se necessário, ajuste o bolus calculado. É possível que os valores inseridos durante a configuração do cálculo de bolus não correspondam ao que o seu corpo sente na realidade.
- É importante fazer as seleções corretas para a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina. Se você selecionar uma relação incorreta (base de todos os cálculos), todos os futuros cálculos de bolus também serão incorretos.
- Sempre execute com prontidão as ações inseridas no Cálculo de bolus. Ingira a quantidade de carboidratos que foi inserida por você e administre a dose de insulina.
- Se a administração de um bolus com o SIC for interrompida, a dose de bolus armazenada no monitor será atualizado na próxima sincronização com o SIC. Antes de iniciar um novo cálculo de bolus, verifique se as informações do bolus estão corretas no diário. Para informações sobre a visualização e a edição de dados do diário, consulte a seção Visualização ou modificação dos seus dados no capítulo Gerenciamento dos seus dados.
- A precisão do cálculo de bolus será prejudicada se a tecnologia sem fios Bluetooth estiver desligada ou as baterias estiverem fracas. Por exemplo, os cálculos realizados com a função Cálculo de bolus deixarão de incluir bolus de insulina recentes administrados pelo SIC.

Algumas informações não são levadas em consideração quando se utiliza o Cálculo de bolus:

- As doses de insulina de bolus administradas e as refeições ingeridas antes da primeira utilização do Cálculo de bolus não podem ser consideradas nos cálculos. O mesmo se aplica às doses de insulina de bolus e às refeições que foram, respectivamente, administradas e ingeridas, cujos dados não foram inseridos no monitor.
- Quando se administra um bolus com o SIC sem utilizar o Cálculo de bolus, essa informação é registrada no diário. É importante inserir no diário a quantidade de carboidratos associada a esse bolus, a fim de obter cálculos de bolus precisos. Para informações sobre a inserção de dados no diário, consulte a seção Visualização ou modificação dos seus dados, bem como a seção Adição de um registro no diário, no capítulo Gerenciamento dos seus dados.

2 Apresentação do Cálculo de bolus

Resumo

- É recomendável que você configure o cálculo de bolus com auxílio do seu médico.
- Verifique cuidadosamente todos os dados inseridos.
- Para obter cálculos de bolus precisos, certifique-se de que todas as refeições e doses de insulina recentes tenham sido inseridas no diário.
- Sempre execute com prontidão as ações inseridas no Cálculo de bolus.

3.1 Assistente de Configuração

⚠ ADVERTÊNCIA

- É importante conversar com seu médico sobre as suas configurações individuais para os limites de aviso, blocos de tempo, cálculo de bolus e lembretes para teste de glicemia. É recomendável reler a seção Assistente de Configuração: Informações importantes, neste capítulo.
- Antes de configurar um cálculo de bolus, é recomendável reler o capítulo Apresentação do Cálculo de bolus.
- Estas instruções de uso contêm ilustrações das telas exibidas no visor. As imagens das telas padrão e das telas exibindo configurações são apenas exemplos.
- Não se deve usar insulina de ação prolongada para um bolus de refeição ou um bolus de correção.

Quando você ligar o monitor de glicemia pela primeira vez, o Assistente de Configuração será ativado.

O Assistente de Configuração irá ajudá-lo a configurar:

- O idioma do monitor de glicemia*
- A hora e a data*
- As unidades de carboidratos*
- Os limites de aviso de hipoglicemia (inferior) e hiperglicemia (superior)*
- Os blocos de tempo*
- O cálculo de bolus (opcional)
- Os lembretes para teste de glicemia (opcional)
- A sincronização do monitor de glicemia com o SIC (opcional)

*Para efetuar um teste de glicemia, é necessário configurar esses itens.

NOTA

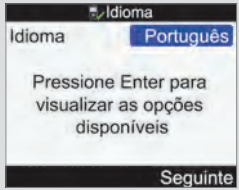
- Enquanto o processo de configuração não estiver concluído, o Assistente de Configuração será ativado cada vez que você ligar o monitor de glicemia.
- Se o monitor de glicemia for desligado durante o processo do Assistente de Configuração, será necessário reconfirmar todas as configurações quando ligar o monitor de glicemia da próxima vez.
- Antes de efetuar um teste de glicemia pela primeira vez, é necessário concluir as configurações com o Assistente de Configuração.
- Se você optar por não configurar o cálculo de bolus e os lembretes para teste de glicemia com o Assistente de Configuração, essas funções podem ser configuradas mais tarde.
- Para retornar à tela anterior do Assistente de Configuração, selecione Voltar.
- Quando seleciona-se uma opção, esta fica destacada em azul.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

A configuração inicial com o Assistente de Configuração

1

Pressione ⓘ. O monitor emite um bip e exibe a tela Accu-Chek por alguns segundos.

2



Para manter o idioma pré-definido, selecione Seguinte.

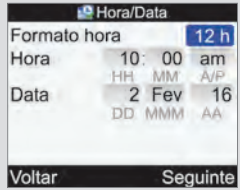
Para alterar o idioma:

Pressione ▭ para visualizar os idiomas disponíveis.

Selecione o idioma desejado e pressione ▭.

Selecione Seguinte.

3



Para manter a hora/data pré-definida, selecione Seguinte.

Para alterar o formato da hora:

Selecione o campo de entrada Formato hora e pressione ▭.

Selecione o formato de 12 h ou de 24 h e pressione ▭.

Para alterar a hora:

Selecione o campo de entrada Hora e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Ajuste os minutos e pressione ⬭.

Se o formato escolhido for de 12 horas, selecione am ou pm e pressione ⬭.

Para alterar a data:

Selecione o campo de entrada Data e pressione ⬭.

Ajuste o dia e pressione ⬭.

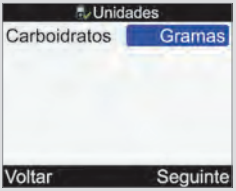
Ajuste o mês e pressione ⬭.

Ajuste o ano e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

4



IMPORTANTE: Uma vez ativado o cálculo de bolus, a unidade de carboidratos que foi selecionada não poderá ser alterada.

Para manter a a unidade de carboidratos pré-definida, selecione Seguinte.

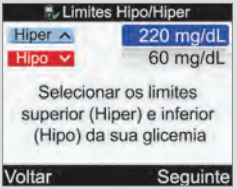
Para alterar a unidade de carboidratos:

Pressione ⬭.

Selecione Gramas, BE, KE ou CC e pressione ⬭.

Selecione Seguinte.

5



Para alterar o limite de hiperglicemia (superior):

Selecione o campo de entrada Hiper e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para alterar o limite de hipoglicemia (inferior):

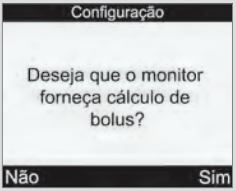
Selecione o campo de entrada Hipo e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

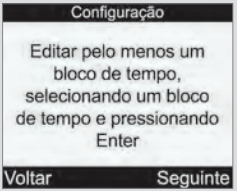
6



Se você selecionar Não, o Cálculo de bolus poderá ser configurado mais tarde. Consulte a seção Primeira configuração do cálculo de bolus no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia.

Para configurar o Cálculo de bolus,
selecione Sim.

7



As configurações do primeiro bloco de tempo editado serão copiadas para todos os outros blocos de tempo. Você poderá, em seguida, modificar as configurações de cada bloco de tempo individualmente.

Selecione Seguinte.

8

Selecione um bloco de tempo que deseja editar e pressione ⬭.

Se não estiver configurando o cálculo de bolus, continue com o passo 9.

Se estiver configurando o cálculo de bolus, continue com o passo 10.

1. **Hora inicial do bloco de tempo**
2. **Hora final do bloco de tempo**
3. **Limite inferior da faixa-alvo**
4. **Limite superior da faixa-alvo**
5. **Relação insulina/carboidratos – quantidade de unidades de insulina (cálculo de bolus)**
6. **Relação insulina/carboidratos – número de carboidratos (cálculo de bolus)**
7. **Barra de rolagem**
8. **Sensibilidade à insulina – quantidade de unidades de insulina (cálculo de bolus)**
9. **Sensibilidade à insulina – alteração no nível de glicemia (cálculo de bolus)**

9

Para alterar a hora final:

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Para alterar a faixa-alvo:

Selecione o campo de entrada do limite inferior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do limite superior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Salvar e avance para o passo 11.

10

Para este primeiro bloco de tempo, é necessário inserir os valores da relação insulina/ carboidratos e da sensibilidade à insulina.

⚠ ADVERTÊNCIA

É importante fazer as seleções corretas para a relação insulina/ carboidratos e a sensibilidade à insulina. Se você selecionar uma relação incorreta (base de todos os cálculos), todos os futuros cálculos de bolus também serão incorretos e poderão levar a uma grave hipoglicemia ou hiperglicemia.

Para alterar a hora final:

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Para alterar a faixa-alvo:

Selecione o campo de entrada do limite inferior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do limite superior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Relação insulina/ carboidratos:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do número de carboidratos e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Sensibilidade à insulina:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

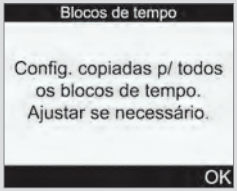
Selecione o campo de entrada para alterar o nível de glicose e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Salvar.

11



Selecione OK.

12

Acrescente ou elimine blocos de tempo, ou então avance para o passo seguinte.

Para acrescentar um bloco de tempo:

Selecione o **último** bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final do bloco de tempo selecionado e pressione ⬭. Esta será a hora inicial do bloco de tempo acrescentado.

Selecione Salvar.

Acrescente outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

Para eliminar um bloco de tempo:

Selecione o bloco de tempo que deseja eliminar e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final de modo que coincida com a hora inicial do bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

Elimine outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

13

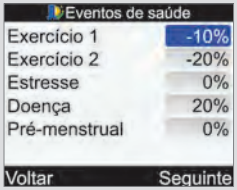
Selecione um bloco de tempo para modificar as suas configurações, incluindo a hora final. Repita, conforme necessário, para outros blocos de tempo.

Quando todas as configurações dos blocos de tempo estiverem concluídas, selecione Seguinte.

Se não estiver configurando o cálculo de bolus, continue com o passo 17.

Se estiver configurando o cálculo de bolus, continue com o passo 14.

14



Para inserir porcentagens de eventos de saúde:

Selecione o campo de entrada Evento de saúde e pressione ⬭.

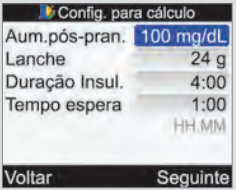
Ajuste a porcentagem e pressione ⬭.

Repita para inserir outras porcentagens de eventos de saúde.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

15



É necessário inserir a quantidade do limite lanche para poder concluir o Assistente de Configuração.

Aumento pós-prandial:

Selecione o campo de entrada Aum.pós-pran. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Limite lanche:

Selecione o campo de entrada Lanche e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Duração da insulina:

Selecione o campo de entrada Duração Insul. e pressione ⬭.

Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Tempo de espera:

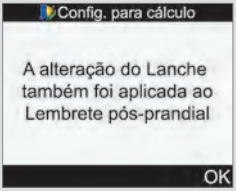
Selecione o campo de entrada Tempo espera e pressione ⬭.

Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Para continuar:

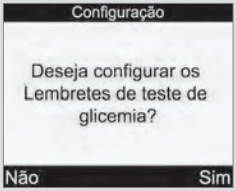
Selecione Seguinte.

16



Selecione OK.

17

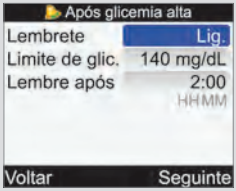


Para configurar os lembretes para teste de glicemia, selecione Sim e avance para o passo seguinte.

Se não desejar configurar lembretes para teste de glicemia neste momento, selecione Não e vá para o passo 21.

NOTA: Para mais informações, consulte a seção Lembretes para teste de glicemia: Após glicemia alta, Após glicemia baixa, Pós-prandial, no capítulo Lembretes do monitor de glicemia.

18



Para ativar o lembrete Após glicemia alta:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) e pressione ⬭.

Limite de glicemia:

Selecione o campo de entrada Limite de glic. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Tempo de Lembre após:

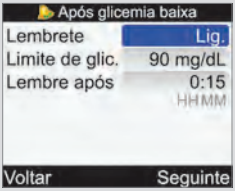
Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste o tempo e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

19



Para ativar o lembrete Após glicemia baixa:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) e pressione ⬭.

Limite de glicemia:

Selecione o campo de entrada Limite de glic. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Tempo de Lembre após:

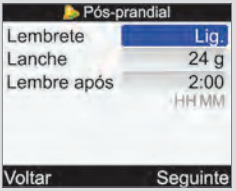
Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

20



Para ativar o lembrete Pós-prandial:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) e pressione ⬭.

Limite lanche:

Selecione o campo de entrada Lanche e pressione ⬭.

Insira a quantidade e pressione ⬭.

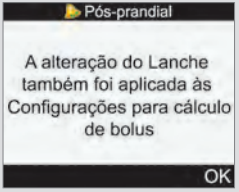
Tempo de Lembre após:

Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste o tempo e pressione ⬭.

Para continuar:

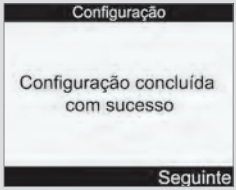
Selecione Seguinte.



Se o cálculo de bolus estiver configurado e o limite lanche tiver sido alterado, esta tela aparecerá.

Selecione OK.

21



ou

Se o monitor de glicemia e o SIC estiverem sincronizados, aparecerá a tela Configuração concluída com sucesso.

Selecione Seguinte. O seu novo monitor está pronto para ser utilizado.

Parabéns! Você concluiu corretamente o Assistente de Configuração.

Se o monitor de glicemia e o SIC NÃO estiverem sincronizados, a tela Sincronizar com o SIC aparecerá.

Desligue o monitor.

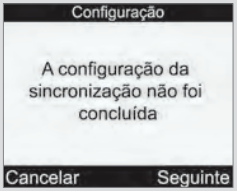
Para cancelar o processo de sincronização:

Avance para o passo seguinte.

Para sincronizar o monitor de glicemia com o SIC:

Avance para o passo 24.

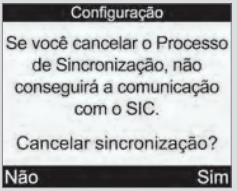
22



Ligue o monitor.

Selecione Cancelar.

23



Para cancelar o processo de sincronização, selecione Sim e avance para o passo 33.

24

No SIC, pressione e solte repetidamente até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DO BLUETOOTH.

Pressione ✓.

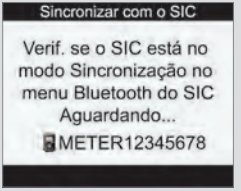
25

No SIC, certifique-se de que a função Bluetooth esteja ativada. Se estiver desativada, pressione ▲ para ativá-la.

26

Verifique se o monitor de glicemia está desligado.

Pressione e mantenha pressionado ☼ e, em seguida, pressione e mantenha pressionado ⓘ.



No monitor de glicemia, quando esta tela Sincronizar com o SIC aparecer, solte os botões do monitor.

27

ADICIONAR DISP.
INICIAR SINCRON.

✓ PARA INICIAR

No SIC, pressione e solte repetidamente até aparecer a tela ADICIONAR DISP. INICIAR SINCRON.

Pressione para iniciar o processo de sincronização.

28

ADD DEVICE
SEARCHING

ADICIONAR DISP.

>> METER12345678

No SIC, selecione o monitor de glicemia que deseja adicionar e, depois, pressione .

ou

ADD DEVICE
SEARCHING

ADICIONAR DISP.
NENHUM DISP.
ENCONTRADO

Se, no SIC, aparecer a tela NENHUM DISP. ENCONTRADO, consulte as instruções de uso do SIC para obter informações sobre a resolução de problemas.

29

ADICIONAR DISP.
SINCRONIZANDO

ADICIONAR DISP.
INTROD. CÓD. PIN
771 242 9832
NO MONITOR

No SIC, aparece a tela ADICIONAR DISP. SINCRONIZANDO e, em seguida, a tela ADICIONAR DISP. INTROD. CÓD. PIN.

Avance para o passo seguinte.

30

Sincronizar com o SIC

Inserir PIN apresentado no visor do SIC

1

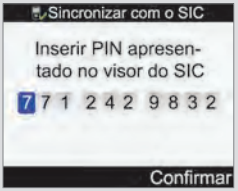
Cancelar

No monitor de glicemia, insira o código PIN exibido no SIC.

Pressione .

Insira o primeiro número e pressione . Repita este passo até que estejam inseridos todos os números do PIN.

31



No monitor de glicemia, verifique se o código PIN coincide com os números exibidos no SIC.

Selecione Confirmar.

32

e

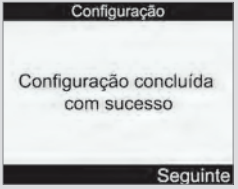
Se o PIN inserido estiver correto, o monitor exibirá a tela Sincronizar com o SIC, e o SIC exibirá a tela SINCRONIZADO.

No SIC, pressione ✓ para confirmar o processo de sincronização.

Desligue o monitor. Assim que o monitor desligar, o processo de sincronização estará concluído.

Ligue o monitor.

33



Selecione Seguinte. O seu novo monitor está pronto para ser utilizado.

Parabéns! Você concluiu corretamente o Assistente de Configuração.

3.2 Assistente de Configuração: informações importantes

⚠ ADVERTÊNCIA

É importante discutir as suas configurações individuais com o seu médico.

Unidade de Carboidratos

O monitor permite escolher, entre diferentes unidades de carboidratos, a que melhor se adapte às suas necessidades individuais. Uma vez configurada a unidade de carboidratos e ativado o cálculo de bolus, não será mais possível alterar a unidade de carboidratos. As seguintes unidades de carboidratos estão disponíveis no monitor:

Abreviatura	Unidade de medida	Equivalência em gramas
g	Gramas	1 grama
KE	Kohlenhydrateinheit (Unidade de Carboidratos)	10 gramas
BE	Bread Equivalent (Equivalência/ Substituição)	12 gramas
CC	Carbohydrate Choice (Unidade de Carboidratos)	15 gramas

Limites de aviso

Você pode escolher os limites de hipoglicemia (glicemia baixa) e hiperglicemia (glicemia alta) que melhor se adaptem às suas necessidades. Sempre que um resultado de glicemia for inferior ao limite de aviso de hipoglicemia ou superior ao limite de aviso de hiperglicemia, aparecerá um aviso no monitor de glicemia.

Blocos de tempo

A configuração de blocos de tempo adaptados aos seus horários individuais auxilia você e seu médico a verificarem como as suas atividades diárias e o seu estilo de vida interferem na sua glicemia.

Combinados, os blocos de tempo cobrem um período de 24 horas (da meia-noite à meia-noite).

O monitor de glicemia é fornecido com cinco blocos de tempo pré-definidos. Você pode configurar de um a oito blocos de tempo e definir o período de tempo para cada bloco de tempo.

Você deve efetuar e salvar as configurações para, pelo menos, um bloco de tempo no Assistente de Configurações. As configurações para este primeiro bloco de tempo são inicialmente copiadas para todos os blocos de tempo. Cada bloco de tempo poderá, então, ser ajustado conforme necessário.

Para o cálculo de bolus, determine a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina para cada bloco de tempo.

Cada bloco de tempo só pode ser ajustado em incrementos de 30 minutos.

Quando você configura a hora final de um bloco de tempo, o monitor de glicemia define automaticamente essa hora final como hora inicial do bloco de tempo seguinte.

O monitor de glicemia é fornecido com os seguintes blocos de tempo pré-definidos:

Bloco de tempo	Hora do dia
1	12:00 am–5:30 am
2	5:30 am–11:00 am
3	11:00 am–5:00 pm
4	5:00 pm–9:30 pm
5	9:30 pm–12:00 am

Consulte o seu médico para determinar a melhor maneira de configurar os blocos de tempo para gerenciar o seu diabetes. Configuração sugerida:

Bloco de tempo	Hora inicial	Hora final
1. Noite	Meia-noite	Hora em que você normalmente acorda
2. Café da manhã	Hora em que você normalmente acorda	1½ hora antes da sua hora de almoço habitual
3. Almoço	1½ hora antes da sua hora de almoço habitual	1½ hora antes da sua hora de jantar habitual
4. Jantar	1½ hora antes da sua hora de jantar habitual	1½ hora antes da sua hora de deitar habitual
5. Ao deitar	1½ hora antes da sua hora de deitar habitual	Meia-noite

Faixa-alvo

A faixa-alvo é o intervalo entre os níveis de glicemia máximo e mínimo considerados aceitáveis para você, conforme determinado pelo seu médico.

Você pode configurar uma faixa-alvo diferente para cada bloco de tempo.

A faixa-alvo de cada bloco de tempo deve estar dentro dos limites de aviso de hipoglicemia e hiperglicemia.

O monitor calcula automaticamente o seu nível-alvo de glicemia (isto é, o valor-alvo), que corresponde à média entre os limites de glicemia máximo e mínimo pretendidos.

Lembretes para teste de glicemia

Os lembretes para teste de glicemia solicitam que você repita o teste de glicemia depois de obter um resultado de glicemia alta ou baixa, ou depois de uma refeição.

O lembrete para um teste de glicemia pós-prandial é configurado com um valor de carboidratos e é acionado somente quando esse valor é ultrapassado.

Todos os lembretes para teste de glicemia podem ser ativados ou desativados individualmente, conforme necessário.

Para mais informações, consulte a seção Lembretes para teste de glicemia: Após glicemia alta, Após glicemia baixa, Pós-prandial, no capítulo Lembretes do monitor de glicemia.

Sincronização

Sincronização é o processo pelo qual o monitor de glicemia e o SIC se comunicam e transferem informações exclusivamente entre si.

Quando adquiridos em conjunto, o monitor de glicemia e o SIC já vêm sincronizados mediante a tecnologia sem fios Bluetooth.

O monitor de glicemia pode ser sincronizado apenas com um SIC de cada vez.

Outros dispositivos equipados com a tecnologia sem fios Bluetooth (por exemplo, celulares, impressoras, etc.) não podem ser sincronizados nem se comunicar ou acessar informações pessoais armazenadas no monitor de glicemia ou no SIC.

Se você deseja cancelar a sincronização ou precisar de mais informações sobre como efetuá-la, consulte o capítulo Comunicação entre o monitor e o SIC.

Cálculo de bolus

O cálculo de bolus permite calcular um bolus recomendado para você e adaptado a diferentes horas e situações do dia.

Esta função ficará ativa somente se você configurar o cálculo de bolus no seu monitor de glicemia.

O bolus calculado pelo monitor é apenas uma recomendação. Não altere o seu tratamento com base em um único resultado. Consulte o seu médico antes de alterar a terapia do seu diabetes.

Para mais informações sobre o cálculo de bolus, consulte o capítulo Apresentação do Cálculo de bolus

Relação insulina/carboidratos

A relação insulina/carboidratos é a dose de insulina necessária para compensar uma determinada quantidade de carboidratos.

Sensibilidade à insulina

A sensibilidade à insulina é a dose de insulina necessária para diminuir a sua glicemia em uma certa quantidade.

Eventos de saúde

Você pode selecionar eventos de saúde para indicar como está se sentindo ou se está realizando qualquer atividade que possa afetar o seu diabetes. O monitor permite configurar uma porcentagem para cada evento de saúde, exceto Jejum, se você configurar o cálculo de bolus. A opção Jejum não interfere nos cálculos de bolus nem é ajustável.

Os eventos de saúde disponíveis no monitor são:

- Jejum
- Exercício 1
- Estresse
- Doença
- Exercício 2
- Pré-menstrual

Uma porcentagem positiva aumenta o volume do bolus e uma porcentagem negativa (–) diminui o volume do bolus. É possível selecionar um evento de saúde para cada recomendação de bolus.

Insulina ativa

Insulina ativa é a insulina de bolus que foi administrada para baixar a glicemia, mas que ainda não foi totalmente utilizada pelo organismo. O monitor calcula automaticamente a dose de insulina ativa e o apresenta na tela do Cálculo de bolus.

Opções de configuração para o cálculo

As opções de configuração para o cálculo de bolus são: Aumento pós-prandial, Lanche, Duração da insulina e Tempo de espera. Veja a seguir uma descrição detalhada de cada um desses parâmetros.

Aumento pós-prandial

O aumento pós-prandial é a elevação no nível de glicemia que ocorre durante ou após as refeições e que é considerado normal, dentro de determinados limites, mesmo que tenha sido administrado um bolus.

Insira o valor máximo da variação (delta) no seu nível de glicemia que pode ser tolerada sem a administração de um bolus de correção adicional.

Limite lanche

O limite lanche é a quantidade de carboidratos que não chega a ser considerada como uma refeição regular com o aumento pós-prandial esperado.

Não é tolerado nenhum aumento no seu nível de glicemia, uma vez que o fator do aumento pós-prandial não é acionado para os cálculos de bolus.

Duração da insulina

A duração da insulina é o período de tempo que se estende desde o início do aumento pós-prandial, ou desde a administração de um bolus de correção, até que o seu nível de glicemia retorne a faixa-alvo.

A duração da insulina pode ser ajustada às suas necessidades individuais, dentro de um período de tempo específico (de 90 minutos a 8 horas).

Tempo de espera

O tempo de espera leva em conta o atraso esperado para que o nível de glicemia efetivamente se reduza durante a duração da insulina no corpo.

4.1 Antes de realizar um teste de glicemia

Antes de realizar o seu primeiro teste de glicemia, verifique se monitor de glicemia está corretamente configurado e se você já fez um teste com solução de controle. Você precisa do monitor, de uma tira-teste e do lancetador com uma lanceta inserida. Para informações importantes sobre o uso e o armazenamento das tira-teste, consulte a seção Tiras-teste no capítulo Como funciona o seu novo sistema. Você pode fazer um teste de glicemia na ponta do dedo.

⚠ ADVERTÊNCIA

- Não altere o seu tratamento com base no resultado de um único teste de glicemia.
- NUNCA ignore sintomas de glicemia alta ou baixa.
- Após a realização de um teste de glicemia, podem aparecer no visor mensagens de aviso sobre o resultado de glicemia obtido. Preste bem atenção a essas mensagens. Se o resultado de glicemia for muito baixo, você será instruído a ingerir uma certa quantidade de carboidratos de ação rápida para prevenir o risco de hipoglicemia. Não será calculado nenhum bolus nesta situação, caso o cálculo de bolus tenha sido configurado. Siga o tratamento para hipoglicemia recomendado pelo seu médico.

NOTA

- Se ocorrer um erro causado pela tira-teste, retire a tira-teste usada, jogue-a fora e repita o teste com uma nova tira-teste.
- Tome cuidado para não deixar entrar nenhum fluido na abertura para a tira-teste.
- Quando há uma tira-teste dentro do monitor de glicemia, os botões ficam desativados. Os botões se ativam quando se retira a tira-teste ou quando o teste é concluído.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.
- Outras maneiras de iniciar um teste de glicemia:
  - No menu principal, selecione Teste de glicemia e pressione ⬭. Insira uma tira-teste no monitor de glicemia.
  - Quando aparecer no visor uma notificação de lembrete ou o símbolo de bloqueio de teclas, insira uma tira-teste no monitor de glicemia.
  - No menu principal, selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭. Se aparecer no visor “Teste de glicemia” em vez de um valor de glicemia, você pode iniciar um teste de glicemia selecionando Teste de glicemia. Se aparecer um valor de glicemia, você não pode iniciar um teste de glicemia utilizando esse procedimento.

4.2 Realização de um teste de glicemia na ponta do dedo

1

Lave as mãos com água morna e sabão e seque bem.

Prepare o lancetador para um teste com sangue da ponta do dedo.

2

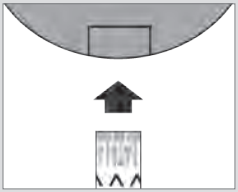
Verifique a data de validade no frasco de tiras-teste. Não utilize as tiras-teste após a data de validade.

3

Retire uma tira-teste do frasco de tiras-teste.

Feche bem a tampa do frasco.

4



Introduza a ponta metálica da tira-teste no monitor de glicemia. O monitor de glicemia irá ligar.

5

A tela Aplicar amostra é exibida. Realize uma picada no dedo com o lancetador.

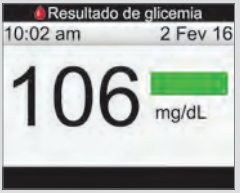
6

Aperte suavemente o dedo para estimular o fluxo sanguíneo. Isso ajuda a obter uma gota de sangue.

7

Encoste a gota de sangue na **borda dianteira** da janela amarela da tira-teste. Não coloque sangue na parte de cima da tira-teste.

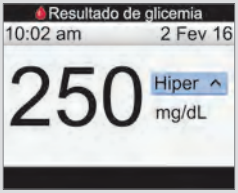
Quando a tira-teste tem sangue suficiente, a tela Analisando aparece.



O resultado é exibido no visor. Uma barra de estado verde indica que o resultado está dentro da faixa-alvo para o bloco de tempo atual.

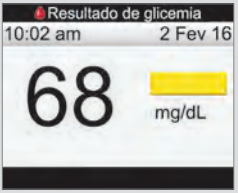
NOTA

- Nenhum resultado de glicemia aparecerá se a tira-teste com o sangue for removida cedo demais.
- Um aviso será exibido após a tela do resultado de glicemia se o resultado de glicemia estiver fora dos limites de hipo ou hiperglicemia ou fora da faixa de medição do monitor de glicemia.
- Se o resultado da sua glicemia não corresponder ao que você sente, consulte neste capítulo a seção Resultados de glicemia duvidosos.
- O monitor de glicemia não pode ser desligado quando as telas Aplicar amostra, Analisando ou Resultado de glicemia são exibidas no visor.



Uma barra de estado azul-clara com “Hiper” indica que o resultado está acima do limite de aviso de hiperglicemia.

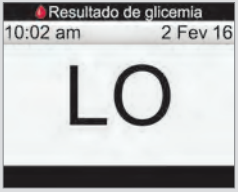
Uma barra de estado azul-clara indica que o resultado está acima da faixa-alvo para o bloco de tempo atual. O resultado não está acima do limite de aviso de hiperglicemia.



Uma barra de estado amarela indica que o resultado está abaixo da faixa-alvo para o bloco de tempo atual. O resultado não está abaixo do limite de aviso de hipoglicemia.

A barra vermelha com "Hipo" indica que o resultado está abaixo do limite de aviso de hipoglicemia.

NOTA: O limite de aviso Hipo só pode ser configurado dentro da faixa de 50–90 mg/dL.



"LO" indica que o resultado pode estar abaixo da faixa de medição do monitor de glicemia.

Na presença de algum dos sintomas comuns de glicemia baixa, entre imediatamente em contato com o seu médico. Siga o tratamento para hipoglicemia recomendado pelo seu médico.

"HI" indica que o resultado pode estar acima da faixa de medição do monitor de glicemia.

Na presença de algum dos sintomas comuns de glicemia alta, entre imediatamente em contato com o seu médico. Siga o tratamento para hiperglicemia recomendado pelo seu médico.

8

Aproximadamente 3 segundos depois, a tela Resultado de glicemia detalhado aparece.

Retire e descarte a tira-teste usada.

1. **Hora do teste**
2. **Hora de refeição**
3. **Carboidratos**
4. **Evento de saúde**
5. **Insulina ativa**
6. **Barra de estado**
7. **Resultado de glicemia**
8. **Unidade de medida**

NOTA

- A insulina ativa é exibida apenas se o cálculo de bolus estiver ativado.
- O cálculo da dose da insulina ativa é efetuado automaticamente pelo monitor de glicemia. Se necessário, o monitor de glicemia arredonda a dose da insulina ativa.
- Se a dose da insulina ativa calculada for igual a zero, o valor apresentado no visor é 0.
- Se não forem encontrados dados de insulina ativa, o valor de insulina ativa aparece no visor sob a forma “---U”.

9

Continue com uma das seguintes opções:

Avance para o passo seguinte para inserir valores em Hora refeição, Carboidratos e Evento de saúde.

Selecione Bolus para administrar um bolus. Consulte o capítulo Administração de um bolus.

Selecione Menu para visualizar a tela do menu principal.

10

Para inserir um valor, selecione um campo de entrada e pressione ⬭.

Em Pré-prandial, selecione Sem entradas, Pré-prandial, Pós-prandial, Ao deitar ou Outro e pressione ⬭.

Em Carboidratos, insira o número de carboidratos e pressione ⬭.

Em Evento de saúde, selecione Sem entradas, Jejum, Exercício 1, Estresse, Doença, Exercício 2 ou Pré-menstrual, de acordo com as instruções do seu médico. Pressione ⬭.

11

Continue com uma das seguintes opções:

Selecione Bolus para administrar um bolus. Consulte o capítulo Administração de um bolus.

Selecione Menu para visualizar a tela do menu principal.

NOTA

- Para obter uma recomendação precisa do cálculo de bolus, insira as informações relativas à hora de refeição, carboidratos e eventos de saúde. Estas informações são armazenadas com o resultado de glicemia na forma de registro do diário.
- O monitor de glicemia armazena o resultado de glicemia como um registro do diário quando se seleciona Menu ou Bolus, ou se o monitor de glicemia for desligado.
- O cálculo de bolus fica indisponível, não sendo possível selecionar Bolus, se:
  - o resultado de glicemia for inferior ao limite de aviso de hipoglicemia se “LO” for exibido como resultado de glicemia.
  - pela hora do resultado de glicemia, este foi feito há mais de 5 minutos.
  - a mensagem do aviso Tempo esgotado p/ Cálculo Bolus for exibida.

4.3 Resultados de glicemia duvidosos

Se o resultado da sua glicemia não corresponder ao que você sente, verifique esta lista para ajudá-lo a resolver o problema.

Verificação de possíveis fontes de erro	Ação
Você lavou as mãos?	Lave as mãos com água morna e sabão e seque bem. Repita o teste de glicemia com uma nova tira-teste.
As tiras-teste estavam vencidas?	Descarte as tiras-teste que tiverem ultrapassado a data de validade. Repita o teste de glicemia com uma tira-teste que não esteja vencida.
A tampa do frasco de tiras-teste estava sempre bem fechada?	Substitua as tiras-teste caso suspeite que o frasco de tiras-teste tenha ficado destampado por algum tempo. Repita o teste de glicemia.
A tira-teste foi utilizada imediatamente após ter sido retirada do frasco de tiras-teste?	Repita o teste de glicemia com uma nova tira-teste.
As tiras-teste estavam armazenadas em um local fresco e seco?	Repita o teste de glicemia com uma tira-teste que foi armazenada corretamente.
Você seguiu as orientações?	Consulte o capítulo Teste de glicemia e repita o teste de glicemia. Se os problemas persistirem, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
O monitor de glicemia e as tiras-teste estão funcionando devidamente?	Realize um teste de controle. Consulte o capítulo Teste de controle para obter instruções.
Suas dúvidas ainda persistem?	Entre em contato com o Accu-Chek Responde.

Se depois de efetuar um teste de controle e repetir um teste de glicemia os resultados de glicemia ainda não corresponderem à forma como você se sente, entre imediatamente em contato com o seu médico.

4.4 Sintomas de glicemia baixa ou alta

Conhecer os sintomas de glicemia baixa ou alta pode ajudá-lo a compreender os seus resultados de teste e a decidir o que fazer se eles parecerem incomuns.

Glicemia baixa (hipoglicemia): Os sintomas de hipoglicemia podem ser, entre outros, ansiedade, tremores, suor excessivo, dor de cabeça, aumento do apetite, tontura, palidez, alteração súbita de humor ou irritabilidade, fadiga, dificuldade de concentração, má coordenação motora, palpitações e/ou confusão mental.

Glicemia alta (hiperglicemia): Os sintomas de hiperglicemia podem ser, entre outros, aumento da sede, micção frequente, visão embaçada, sonolência e/ou perda de peso inexplicada.

⚠ ADVERTÊNCIA

Se você estiver apresentando qualquer um desses sintomas ou outros sintomas incomuns, realize um teste de glicemia com sangue da ponta do dedo. Se o resultado de glicemia apresentado no visor for LO (baixo) ou HI (alto), entre imediatamente em contato com o seu médico.

5.1 Quando realizar um teste de controle

Os testes de controle informam se o monitor de glicemia e as tiras-teste estão funcionando devidamente. Você deve realizar um teste de controle quando:

- abrir uma nova embalagem de tiras-teste.
- suspeitar que as tiras-teste estão danificadas.
- desejar verificar o monitor de glicemia e as tiras-teste.
- as tiras-teste tiverem sido armazenadas sob temperaturas extremas, umidade elevada ou ambas.
- o monitor de glicemia tiver sofrido uma queda.
- o resultado de glicemia não corresponder ao que você sente.
- você quiser verificar se os testes estão sendo realizados corretamente.

5.2 Sobre as soluções de controle

- Utilize apenas soluções de controle Accu-Chek Performa.
- Feche bem o frasco da solução de controle após a utilização.
- Ao abrir um novo frasco de solução de controle, escreva a data de abertura no rótulo do frasco. A solução de controle deve ser descartada 3 meses após a abertura do frasco da solução de controle (data de descarte) ou na data de validade indicada no rótulo do frasco, o que ocorrer primeiro.
- Não utilize uma solução de controle que tenha ultrapassado a data de validade ou a data de descarte.
- Consulte o folheto informativo que acompanha a solução de controle para informações sobre as condições para o armazenamento da solução de controle.
- O monitor de glicemia reconhece automaticamente a diferença entre a solução de controle e o sangue.
- Os resultados de controle não são apresentados no diário.
- A solução de controle pode manchar a roupa. Remova manchas lavando a roupa com água e sabão.

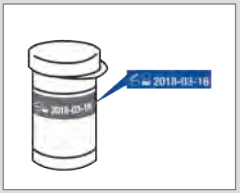
5.3 Realização de um teste de controle

Você precisa do monitor de glicemia, de uma tira-teste e da solução de controle de Nível 1 ou de Nível 2. Para informações importantes sobre o uso e o armazenamento das tira-teste, consulte a seção Tiras-teste no capítulo Como funciona o seu novo sistema.

NOTA

- Se ocorrer um erro causado pela tira-teste, retire a tira-teste usada, jogue-a fora e repita o teste com uma nova tira-teste.
- Tome cuidado para não deixar entrar nenhum fluido na abertura para a tira-teste.
- Quando há uma tira-teste dentro do monitor de glicemia, os botões ficam desativados. Os botões se ativam quando se retira a tira-teste ou quando o teste é concluído.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.
- Outras maneiras de iniciar um teste de controle:
  - No menu principal, selecione Teste de glicemia e pressione ⬭. Insira uma tira-teste no monitor de glicemia.
  - Quando aparecer no visor uma notificação de lembrete ou o símbolo de bloqueio de teclas, insira uma tira-teste no monitor de glicemia.

1



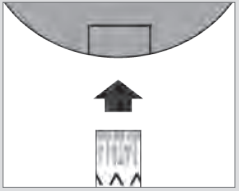
Verifique a data de validade no frasco de tiras-teste. Não utilize tiras-teste vencidas.

2

Retire uma tira-teste do frasco de tiras-teste.

Feche bem a tampa do frasco.

3



Introduza a ponta metálica da tira-teste no monitor de glicemia. O monitor de glicemia irá ligar.

4

A tela Aplicar amostra é exibida. Coloque o monitor de glicemia sobre uma superfície plana.

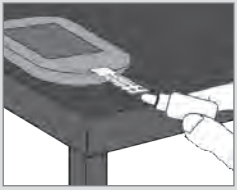
5

Selecione a solução de controle a ser testada. Você indicará o nível em uma etapa mais avançada do teste.

6

Retire a tampa do frasco. Limpe a ponta do frasco com uma toalha de papel. Aperte o frasco até que se forme uma pequena gota na ponta.

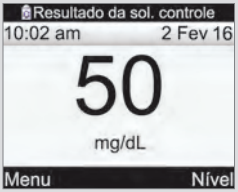
7



Encoste a gota na **borda dianteira** da janela amarela da tira-teste. Não coloque a solução de controle na parte de cima da tira-teste.

Quando a tira-teste tem solução de controle suficiente, a tela Analisando aparece.

8

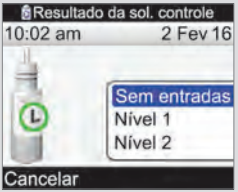


O resultado é exibido no visor.

Selecione Nível.

NOTA: Se você selecionar Menu ou desligar o monitor de glicemia, ou o monitor se desligar automaticamente, a opção Sem entradas será selecionada para o nível da solução de controle.

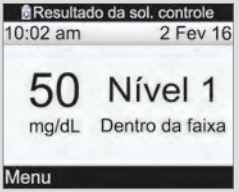
9



Selecione o nível da solução de controle e pressione ⬭.

NOTA: Se você selecionar Cancelar ou desligar o monitor de glicemia, ou o monitor se desligar automaticamente, a opção Sem entradas será selecionada para o nível da solução de controle.

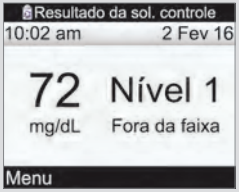
10



“Dentro da faixa” indica que o resultado de controle está dentro da faixa aceitável.

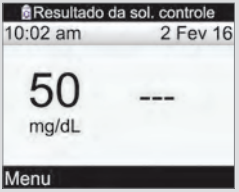
Selecione Menu.

NOTA: O rótulo do frasco de tiras-teste mostra as faixas aceitáveis para as soluções de controle de Nível 1 e de Nível 2.



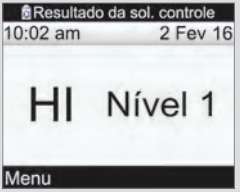
“Fora da faixa” indica que o resultado de controle está fora da faixa aceitável.

Selecione Menu.

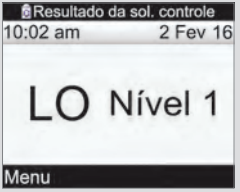


Nenhum nível de solução de controle foi inserido (Sem entradas), e o monitor de glicemia não indica “Dentro da faixa” nem “Fora da faixa”.

Selecione Menu.



ou



Estas telas indicam que o resultado de controle pode estar acima (HI) ou abaixo (LO) da faixa de medição do monitor de glicemia.

Selecione Menu.

11

Limpe a ponta do frasco com uma toalha de papel. Feche bem o frasco.

Retire e descarte a tira-teste usada.

5.4 Resultados de teste de controle fora da faixa aceitável

As faixas de concentração das soluções de controle estão impressas no rótulo do frasco de tiras-teste. Se o resultado do teste de controle não estiver dentro da faixa aceitável, verifique esta lista para ajudá-lo a resolver o problema:

Verificação de possíveis fontes de erro	Ação
As tiras-teste ou as soluções de controle estavam vencidas?	Descarte as tiras-teste ou a solução de controle que tiverem ultrapassado a data de validade. Se a solução de controle foi aberta há mais de 3 meses, descarte-a. Repita o teste de controle com uma tira-teste e uma solução de controle que não estejam vencidas.
Você limpou a ponta do frasco da solução de controle antes do uso?	Limpe a ponta do frasco com uma toalha de papel. Repita o teste de controle com uma nova tira-teste e uma nova gota de solução de controle.
As tampas do frasco de tiras-teste e do frasco da solução de controle estavam sempre bem fechadas?	Substitua as tiras-teste ou a solução de controle caso suspeite que tenham ficado destampadas por algum tempo. Repita o teste de controle.
A tira-teste foi utilizada imediatamente após ter sido retirada do frasco de tiras-teste?	Repita o teste de controle com uma nova tira-teste e uma nova gota de solução de controle.
As tiras-teste e as soluções de controle estavam armazenadas em um local fresco e seco?	Repita o teste de controle com uma tira-teste e solução de controle que tenham sido armazenadas corretamente.
Você seguiu as orientações?	Consulte o capítulo Teste de controle e repita o teste de controle.
Você selecionou o nível correto da solução de controle, ou seja, nível 1 ou 2, ao realizar o teste de controle?	Se você tiver escolhido o nível errado da solução de controle, ainda pode comparar o resultado do teste de controle com a faixa impressa no frasco de tiras-teste.
Suas dúvidas ainda persistem?	Entre em contato com o Accu-Chek Responde.

6.1 Informações importantes

⚠ ADVERTÊNCIA

- Antes que você administre um bolus, o monitor deve ser configurado com as suas configurações pessoais. Se as configurações do monitor estiverem incorretas, pode ocorrer uma administração inadequada de insulina. Em caso de dúvidas sobre as suas configurações pessoais, consulte o seu médico.
- Converse com o seu médico sobre o momento, a dose e o tipo dos bolus que deve administrar.
- Caso ocorra a interrupção acidental de um bolus, recomendamos que administre a dose restante do bolus com o SIC manualmente ou programando o SIC com o monitor de glicemia. Você também pode administrar o bolus por meio do Cálculo de bolus, inserindo a dose restante do bolus e administrando-a em seguida. Verifique no diário do monitor ou no diário do SIC a dose de insulina que já foi administrada. Se o bolus for administrado e interrompido via monitor, a dose de insulina administrada será atualizado no diário do monitor na próxima sincronização com o SIC que ocorrer.

NOTA

Um bolus que esteja sendo administrado pelo SIC diretamente ou via monitor pode ser cancelado por meio da tela EXECUTAR do SIC.

Quando o SIC é sincronizado com o monitor, as informações de bolus do SIC são transferidas para o monitor. Se, na base de dados do monitor, houver qualquer registro de bolus manual que possua uma indicação de hora anterior aos últimos 10 minutos e que não seja confirmada pelo SIC, o monitor eliminará esse registro de bolus, alterando a dose de bolus para “0,0” durante a próxima sincronização do monitor com o SIC. Isso evita o registro no diário de um bolus que não tenha sido administrado pelo SIC.

Se você utilizou a função Cálculo de bolus e administrou um bolus manualmente com o SIC, é importante atualizar as informações no diário para registrar a quantidade de carboidratos ingerida e garantir a precisão dos cálculos de bolus. Se um bolus for administrado com uma caneta ou uma seringa (sem utilização do Cálculo bolus), é importante inserir essas informações no diário do monitor para garantir a precisão dos cálculos de bolus.

Para obter instruções sobre como acrescentar ou editar dados no diário, consulte o capítulo Gerenciamento dos seus dados.

6.2 Seleção do tipo de bolus

Há vários tipos de bolus disponíveis para utilização.

Padrão

O SIC administra imediatamente a dose de bolus total, em uma porção. Este tipo de bolus é a melhor escolha para corrigir a glicose e para compensar a ingestão de alimentos com carboidratos de ação rápida.

Estendido

O SIC administra a dose de bolus ao longo de um período de tempo. Este tipo de bolus pode ser útil durante uma refeição prolongada ou quando se ingerem refeições de digestão lenta. Pode ser adequado também no caso de pessoas com gastroparesia (digestão lenta).

Multionda

O SIC administra uma parte da dose de bolus imediatamente e, em seguida, administra um bolus estendido. Um bolus multionda pode ser útil quando se ingerem refeições compostas por carboidratos de absorção rápida e de absorção lenta.

SIC manual

É necessário programar o SIC manualmente para administrar o bolus. Um bolus que pode ser utilizado a qualquer momento, mas que se destina a ocasiões em que o monitor e o SIC não estejam se comunicando. Para instruções sobre a programação de um bolus no SIC, consulte as instruções de uso do SIC.

Caneta/Seringa

O bolus é injetado com uma caneta ou seringa de insulina. Um bolus que pode ser utilizado a qualquer momento. Pode ser usado como uma forma alternativa de administração de bolus, mas que se destina a ocasiões em que o monitor e o SIC não estejam se comunicando e/ou a administração de insulina tenha sido interrompida no SIC.

6.3 Administrar um bolus

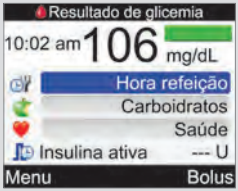
⚠ ADVERTÊNCIA

- Se o cálculo de bolus estiver ativado:
  - Fique atento a todas as mensagens de aviso, especialmente às que se referem a resultados de glicemia alta ou baixa. Pode ser necessário que tome medidas imediatas.
  - O bolus calculado pelo monitor é apenas uma recomendação. Consulte o seu médico antes de alterar a terapia do seu diabetes.
  - Sempre execute com prontidão as ações inseridas no Cálculo de bolus. Ingira a quantidade de carboidratos que foi inserida por você e administre a dose de insulina.
  - A precisão do cálculo de bolus pode ser prejudicada se a função Bluetooth estiver desligada ou as baterias estiverem fracas. Os cálculos realizados com a função Cálculo de bolus deixarão de incluir bolus de insulina recentes administrados pelo SIC.
- Se a administração de um bolus com o SIC for interrompida, a dose de bolus armazenada no monitor será atualizado na próxima sincronização com o SIC. Antes de iniciar um novo cálculo de bolus, verifique se as informações do bolus estão corretas no diário. Para instruções sobre a visualização e a edição de dados no diário, consulte a seção Visualização ou modificação dos seus dados no capítulo Gerenciamento dos seus dados.

NOTA

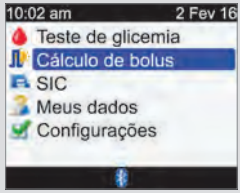
- O cálculo de bolus não estará disponível se:
  - o resultado de glicemia for inferior ao valor do limite de hipoglicemia ou se “LO” for exibido.
  - tiverem passado mais do que 5 minutos desde a hora do seu resultado de glicemia até que Administrar seja selecionado na tela Confirmar bolus. Quando isso acontece, a mensagem de aviso “Tempo esgotado p/ Cálculo Bolus” aparece no visor. Confirme o aviso e realize um novo teste para iniciar uma nova sessão de cálculo de bolus.
- Para mais informações sobre o cálculo de bolus, consulte o capítulo Apresentação do Cálculo de bolus
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

1



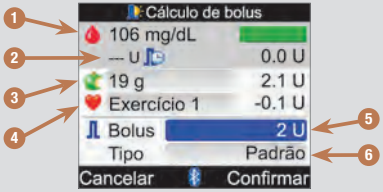
Realize um teste de glicemia. Acrescente informações à tela Resultado de glicemia e, se necessário, selecione Bolus. Consulte o capítulo Teste de glicemia.

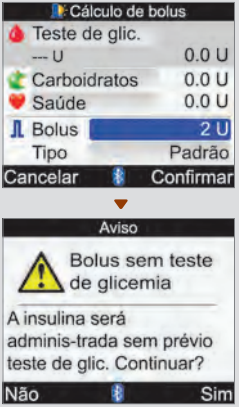
ou



No menu principal, selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭.

2





1. **Resultado de glicemia**
2. **Insulina ativa**
3. **Entrada de carboidratos**
4. **Entrada de eventos de saúde**
5. **Dose de bolus total**
6. **Tipo de bolus**

Se você não tiver efetuado nenhum teste de glicemia recentemente, na parte superior da tela aparecerá “Teste de glic.”, em vez de um valor de glicemia. Se você selecionar Confirmar, será exibido um aviso.

É recomendável que você realize um teste de glicemia. Selecione “Teste de glic.” e pressione ⬭. Consulte o capítulo Teste de glicemia. Depois de realizar o teste, quando aparecer a tela do resultado de glicemia detalhado (passo 1), selecione Bolus.

Entrada de carboidratos:

Selecione o campo de entrada Carboidratos e pressione ⬭.

Insira o número de carboidratos e pressione ⬭.

Entrada de eventos de saúde:

Selecione o campo de entrada Saúde e pressione ⬭.

Selecione um evento de saúde e pressione ⬭.

Dose de bolus total:

Selecione o campo de entrada Bolus e pressione ⬭.

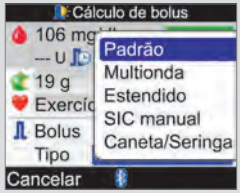
Insira a dose de insulina do bolus e pressione ⬭.

Tipo de bolus:

Se pretende manter o tipo de bolus exibido na tela, avance para o passo 4.

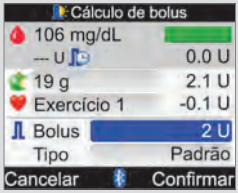
Para alterar o tipo de bolus, selecione o campo de entrada Tipo e pressione ⬭. Avance ao passo 3.

3



Selecione um tipo de bolus e pressione ⬭.

4



Certifique-se de que todas as entradas estejam corretas e, então, selecione Confirmar.

Para administrar um …

Bolus padrão, avance para o passo 5.

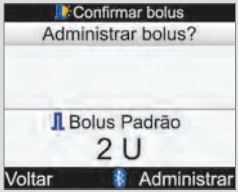
Bolus multionda, avance para o passo 7.

Bolus estendido, avance para o passo 9.

Bolus do SIC manual, avance para o passo 10.

Bolus com caneta/seringa, avance para o passo 11.

5

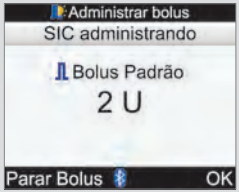


Bolus padrão

Para retornar à tela Cálculo de bolus antes que a administração de bolus comece, selecione Voltar.

Para iniciar a administração com o SIC, selecione Administrar.

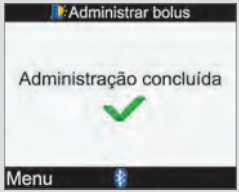
6



O monitor de glicemia exibe a dose de bolus restante a ser administrada.

Para interromper a administração do bolus, selecione Parar Bolus.

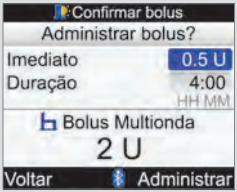
Para permitir que administração do bolus continue, selecione OK.



O monitor de glicemia exibe esta tela quando a dose de bolus total tiver sido administrada.

Selecione Menu.

7



Bolus multionda

Para retornar à tela Cálculo de bolus antes que a administração de bolus comece, selecione Voltar.

Para alterar a dose do bolus imediato, selecione o campo de entrada Imediato e pressione ⬭.

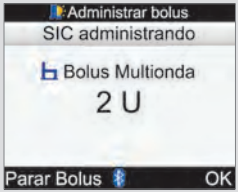
Insira a quantidade e pressione ⬭.

Para alterar o tempo de duração da administração do bolus restante, selecione o campo de entrada Duração e pressione ⬭.

Ajuste o tempo de duração e pressione ⬭.

Para iniciar a administração com o SIC, selecione Administrar.

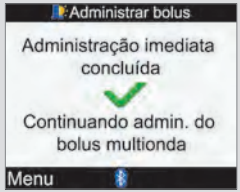
8



O monitor de glicemia exibe a dose de bolus restante a ser administrada.

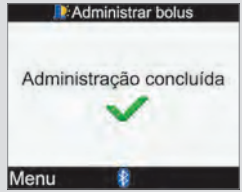
Para interromper a administração do bolus, selecione Parar Bolus.

Para permitir que administração do bolus continue, selecione OK.



O monitor de glicemia exibe esta tela quando a dose de bolus imediata tiver sido administrada.

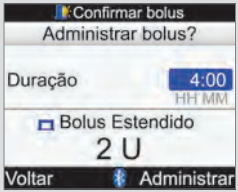
Selecione Menu.

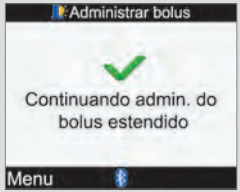


O monitor de glicemia exibe esta tela quando a dose de bolus total tiver sido administrada.

Selecione Menu.

9





Bolus estendido

Para retornar à tela Cálculo de bolus antes que a administração de bolus comece, selecione Voltar.

Para alterar o tempo de duração, selecione o campo de entrada Duração e pressione ⬭.

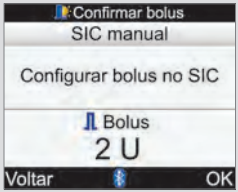
Ajuste o tempo de duração e pressione ⬭.

Para iniciar a administração com o SIC, selecione Administrar.

O monitor de glicemia irá avisá-lo de que a administração continua.

Selecione Menu.

10



Bolus manual

Para retornar à tela Cálculo de bolus, selecione Voltar.

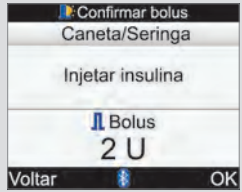
A dose do bolus aparece na tela do monitor.

Programe o SIC manualmente e administre a dose de bolus. Selecione OK.

⚠ ADVERTÊNCIA

Inicie no SIC a administração da dose exata de bolus dentro de 10 minutos, senão haverá um registro adicional em Meus dados. Os registros adicionais podem interferir em futuros cálculos de bolus.

11



Bolus com caneta/seringa

Para retornar à tela Cálculo de bolus, selecione Voltar.

A dose do bolus aparece na tela do monitor.

Injete a dose de bolus usando uma caneta ou seringa de insulina. Selecione OK.

7.1 Controle do SIC com o monitor

O monitor Accu-Chek Performa Combo pode ser utilizado para controlar o SIC Accu-Chek Spirit Combo à distância, por meio da tecnologia sem fios Bluetooth. O monitor de glicemia e o SIC devem estar sincronizados, e os dispositivos podem não conseguir se comunicar se estiverem afastados mais de 2 metros (aproximadamente 6 pés) entre si.

Se nenhum botão do SIC for pressionado em mais de 20 segundos, o visor do SIC ficará em branco. Nesse estado, o SIC estará pronto para se comunicar com o monitor de glicemia.

Se você ligar o monitor de glicemia enquanto a tela do SIC estiver em branco, o SIC exibirá o símbolo do Bluetooth, e os dispositivos começarão a se comunicar. O ajuste da hora e da data é sincronizado de acordo com o ajuste da hora e da data do SIC. Os arquivos de histórico de eventos, como o histórico de bolus, são atualizados.

Quando o monitor e o SIC estão em comunicação e os botões do SIC estão desbloqueados, pressionar qualquer botão fará com que a comunicação seja desativada.

Quando o monitor de glicemia exibe telas do SIC, o monitor emite bips e/ou vibrações do mesmo modo que o SIC.

No caso de problemas de comunicação entre o SIC e o monitor, recomendamos que utilize o SIC diretamente, operando-o de modo manual. Para mais informações sobre como solucionar problemas de comunicação entre o monitor e o SIC, consulte o capítulo Resolução de problemas.

Rápida apresentação do sistema

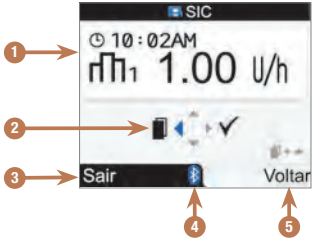
Quando o monitor de glicemia exibe uma tela do SIC, os botões do monitor podem operar o SIC. O SIC sempre pode ser operado de forma independente.

Funções dos botões do monitor para as telas do SIC

Botão do monitor	Botão do SIC	Função
▲	⊙	• Avançar em uma tela de informações • Aumentar o valor de um ajuste • Desligar o aviso STOP
▼	⊙	• Retornar para uma tela de informações • Reduzir o valor de um ajuste • Desligar o aviso STOP
◁	⊙	Percorrer os menus, as funções e as telas de informações
▷	⊙	• Selecionar as configurações atuais visualizadas na tela • Salvar alterações • Sair de uma tela • Visualizar as telas QUICK INFO e DADOS DE BOLUS
↩	⊙ e ⊙	• Sair de menus, telas de função e telas de informações sem salvar as alterações efetuadas • Voltar à tela anterior
↩	Nenhuma	Ir ao menu principal

7 Programação do SIC com o monitor de glicemia

Para exibir a tela do SIC EXECUTAR no monitor de glicemia, selecione SIC no menu principal.



Tela EXECUTAR do SIC no monitor

1. **Informações provenientes do SIC**
2. **Botões correspondentes do monitor (botões de seta)**
3. **Ir ao menu principal do monitor**
4. **Ícone Bluetooth**
5. **Voltar à tela anterior**

No modo de controle à distância, o ícone da tecnologia sem fios Bluetooth aparece na tela do monitor (ver 4, acima) e na tela do SIC (ilustrada abaixo).

Enquanto o monitor de glicemia estiver exibindo a tela do SIC EXECUTAR, utilizar os botões correspondentes do monitor para percorrer os menus e submenus do SIC, como se fosse no SIC. Para obter informações sobre a utilização do SIC de insulina, consulte as instruções de uso do SIC.

Enquanto o monitor de glicemia estiver exibindo a tela do SIC EXECUTAR, pressione ▷ para visualizar a tela QUICK INFO. A tela QUICK INFO exibe o status do SIC, mostrando a quantidade de insulina restante no cartucho, o tipo de insulina que está sendo utilizado e as configurações de toques (bip, vibração ou ambos). Pressione ▷ novamente para visualizar a tela DADOS DE BOLUS. A tela DADOS DE BOLUS mostra o registro dos bolus administrados pelo SIC nos últimos 90 dias. Pressione ▽ para visualizar dados de bolus mais antigos. Pressione ▷ para voltar à tela do SIC EXECUTAR.

Controle das funções do SIC

Todas as funções do SIC podem ser controladas com o monitor de glicemia, exceto:

- Trocar o cartucho de insulina
- Preencher o conjunto de infusão
- Recuar a haste do pistão
- Transferir dados do SIC para um computador
- Acessar o menu Bluetooth
- Ajustar a orientação e o contraste do visor

NOTA

- Quando você tenta acessar uma função do SIC que não está disponível no monitor, o monitor exibe a tela APENAS ACESSÍVEL NO SIC.
- Você pode administrar um bolus com o SIC manualmente, sem utilizar o monitor. Quando o monitor e a função Bluetooth estão ligados, o SIC transfere automaticamente informações de bolus para o monitor. Quando se utiliza o Cálculo de bolus, é importante inserir no monitor as informações de carboidratos dos bolus administrados manualmente com o SIC, para que os cálculos de bolus sejam efetuados com precisão.
- Um bolus que esteja sendo administrado pelo SIC diretamente ou via monitor pode ser cancelado por meio da tela EXECUTAR do SIC.

7.2 Programação de um bolus para o SIC

Usando o monitor de glicemia, você pode programar o SIC para administrar bolus padrão, estendidos e multionda. Para saber mais sobre os tipos de bolus, consulte a seção Seleção do tipo de bolus no capítulo Administração de um bolus.

Padrão

O SIC administra imediatamente a dose de bolus total, em uma porção.

Durante a administração do bolus, a tela do SIC EXECUTAR no monitor de glicemia mostra uma contagem regressiva da dose restante.

Estendido

O SIC administra a dose de bolus ao longo de um período de tempo.

A duração da administração do bolus pode ser programada para até 12 horas, a intervalos de 15 minutos.

Durante a administração do bolus, a tela do SIC EXECUTAR no monitor de glicemia mostra uma contagem regressiva da dose e do tempo restantes.

Durante o andamento de um bolus estendido, você pode programar um bolus padrão. Mas não pode programar outro bolus estendido ou um bolus multionda, a não ser que você cancele o bolus em andamento.

Multionda

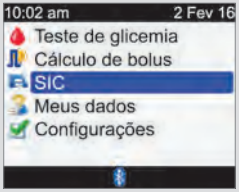
O SIC administra uma parte da dose de bolus imediatamente e, em seguida, administra um bolus estendido.

A duração da administração do bolus pode ser programada para até 12 horas, a intervalos de 15 minutos.

Durante a administração do bolus, a tela do SIC EXECUTAR no monitor de glicemia mostra uma contagem regressiva da dose e do tempo restantes.

Durante o andamento de um bolus multionda, você pode programar um bolus padrão. Mas não pode programar outro bolus multionda ou um bolus estendido, a não ser que você cancele o bolus em andamento.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione e solte ◁ várias vezes até aparecer a tela BOLUS PADRÃO, BOLUS ESTENDIDO ou BOLUS MULTIONDA.

Bolus padrão:
Avance ao passo 3.

Bolus estendido:
Avance ao passo 5.

Bolus multionda:
Avance ao passo 8.

3

Pressione ▷ para selecionar.

4

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir a dose do bolus.

Avance ao passo 12.

5

Pressione ▷ para selecionar.

6

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir a dose do bolus.

Pressione ◁ para exibir a tela DURAÇÃO DO BOLUS.

NOTA: Pressione ◁ para alternar entre as telas DURAÇÃO DO BOLUS e DOSE DO BOLUS.

7

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir o tempo de duração. A duração da administração do bolus pode ser programada para até 12 horas, a intervalos de 15 minutos.

Avance ao passo 12.

8

Pressione ▷ para selecionar.

9

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir a dose do bolus total.

Pressione ◁ para exibir a tela BOLUS IMEDIATO.

NOTA: Pressione ◁ para alternar entre as telas BOLUS IMEDIATO, DURAÇÃO DO BOLUS e DOSE DO BOLUS total.

10

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir a dose do bolus imediato.

Pressione ◁ para exibir a tela DURAÇÃO DO BOLUS.

11

Pressione △ para aumentar ou ▽ para reduzir o tempo de duração do bolus estendido. A duração da administração do bolus pode ser programada para até 12 horas, a intervalos de 15 minutos.

12

Certifique-se de que todas as entradas estejam corretas. Pressione ▷ para confirmar.

Se você não confirmar dentro de 20 segundos, o monitor retornará automaticamente à tela do SIC EXECUTAR, e nenhum bolus será administrado.

Bolus estendido: Após a confirmação, o monitor emitirá três bips e uma vibração. A administração do bolus iniciará em até 3 minutos.

Bolus padrão e bolus multionda: O ícone de bolus pisca durante 5 segundos. A finalidade desse atraso é permitir que você evite que o SIC inicie a administração do bolus ao pressionar △ ou ▽. Se nada for feito, o monitor emitirá três bips e vibrará uma vez, e o SIC começará a administração do bolus.

NOTA

- Durante a administração do bolus, a tela do SIC EXECUTAR no monitor de glicemia mostra uma contagem regressiva da dose do bolus restante e, se for o caso, do tempo restante.
- São mostradas aqui telas de bolus padrão como exemplos.

Cancelamento de um bolus com o monitor de glicemia

Situação	Cancelamento do bolus	Resultado
Durante a programação	Escolha uma das seguintes opções: • Pressione e retorne para a tela BOLUS PADRÃO, BOLUS ESTENDIDO ou BOLUS MULTIONDA. • Não pressione nenhum botão do monitor durante 20 segundos. O monitor retornará para a tela EXECUTAR do SIC. • Pressione ▽ para ajustar a DOSE DO BOLUS para 0,0 e, então, pressione ▷.	Não é administrado nenhum bolus.
Durante os 5 segundos de atraso antes do início da administração do bolus (ícone de bolus intermitente). O atraso ocorre somente para o bolus padrão e o bolus multionda.	Pressione e mantenha pressionado △ ou ▽ até que o monitor emita um bip e exiba o aviso W8 do SIC: BOLUS CANCELADO. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o aviso. O monitor retornará para a tela EXECUTAR do SIC.	Não é administrado nenhum bolus.
Durante a administração do bolus.	Vá para a tela do SIC EXECUTAR. Pressione e mantenha pressionado △ ou ▽ até que o monitor emita um bip e exiba o aviso W8 do SIC: BOLUS CANCELADO. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o aviso. O monitor retornará para a tela EXECUTAR do SIC.	A administração do bolus é interrompida. A dose parcial do bolus que foi administrada antes do cancelamento pode ser visualizada no diário. Consulte a seção Visualização ou modificação dos seus dados no capítulo Gerenciamento dos seus dados.

NOTA

Certifique-se de que o cancelamento do bolus foi intencional e, se necessário, programe um novo bolus.

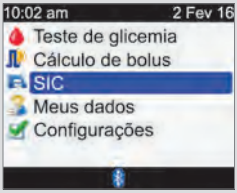
7.3 Programação de uma dose basal temporária (DBT)

Usando o monitor de glicemia, você pode programar o SIC para aumentar ou reduzir a sua dose basal. Em algumas situações, seu corpo precisa de mais ou menos insulina do que o usual. Entre em contato com o seu médico para saber quando você deve usar uma DBT. Quando você aumenta ou reduz a sua dose basal, cada dose basal horária é aumentada ou reduzida pela duração que você programar.

NOTA

- Se nenhuma DBT estiver ativa, a porcentagem é definida para 100 %. Se uma DBT estiver ativa, sua duração e porcentagem aparecerão na tela do SIC EXECUTAR.
- Uma DBT ativa mantém-se ativa mesmo que o perfil da dose basal seja alterado.
- Para programar uma DBT, o SIC deve estar no modo EXECUTAR.
- Quando uma DBT está ativa, o SIC emite um bip e vibra de hora em hora. O monitor emitirá um bip e uma vibração se estiver no modo SIC, exibindo uma tela do SIC.
- Ao término de uma DBT, aparece o aviso W7 do SIC: DBT FINALIZADA. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o aviso.
- Para mais informações, consulte as instruções de uso do SIC.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione várias vezes e solte ◁ até aparecer a tela DOSE BASAL TEMPORÁRIA (DBT).

3

Pressione ▷ para selecionar.

4

Pressione ▲ para aumentar ou ▼ para reduzir a porcentagem da DBT.

Quando a porcentagem desejada é exibida, pressione ◁.

5

Pressione ▲ para aumentar ou ▼ para reduzir o tempo de duração da DBT.

NOTA: Pressione ◁ para alternar entre as telas DBT DURAÇÃO e DBT PERCENTAGEM.

Certifique-se de que todas as entradas estejam corretas e, então, pressione ▷ para confirmar.

6

A nova DBT é ativada imediatamente. O monitor de glicemia exibe a tela do SIC EXECUTAR com a DBT.

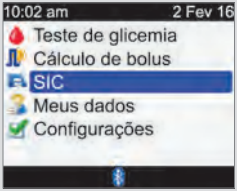
Cancelamento de uma dose basal temporária com o monitor de glicemia

Situação	Cancelamento da dose basal temporária	Resultado
Durante a programação	Escolha uma das seguintes opções: • Pressione . • Não pressione nenhum botão do monitor durante 20 segundos. O monitor retornará para a tela EXECUTAR do SIC. • Ajuste a porcentagem da DBT para 100 %. Pressione ▷ para sair da tela DBT PERCENTAGEM.	O SIC continua a administrar a dose basal normal.
A DBT está ativa	Escolha uma das seguintes opções: • Reajuste a porcentagem da DBT para 100 %. 1. Siga os passos de 1 a 4 desta seção e ajuste a porcentagem da DBT para 100%. 2. Pressione ▷ para confirmar. 3. O monitor exibe o aviso W6 do SIC: DBT CANCELADA. Pressione ▷ duas vezes para confirmar e descartar o aviso. • Coloque o SIC no modo STOP. A administração da DBT é cancelada, assim como o bolus estendido ou multionda que esteja em execução. 1. Vá para a tela do SIC EXECUTAR. Consulte o passo 1 nesta seção. 2. Pressione e solte ◁ repetidas vezes para visualizar a tela PARAR SIC DE INSULINA. 3. Pressione ▷ para confirmar. 4. O monitor exibe o aviso W6 do SIC: DBT CANCELADA. Pressione ▷ duas vezes para confirmar e descartar o aviso. 5. Coloque o seu SIC de insulina novamente no modo EXECUTAR.	A DBT é cancelada, e o SIC retorna à dose basal normal.

7.4 Seleção de um perfil da dose basal

Você tem 5 opções diferentes de perfil da dose basal para escolher o que mais se adapte a cada variação da sua rotina diária. Converse com o seu médico sobre os perfis da dose basal que você necessita. Consulte as instruções de uso do SIC para obter mais informações sobre como programar os perfis da dose basal no SIC.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione várias vezes e solte ◁ até aparecer a tela SELEÇÃO DA DOSE BASAL.

3

Pressione ▷ para selecionar.

4

Pressione △ ou ▽ para selecionar o perfil de dose basal. O número do perfil de dose basal e o seu total diário de insulina aparecem.

Quando aparecer o perfil de dose basal desejado, pressione ▷ para selecioná-lo.

O novo perfil da dose basal fica ativo imediatamente.

NOTA

Um aumento ou redução da dose basal temporária em andamento continuará ativo mesmo que você altere o perfil da dose basal.

7.5 Gestão de erros e avisos do SIC

Se o monitor estiver desligado quando um erro ou aviso do SIC é emitido e você ligar o monitor, depois de estabelecida a comunicação com o SIC, o erro ou aviso do SIC aparecerá na tela do monitor.

Quando um aviso ou erro do SIC for emitido:

1. Para silenciar o aviso ou erro, pressione ▶ no monitor. Isso desligará os bips e vibrações, e o aviso ou erro continuará a ser exibido.
2. Uma vez que tenha entendido a razão do aviso ou erro, pressione ▶ outra vez para confirmar.
3. Tome as medidas necessárias.
4. Certifique-se de colocar o seu SIC de insulina novamente no modo EXECUTAR.

Aviso de cartucho quase vazio W1

O conteúdo do cartucho de insulina caiu para 20 unidades de insulina. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o aviso. Substitua o cartucho antes que fique vazio.

Siga as instruções de uso do SIC para a substituição do cartucho de insulina.

Erro de cartucho vazio E1

O cartucho de insulina está vazio. Substitua-o imediatamente. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o erro. Siga as instruções de uso do SIC para a substituição do cartucho de insulina.

Aviso de bolus cancelado W8

Um bolus foi cancelado. Pressione ▷ duas vezes para silenciar e confirmar o aviso.

Certifique-se de que o cancelamento foi intencional e, se necessário, programe um novo bolus.

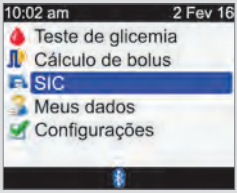
A dose do bolus que foi administrada antes do cancelamento pode ser visualizada no diário. Consulte a seção Visualização ou modifcação dos seus dados no capítulo Gerenciamento dos seus dados.

Para mais informações sobre erros, avisos e lembretes do SIC, consulte as instruções de uso do SIC.

7.6 Configuração de um lembrete do SIC

No SIC, você pode configurar um lembrete para que seja emitido uma vez ou seja repetido todos os dias a uma determinada hora.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione e solte ◁ repetidas vezes até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DE LEMBRETE.

3

Pressione ▷ para selecionar.

Quando um lembrete do SIC for emitido:

1. Pressione ▷ duas vezes no monitor para silenciar e confirmar o lembrete, e retorne para o modo EXECUTAR ou STOP.
2. Tome as medidas necessárias, de acordo com o lembrete.

4

O estado atual do lembrete e alarme aparecem na tela.

Pressione ▲ ou ▼ para alterar a configuração do lembrete do SIC para DESLIGADO, UMA VEZ ou DIARIAMENTE.

Pressione ◀ para exibir a tela HORA.

5

Pressione ▲ ou ▼ para definir a hora.

Pressione ◀ para exibir a tela MINUTO.

6

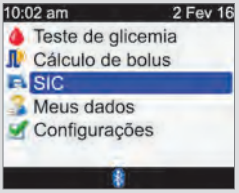
Pressione ▲ ou ▼ para definir os minutos.

Pressione ▶ para salvar e sair.

7.7 Ligar e desligar o bloqueio de botões do SIC

A função de bloqueio de botões evita que você ligue acidentalmente funções do SIC, por exemplo, enquanto está dormindo ou praticando esportes. A comunicação entre o monitor de glicemia e o SIC é interrompida quando qualquer botão é pressionado no SIC enquanto este estiver desbloqueado.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione e solte ◁ repetidas vezes até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DO SIC.

3

Pressione ▷ para selecionar.

NOTA

- Se você pressionar qualquer botão do SIC enquanto os botões estiverem bloqueados e a tela do SIC estiver em branco, o símbolo do bloqueio de botões aparecerá na tela do SIC. A comunicação Bluetooth não é interrompida.
- Com o bloqueio de botões do SIC ligado, desbloqueie os botões do SIC pressionando ⬭ e ▽ no SIC simultaneamente, por 3 segundos. Três bips indicam que você está pressionando os botões corretamente. Os botões do SIC podem agora ser utilizados. A comunicação Bluetooth é perdida assim que você pressiona qualquer botão do SIC enquanto as teclas estão desbloqueadas. As teclas do SIC bloqueiam-se automaticamente quando nenhuma tecla do SIC é pressionada por mais de 10 segundos.

4

O estado atual da função Bloquear botões (ATIVADO ou DESATIVADO) é exibido.

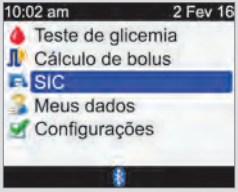
Pressione ▲ ou ▼ para ativar ou desativar a função Bloquear botões.

Pressione ▶ para salvar e sair.

7.8 Ajuste do volume de som do SIC

O seu SIC faz um bip quando você pressiona um botão do SIC ou quando um aviso ou erro é emitido. Você pode ajustar o volume de som deste bip. Estes passos não alteram o volume de som dos bips do monitor.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione e solte ◁ repetidas vezes até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DO SIC.

3

Pressione ▷ para selecionar.

Pressione e solte ◁ repetidas vezes para visualizar a tela do SIC VOLUME DE SOM.

4

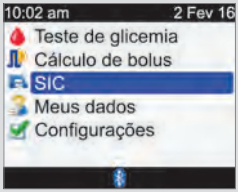
Pressione ▲ ou ▼ para ajustar o volume.

Pressione ▶ para salvar e sair.

7.9 Alteração da configuração de toques do SIC

O seu SIC o avisa quando um aviso ou erro é emitido. Os toques do SIC podem ser configurados em apenas bip, apenas vibração ou bip e vibração. Não é possível desligar, ao mesmo tempo, os sinais de bip e as vibrações.

1



Certifique-se de que o SIC esteja no modo EXECUTAR e que a tela do SIC esteja em branco. No menu principal, selecione SIC e pressione ⬭.

2

Pressione e solte ◁ repetidas vezes até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DO SIC.

3

Pressione ▷ para selecionar.

Pressione e solte ◁ repetidas vezes para visualizar a tela do SIC CONFIG. TOQUES.

4

Pressione ▲ ou ▼ para definir os toques.

Pressione ▶ para salvar e sair.

8.1 Visão geral

No diário, você pode visualizar um registro específico e seus atributos. Além disso, pode alterar ou acrescentar atributos a um registro, ou adicionar um novo registro de diário.

Cada registro no diário pode conter:

- Data e hora
- Resultado de glicemia
- Evento hora de refeição
- Carboidratos
- Evento de saúde
- Tipo de bolus
- Dose do bolus

Analisando os resultados de glicemia armazenados no monitor de glicemia, você e seu médico poderão determinar de forma efetiva se o seu diabetes está sendo corretamente controlado. Essa análise é um recurso valioso para aprimorar o controle do seu diabetes. Os relatórios auxiliam a tirar o máximo proveito do seu monitor de glicemia. Os dados do diário podem ser filtrados e visualizados em formato de gráfico ou tabela.

O monitor gera relatórios, por exemplo, de médias de glicemia com os desvios padrão para o período de tempo selecionado (p. ex., os últimos 7 dias). Os gráficos podem ser muito úteis para visualizar os resultados de glicemia. O monitor de glicemia pode apresentar no visor um gráfico de linhas representando a tendência dos seus resultados de glicemia, um gráfico ou tabela com as faixas de resultados de um dia padrão ou uma semana padrão e um gráfico da faixa-alvo (“gráfico de pizza”) com cores diferentes para ilustrar o número de resultados de glicemia dentro, acima ou abaixo da sua faixa-alvo de glicemia.

Armazenamento de dados

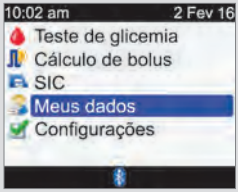
O monitor de glicemia armazena automaticamente até 1.000 registros no diário, com a hora e a data. É possível rever até 250 registros do diário no monitor de glicemia ou até 1.000 registros do diário utilizando um computador. Entre em contato com o Accu-Chek Responde para adquirir o software para o computador. Os registros são armazenados no diário do mais recente para o mais antigo. O ajuste correto da hora e da data é muito importante para que você e seu médico interpretem corretamente os resultados de glicemia.

NOTA

- **Não altere o seu tratamento com base em um único registro ou resultado de glicemia armazenado no diário.**
- O monitor de glicemia deve ser utilizado somente por você, pois os dados do diário serão incorretos se o uso do monitor for compartilhado com outras pessoas.
- As informações do diário continuam armazenadas quando você troca as baterias. Após a troca das baterias, é necessário verificar se a hora e a data estão corretas.
- Quando houver 1.000 registros na memória do diário, o mais antigo será apagado ao se acrescentar um novo registro.
- Os resultados de controle são armazenados na memória, mas não podem ser visualizados novamente no monitor de glicemia. Os resultados de controle podem ser visualizados num computador com um software compatível.
- Antes de rever os registros do diário ou resultados de controle por meio de software, é necessário transferi-los para um aplicativo de software compatível. Para informações sobre os produtos disponíveis, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
- Este capítulo contém exemplos de telas. As telas podem ser ligeiramente diferentes das telas que aparecem no monitor de glicemia. Em caso de dúvidas sobre as telas exibidas no monitor de glicemia, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
- Para uma descrição dos ícones, consulte o Anexo A: Lista de ícones
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

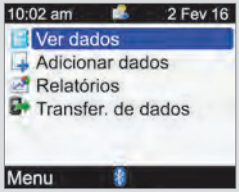
8.2 Visualização ou modificação dos seus dados

1



No menu principal, selecione Meus dados e pressione ⬭.

2



Selecione Ver dados e pressione ⬭.

3

1. **Data do(s) registro(s)**
   Havendo vários registros, estes são agrupados por data.

2. **Hora do registro**

3. **Ícone da glicemia**
   Exibido quando há um resultado de glicemia para o registro.

4. **Ícone da hora de refeição**
   Exibido quando há uma entrada de hora de refeição para o registro.

5. **Unidade de medida**
   Indica que esta coluna contém registros de valores de glicemia, doses de bolus ou quantidades de carboidratos. Os valores de glicemia são exibidos aqui.

6. **Valor do registro**

7. **Barra de rolagem**
   Quando exibida, pressione ▽ para rolar a tela e ver mais registros.

8. **Ícone de evento de saúde**
   Exibido quando há uma entrada de evento de saúde para o registro.

9. **Ícone de carboidratos**
   Exibido quando há uma entrada de quantidade de carboidratos para o registro.

10. **Ícone do tipo de bolus**
    Exibido quando há uma entrada de bolus para o registro. Veja a tabela com os ícones dos tipos de bolus na página seguinte.

11. **Selecionar visualização**
    Alterna entre a visualização de glicemia, bolus e carboidratos.

NOTA

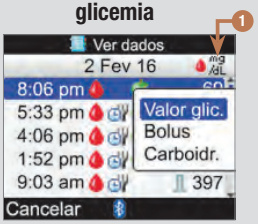
- Se não houver dados disponíveis, aparecerá no visor a tela Sem dados.
- A tela Ver dados apresenta os registros em ordem cronológica, com o mais recente acima.
- Sobre o resultado de glicemia:
  – “HI” aparecerá no visor se o resultado de glicemia estiver acima da faixa de medição.
  – “LO” aparecerá no visor se o resultado de glicemia estiver abaixo da faixa de medição.
  – O resultado de glicemia aparecerá em branco se não houver nenhum valor de teste de glicemia.
- No caso de um registro que possui dados de bolus, mas sem atribuição do tipo de bolus e sem confirmação da administração pelo SIC, o registro exibirá o ícone da caneta/seringa para o tipo de bolus.
- No caso de um registro que possui dados de bolus e o tipo de bolus é o SIC manual, o registro exibirá o bolus padrão – não confirmado pelo ícone SIC para o tipo de bolus.

Ícones dos tipos de bolus

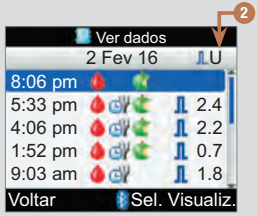
	Bolus padrão - confirmado pelo SIC
	Bolus padrão - não confirmado pelo SIC
	Bolus estendido - confirmado pelo SIC
	Bolus estendido - não confirmado pelo SIC
	Bolus multionda - confirmado pelo SIC
	Bolus multionda - não confirmado pelo SIC
	SIC manual
	Bolus com caneta/seringa

4

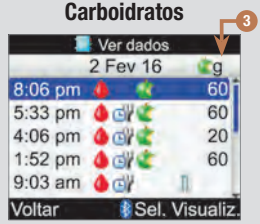
Visualização Valor de glicemia



Visualização Bolus



Visualização Carboidratos



Para alterar a visualização, pressione ▭, e aparecerá um menu de opções. Selecione uma visualização e pressione ▭.

1. **Coluna de resultados de glicemia**
   Indica a visualização Valor de glicemia.
2. **Coluna da dose de bolus**
   Indica a visualização Bolus.
3. **Coluna da quantidade de carboidratos**
   Indica a visualização Carboidratos.

5

Para visualizar ou modificar os detalhes de um registro, selecione o registro e pressione ⬭.

6

Pressione ◁ para visualizar o registro anterior, ou pressione ▷ para visualizar o registro seguinte (mais recente).

Para modificar um registro no diário, selecione Modificar e avance para o passo seguinte.

7

Selecione o campo de entrada que deseja modificar e pressione ⬭.

Efetue a alteração no campo de entrada e pressione ⬭.

Modifique outros campos conforme necessário.

Para salvar as alterações, selecione Salvar.

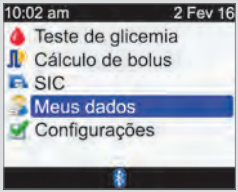
Os campos a seguir não podem ser modificados nas condições especificadas:

Campos	Não podem ser modificados se …
Hora refeição	o registro não tiver nenhum valor de glicemia.
Hora refeição, Carboidratos, Saúde e Bolus	o registro tiver sido utilizado para um cálculo de bolus.
Bolus	o tipo de bolus confirmado for padrão, prolongado ou multionda.
Bolus	o resultado de glicemia for inferior ao limite de hipoglicemia.

8.3 Adição de um registro no diário

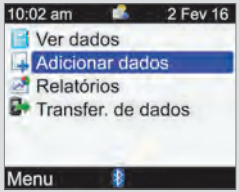
Você pode adicionar um registro no diário com entradas para carboidratos, evento de saúde e bolus, mas não para um resultado de glicemia.

1



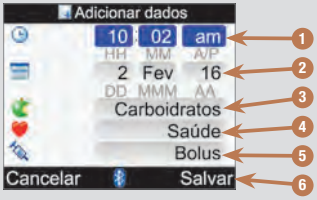
No menu principal, selecione Meus dados e pressione ⬭.

2



Selecione Adicionar dados e pressione ⬭.

3



1. **Campo de entrada Hora**
   Não é possível inserir uma hora futura
2. **Campo de entrada Data**
   Não é possível inserir uma data futura
3. **Campo de entrada Carboidratos**
4. **Campo de entrada Saúde**
5. **Campo de entrada Bolus**
6. **Salvar**
   Aparece após a inserção de dados em um campo de entrada

Pressione ▲ ou ▼ para selecionar um campo e, depois, pressione ⬭. Pressione ▲ ou ▼ para editar a entrada e, em seguida, pressione ⬭ para confirmar.

Acrescente dados em outros campos conforme necessário.

Para salvar o novo registro, selecione Salvar.

8.4 Apresentação dos seus dados

Você pode visualizar diferentes estatísticas para os seus resultados de glicemia. O monitor de glicemia pode exibir os dados com as seguintes opções de hora de refeição: Geral, Pré-prandial, Pós-prandial, Ao deitar ou Outro.

Médias de glicemia
O relatório mostra as suas médias de glicemia e desvios padrão. Você pode escolher o período de tempo para os resultados dos últimos 7, 14, 30, 60, ou 90 dias.

Tendências
O relatório mostra a tendência dos seus resultados de glicemia. Você pode escolher o período de tempo para os resultados das últimas 8, 24 ou 48 horas ou dos últimos 7 dias. Você pode visualizar o relatório sob a forma de gráfico ou tabela.

Dia padrão
O relatório mostra as suas médias de glicemia, número de testes e desvios padrão para cada bloco de tempo do dia. Você pode escolher o período de tempo para os resultados dos últimos 7, 14, 30, 60 ou 90 dias. Você pode visualizar o relatório sob a forma de gráfico ou tabela.

Semana padrão
O relatório mostra as suas médias de glicemia, número de testes e desvios padrão para cada dia da semana. Você pode escolher o período de tempo para os resultados dos últimos 7, 14, 30, 60 ou 90 dias. Você pode visualizar o relatório sob a forma de gráfico ou tabela.

Alvo
O relatório apresenta as porcentagens dos seus resultados de glicemia que estão acima, dentro ou abaixo da sua faixa-alvo, ou que são de hipoglicemia (abaixo do seu limite de aviso Hipo). Você pode escolher o período de tempo para os resultados dos últimos 7, 14, 30, 60 ou 90 dias. Você pode visualizar o relatório sob a forma de gráfico “de pizza” ou tabela.

Siga estes conselhos para tirar o máximo proveito dos relatórios de Meus dados:

Se você tiver administrado um bolus diretamente com o SIC de insulina, entre em Meus dados, no monitor de glicemia, para receber automaticamente as informações do bolus. Você deve fazer isso antes de efetuar o próximo teste de glicemia.

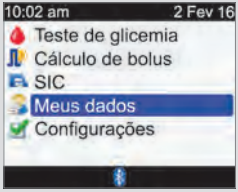
Substitua as baterias quando aparecer o ícone de bateria fraca. Desse modo, a comunicação entre o monitor de glicemia e o SIC é mantida.

NOTA

- Os relatórios não incluem resultados corrompidos, resultados de controle nem resultados HI ou LO.
- Se não houver resultados disponíveis para o período de tempo e a hora de refeição selecionados, aparecerá no visor a tela Sem dados.
- Quando um gráfico ou tabela está sendo exibido, o monitor salva as definições atuais (período de tempo, hora de refeição e visualização em gráfico ou tabela) para o relatório quando você seleciona Voltar ou quando o monitor se desliga.
- Os resultados de glicemia sem hora de refeição somente aparecem na categoria Geral.
- O desvio padrão indica o valor de dispersão dos resultados de glicemia em torno da média de glicemia. Um desvio padrão baixo significa que os resultados de testes de glicemia estão concentrados em torno da média de glicemia; um desvio padrão alto significa que os resultados de testes de glicemia estão amplamente dispersos em torno da média de glicemia.
- Para visualizar o desvio padrão, é necessário haver dois ou mais resultados de glicemia registrados.

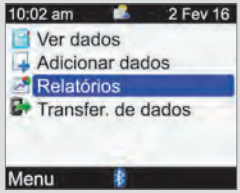
Visualizar um relatório

1



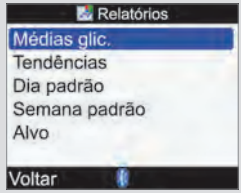
No menu principal, selecione Meus dados e pressione ⬭.

2



Selecione Relatórios e pressione ⬭.

3



Selecione um relatório e pressione ⬭.

4

Para alterar o período de tempo, pressione △ para destacar o campo do período de tempo na parte superior da tela. Pressione ◁ ou ▷ para selecionar o período de tempo desejado.

5

Para alterar o período de tempo, pressione △ ou ▽ para destacar o campo da hora de refeição que está abaixo do campo do período de tempo, na parte superior da tela. Pressione ◁ ou ▷ para selecionar a hora de refeição desejada.

NOTA: A opção de alterar a hora de refeição não se aplica à tela Médias de glicemia.

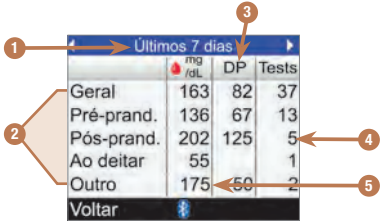
6

Selecione Voltar para retornar à tela Relatórios.

NOTA

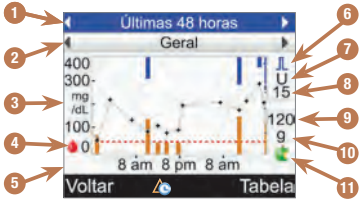
Nas páginas seguintes são mostrados screenshots (capturas de tela) de relatórios de exemplo.

Médias de glicemia

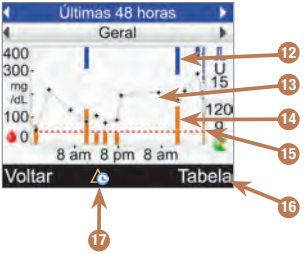


1. Período de tempo
2. Horas de refeição
3. Desvio padrão (DP)
4. Número de testes
5. Média de glicemia

Gráfico de tendências



e



1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Unidade de medida da glicemia**
4. **Ícone de glicemia**
5. **Horas ou dias do mês**
6. **Ícone do bolus**
7. **Unidade de medida do bolus**
8. **Indicador da dose máxima de bolus**
9. **Indicador da quantidade máxima de carboidratos**
10. **Unidade de medida dos carboidratos**
11. **Ícone de carboidratos**
12. **Valor do bolus**
    Barra azul: a altura apresentada é proporcional à dose de insulina do bolus.
13. **Resultado de glicemia individual**
    Os pontos são conectados por linhas para mostrar a tendência. Uma seta no topo do gráfico (não ilustrada) indica que um dado encontra-se além da tela.
14. **Valor de carboidratos**
    Barra laranja-escura: a altura apresentada é proporcional à quantidade de carboidratos.
15. **Nível do limite de aviso de hipoglicemia**
    Linha vermelha tracejada horizontal
16. **Visualização em tabela**
    Pressione para exibir a tabela de tendências.
17. **Ícone da alteração de hora**
    Aparece somente quando a hora do monitor de glicemia foi alterada para esses dados.

NOTA

- No lado direito do gráfico, o indicador da dose máxima de bolus é composto por uma linha horizontal posicionada diretamente abaixo do valor correspondente. A finalidade desse indicador é definir uma escala, na parte superior do gráfico, para as barras azuis do valor de bolus. Os valores do indicador da dose máxima de bolus disponíveis no monitor são 1, 5, 15, 30 e 60 U. O indicador mostrado baseia-se na dose de insulina do maior bolus que foi administrado no período de tempo escolhido. Por exemplo, se o maior bolus administrado no período escolhido foi 8 U, o monitor criará uma escala de 0 a 15 U na parte superior do gráfico.
- No lado direito do gráfico, o indicador do volume máximo de carboidratos é composto por uma linha horizontal posicionada diretamente acima do valor correspondente. A finalidade desse indicador é definir uma escala, na parte inferior do gráfico, para as barras laranja-escuras do valor de carboidratos. Os valores do indicador da quantidade máxima de carboidratos disponíveis no monitor de glicemia são 30, 60, 120, 180 e 240 g, ou os equivalentes para BE, KE ou CC. O indicador mostrado baseia-se na maior quantidade individual de carboidratos registrada no período selecionado. Por exemplo, se a maior quantidade de carboidratos registrada no período selecionado for 86 g, o monitor de glicemia criará uma escala de 0 a 120 g na parte inferior do gráfico.
- Os dados do gráfico de tendências são eliminados se os dados do cálculo de bolus forem eliminados.
- Se (ícone de alteração da hora) aparecer na parte inferior da tela, a hora e a data de um ou mais dados podem não coincidir com a hora/data indicada em Meus dados porque o relógio do monitor foi alterado. Em todas as horas, os dados são apresentados com base na hora atual do monitor de glicemia.

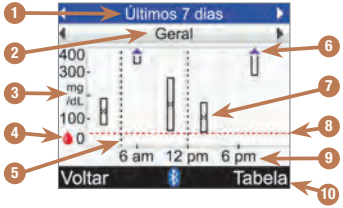
  Por exemplo:

  1. Você efetuou um teste de glicemia e o valor foi salvo no monitor de glicemia às 9:00 am.
  2. Depois a hora do monitor de glicemia é adiantada em 1 hora.
  3. O resultado de glicemia é apresentado às 10:00 am.

Tabela de tendências

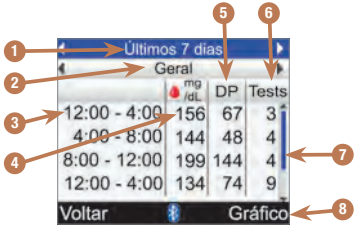
1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Data dos registros**
   O registro mais recente é o que aparece em primeiro lugar.
4. **Hora do registro**
5. **Resultado de glicemia**
6. **Ícone da alteração de hora**
   Aparece somente quando a hora do monitor de glicemia foi alterada para esses dados.
7. **Quantidade de carboidratos**
8. **Dose do bolus**
9. **Barra de rolagem**
   Quando exibida, pressione ▼ para rolar a tela e ver mais registros.
10. **Visualização em gráfico**
    Pressione para exibir o gráfico de tendências.

Gráfico de dia padrão



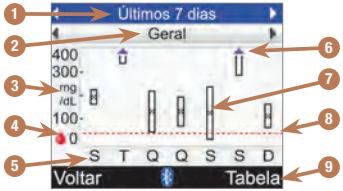
1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Unidade de medida da glicemia**
4. **Ícone de glicemia**
5. **Hora de término de cada bloco de tempo**
   Linha tracejada vertical
6. **Seta**
   Indica que a média da glicemia está além do topo do gráfico (“X” não aparece no visor).
7. **Barra para cada bloco de tempo**
   - O “X” no centro da barra indica a média de todos os resultados de glicemia.
   - O topo da barra indica 1 desvio padrão acima da média e a base da barra indica 1 desvio padrão abaixo da média. Se não houver dados suficientes para determinar o desvio padrão, a barra não aparecerá no visor.
   - Se o desvio padrão ficar além do topo do gráfico, o topo da barra aparecerá aberto.
   - Se não forem encontrados dados para um bloco de tempo, não aparecerão na tela nem a barra nem o “X”.
8. **Nível do limite de aviso de hipoglicemia**
   Linha vermelha tracejada horizontal
9. **Hora do dia**
10. **Visualização em tabela**
    Pressione para exibir a tabela de dia padrão.

Tabela de dia padrão



1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Bloco de tempo**
4. **Média de glicemia**
5. **Desvio padrão (DP)**
6. **Número de testes**
7. **Barra de rolagem**
   Quando exibida, pressione ▼ para rolar a tela e ver mais registros.
8. **Visualização em tabela**
   Pressione para exibir o gráfico de dia padrão.

Gráfico de semana padrão



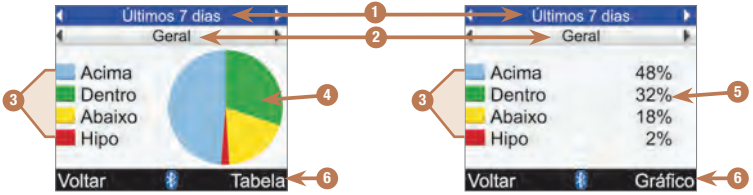
1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Unidade de medida da glicemia**
4. **Ícone de glicemia**
5. **Dia da semana**
6. **Seta**
   Indica que a média da glicemia está além do topo do gráfico (“X” não aparece no visor).
7. **Barra para cada bloco de tempo**
   - O “X” no centro da barra indica a média de todos os resultados de glicemia para os critérios selecionados.
   - O topo da barra indica 1 desvio padrão acima da média e a base da barra indica 1 desvio padrão abaixo da média. Se não houver dados suficientes para determinar o desvio padrão, a barra não aparecerá no visor.
   - Se o desvio padrão ficar além do topo do gráfico, o topo da barra aparecerá aberto.
   - Se não forem encontrados dados para um bloco de tempo, não aparecerão na tela nem a barra nem o “X”.
8. **Nível do limite de aviso de hipoglicemia**
   Linha vermelha tracejada horizontal
9. **Visualização em tabela**
   Pressione para exibir a tela da tabela de semana padrão.

Tabela de semana padrão

1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Média de glicemia**
4. **Dia da semana**
5. **Desvio padrão (DP)**
6. **Número de testes**
7. **Barra de rolagem**
   Pressione ▼ para rolar a tela e ver mais registros.
8. **Visualização em tabela**
   Pressione para exibir o gráfico de semana padrão.

Alvo

Gráfico da faixa-alvo **Tabela da faixa-alvo**



1. **Período de tempo**
2. **Hora de refeição**
3. **Legenda**
   Categorias de resultados de glicemia
4. **Gráfico “de pizza”**
   Representa as porcentagens das categorias de resultados de glicemia.
5. **Porcentagens**
   Porcentagem de cada categoria de resultados de glicemia
6. **Visualização em tabela ou gráfico**
   Pressione para alternar entre tabela e gráfico.

8.5 Transferência de dados para um computador

Você pode transferir dados do monitor de glicemia para um computador para visualizar ou imprimir os seus resultados.

1

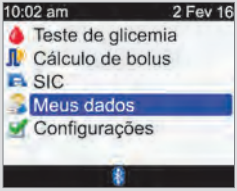
Instale o software para computador de acordo com as instruções.

Conecte o cabo de infravermelho ao computador de acordo com as instruções.

2

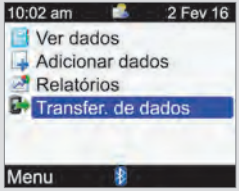
Execute o programa de software e siga as instruções sobre a transferência de dados. Verifique se o software está pronto para receber dados do monitor de glicemia.

3



No menu principal, selecione Meus dados e pressione ⬭.

4



Selecione Transfer. de dados e pressione ⬭.

5

Localize a porta para infravermelho (IV) na parte superior do monitor.

Localize a porta para IV no cabo de infravermelho do computador.

Posicione as portas para IV viradas uma para a outra. A distância entre as portas deve ser de 3 a 10 cm (1 a 4 polegadas).

6

Siga as instruções do software instalado no computador para iniciar a transferência de dados.

7

Depois de concluída a transferência de dados, aparece no visor a tela Transferência de dados Concluído durante 3 segundos, e o monitor de glicemia se desliga.

NOTA

Se a transferência de dados não for bem-sucedida, desligue o monitor de glicemia, ligue-o novamente e tente outra vez. Se o problema persistir, entre em contato com o Accu-Chek Responde.

8 Gerenciamento dos seus dados

9.1 Visão geral

O monitor de glicemia permite alterar as configurações iniciais que foram realizadas com auxílio do Assistente de Configuração. As configurações do monitor podem ser alteradas para se adequarem a novas condições. Consulte o seu médico para certificar-se de que foram selecionadas as configurações adequadas.

Informações importantes

- Ao editar uma configuração, as alterações que não forem salvas serão eliminadas se o monitor de glicemia desligar-se ou se uma tira-teste for inserida no monitor de glicemia.
- Para criar registros exatos no diário, é importante assegurar-se de que a hora e a data estejam corretas.
- Se a hora e a data do SIC forem alteradas, a hora e a data do monitor de glicemia serão automaticamente sincronizadas com as do SIC.

NOTA

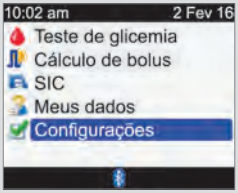
Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

9.2 Primeira configuração do cálculo de bolus

Se você não tiver configurado o cálculo de bolus com o Assistente de Configuração, mas agora deseja ativar a função do cálculo de bolus, continue lendo esta seção. Uma vez configurado o cálculo de bolus, não será mais possível desligá-lo nem alterar a unidade de carboidratos.

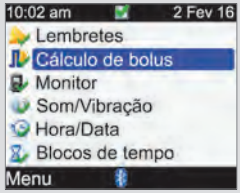
Antes de continuar, é recomendável reler as informações contidas no capítulo Apresentação do Cálculo de bolus e na seção Assistente de Configuração: Informações importantes do capítulo Primeira utilização, para decidir quantos blocos de tempo são necessários e determinar as horas iniciais e finais de cada um. Para otimizar o gerenciamento do seu diabetes, consulte o seu médico sobre a configuração dos blocos de tempo, incluindo a configuração da faixa-alvo, a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina para cada bloco de tempo.

1



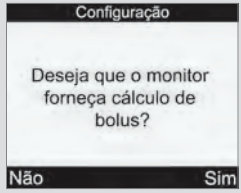
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭.

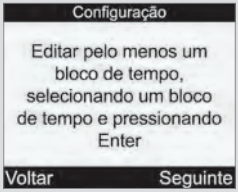
3



Selecione Sim para continuar com a configuração do cálculo de bolus.

Se não deseja configurar o cálculo de bolus, selecione Não e retorne à tela Configurações.

4

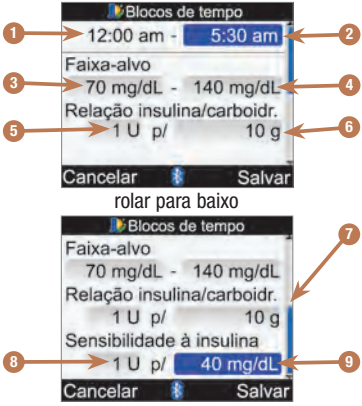


As configurações do primeiro bloco de tempo editado serão copiadas para todos os outros blocos de tempo. Você poderá, em seguida, modificar as configurações de cada bloco de tempo individualmente.

Selecione Seguinte.

5

Selecione um bloco de tempo que deseja editar e pressione ⬭.



1. **Hora inicial do bloco de tempo**
2. **Hora final do bloco de tempo**
3. **Limite inferior da faixa-alvo**
4. **Limite superior da faixa-alvo**
5. **Relação insulina/carboidratos – quantidade de unidades de insulina**
6. **Relação insulina/carboidratos – número de carboidratos**
7. **Barra de rolagem**
8. **Sensibilidade à insulina – quantidade de unidades de insulina**
9. **Sensibilidade à insulina – alteração no nível de glicemia**

6

Para este primeiro bloco de tempo, é necessário inserir os valores para a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina.

⚠ ADVERTÊNCIA

É importante fazer as seleções corretas para a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina. Se você selecionar uma relação incorreta (base de todos os cálculos), todos os futuros cálculos de bolus também serão incorretos e poderão levar a uma grave hipoglicemia ou hiperglicemia.

Hora final:

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Faixa-alvo:

Selecione o campo de entrada do limite inferior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do limite superior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Relação insulina/ carboidratos:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do número de carboidratos e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Sensibilidade à insulina:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

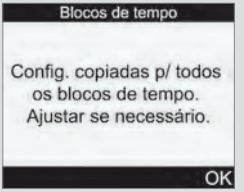
Selecione o campo de entrada para alterar o nível de glicose e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Salvar.

7



A relação insulina/ carboidratos e a sensibilidade à insulina são copiadas para todos os blocos de tempo. Depois desse passo, você poderá editar as configurações de cada bloco de tempo individualmente, conforme necessário.

Selecione OK.

8

Acrescente ou elimine blocos de tempo, ou então avance para o passo seguinte.

Para acrescentar um bloco de tempo:

Selecione o **último** bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final do bloco de tempo selecionado e pressione ⬭. Esta será a hora inicial do bloco de tempo acrescentado.

Selecione Salvar.

Acrescente outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

Para eliminar um bloco de tempo:

Selecione o bloco de tempo que deseja eliminar e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final de modo que coincida com a hora inicial do bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

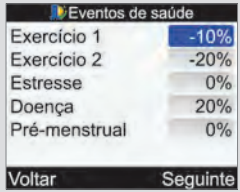
Elimine outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

9

Selecione um bloco de tempo para modificar as suas configurações, incluindo a hora final. Repita, conforme necessário, para outros blocos de tempo.

Quando todas as configurações dos blocos de tempo estiverem concluídas, selecione Seguinte.

10



Para inserir porcentagens de eventos de saúde:

Selecione o campo de entrada Evento de saúde e pressione ⬭.

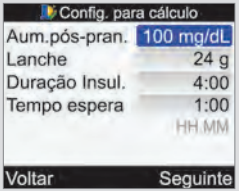
Ajuste a porcentagem e pressione ⬭.

Repita para inserir outras porcentagens de eventos de saúde.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

11



É necessário inserir a quantidade do limite lanche para poder concluir a configuração do cálculo de bolus.

Aumento pós-prandial:

Selecione o campo de entrada Aum. pós-pran. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Limite lanche:

Selecione o campo de entrada Lanche e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Duração da insulina:

Selecione o campo de entrada Duração Insul. e pressione ⬭.

Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Tempo de espera:

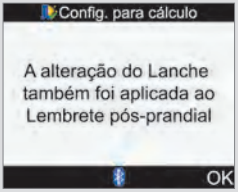
Selecione o campo de entrada Tempo espera e pressione ⬭.

Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Seguinte.

12



Selecione OK.

O cálculo de bolus está configurado.

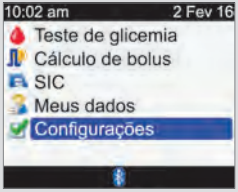
9.3 Blocos de tempo: Cálculo de bolus já configurado

Se você já configurou o cálculo de bolus, consulte esta seção para:

- Alterar os valores da faixa-alvo, da relação insulina/carboidratos e da sensibilidade à insulina para qualquer bloco de tempo
- Acrescentar ou eliminar blocos de tempo
- Alterar as horas de início e fim de blocos de tempo

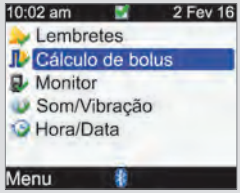
Antes de continuar, é recomendável reler a seção Assistente de Configuração: Informações importantes do capítulo Primeira utilização, para decidir quantos blocos de tempo são necessários e determinar as horas iniciais e finais de cada um. Para otimizar o gerenciamento do seu diabetes, consulte o seu médico sobre a configuração dos blocos de tempo, incluindo a configuração da faixa-alvo, a relação insulina/carboidratos e a sensibilidade à insulina para cada bloco de tempo.

1



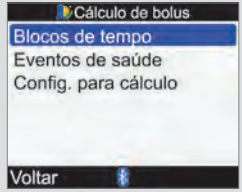
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭.

3



Selecione Blocos de tempo e pressione ⬭.

4

Acrescente ou elimine blocos de tempo, ou então avance para o passo seguinte.

Para acrescentar um bloco de tempo:

Selecione o **último** bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final do bloco de tempo selecionado e pressione ⬭. Esta será a hora inicial do bloco de tempo acrescentado.

Selecione Salvar.

Acrescente outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

Para eliminar um bloco de tempo:

Selecione o bloco de tempo que deseja eliminar e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final de modo que coincida com a hora inicial do bloco de tempo e pressione ⬭.

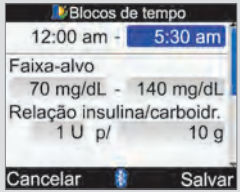
Selecione Salvar.

Elimine outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

5

Selecione um bloco de tempo que deseja editar e pressione ⬭.

6



Hora final:

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Faixa-alvo:

Selecione o campo de entrada do limite inferior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do limite superior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Relação insulina/ carboidratos:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do número de carboidratos e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Sensibilidade à insulina:

Selecione o campo de entrada da quantidade de unidades de insulina e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada para alterar o nível de glicose e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

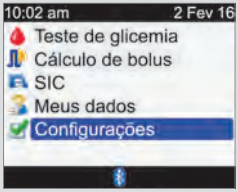
7

Para modificar as configurações para outro bloco de tempo, selecione o bloco de tempo e pressione ⬭. Retorne ao passo 6.

Para retornar à tela Cálculo de bolus, selecione Voltar.

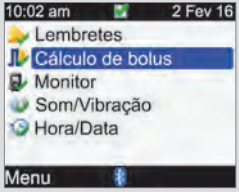
9.4 Porcentagens de eventos de saúde

1



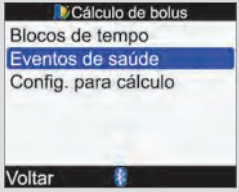
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



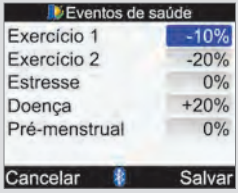
Selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭.

3



Selecione Eventos de saúde e pressione ⬭.

4



Selecione o campo de entrada Evento de saúde e pressione ⬭.

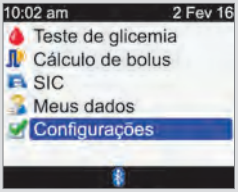
Ajuste a porcentagem e pressione ⬭.

Repita para alterar outras porcentagens de eventos de saúde.

Selecione Salvar.

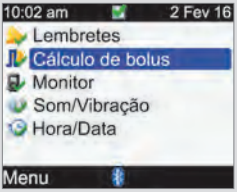
9.5 Opções de configuração para o cálculo: Aumento pós-prandial, Lanche, Duração da insulina, Tempo de espera

1



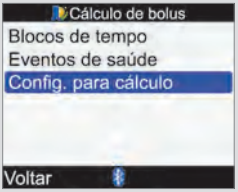
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



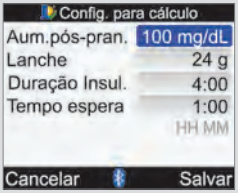
Selecione Cálculo de bolus e pressione ⬭.

3



Selecione Config. para cálculo e pressione ⬭.

4



Aumento pós-prandial:

Selecione o campo de entrada Aum. pós-pran. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Limite lanche:

Selecione o campo de entrada Lanche e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Duração da insulina:

Selecione o campo de entrada Duração Insul. e pressione ⬭.

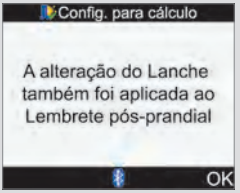
Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Tempo de espera:

Selecione o campo de entrada Tempo espera e pressione ⬭.

Insira o tempo de duração e pressione ⬭.

Selecione Salvar.



Se o limite lanche tiver sido alterado, o monitor de glicemia apresentará no visor esta tela Config. para cálculo. Selecione OK para retornar à tela Cálculo de bolus.

Se o limite lanche não tiver sido alterado, o monitor de glicemia retornará para a tela Cálculo de bolus.

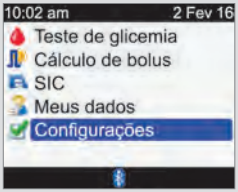
9.6 Blocos de tempo: Cálculo de bolus não configurado

Se você não configurou o cálculo de bolus, consulte esta seção para:

- Alterar os valores da faixa-alvo para qualquer bloco de tempo
- Acrescentar ou eliminar blocos de tempo
- Alterar as horas de início e fim de blocos de tempo

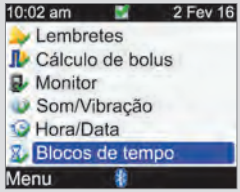
Antes de continuar, é recomendável reler a seção Assistente de Configuração: Informações importantes do capítulo Primeira utilização, para decidir quantos blocos de tempo são necessários e determinar as horas iniciais e finais de cada um. Para otimizar o gerenciamento do seu diabetes, consulte o seu médico sobre a configuração dos blocos de tempo, incluindo a configuração da faixa-alvo para cada bloco de tempo.

1



No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



A opção Blocos de tempo não aparece nesta tela se o cálculo de bolus já estiver configurado. Consulte a seção Blocos de tempo: Cálculo de bolus já configurado, neste capítulo.

Selecione Blocos de tempo e pressione ⬭.

3

Acrescente ou elimine blocos de tempo, ou então avance para o passo seguinte.

Para acrescentar um bloco de tempo:

Selecione o último bloco de tempo e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final do bloco de tempo selecionado e pressione ⬭. Esta será a hora inicial do bloco de tempo acrescentado.

Selecione Salvar.

Acrescente outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

Para eliminar um bloco de tempo:

Selecione o bloco de tempo que deseja eliminar e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final de modo que coincida com a hora inicial do bloco de tempo e pressione ⬭.

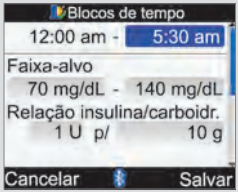
Selecione Salvar.

Elimine outro bloco de tempo ou avance para o passo seguinte.

4

Selecione um bloco de tempo que deseja editar e pressione ⬭.

5



Hora final:

Selecione o campo de entrada da hora final e pressione ⬭.

Ajuste a hora final e pressione ⬭.

Faixa-alvo:

Selecione o campo de entrada do limite inferior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione o campo de entrada do limite superior e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Para continuar:

Selecione Salvar.

6

Para modificar as configurações para outro bloco de tempo, selecione o bloco de tempo e pressione ⬭. Retorne ao passo 5.

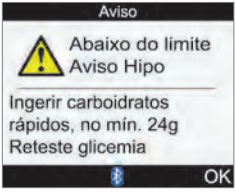
Para retornar à tela Configurações, selecione Voltar.

9.7 Limites de aviso: Hipo, Hiper

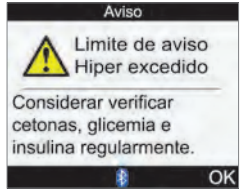
Você pode configurar os limites de hipoglicemia (Hipo) e hiperglicemia (Hiper) para acionar os avisos de glicemia.

⚠ ADVERTÊNCIA

Esta função não substitui as instruções do seu médico sobre o que fazer em caso de hipoglicemia ou hiperglicemia.



Se o resultado de glicemia for inferior ao limite de aviso de hipoglicemia, o monitor exibirá a mensagem Abaixo do limite Aviso Hipo:

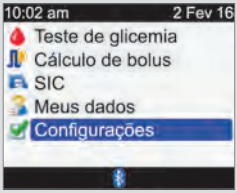


Se o resultado de glicemia for superior ao limite de aviso de hiperglicemia, o monitor exibirá a mensagem Limite de aviso Hiper excedido.

NOTA

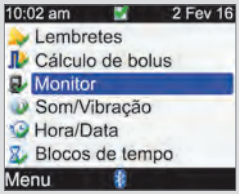
O monitor de glicemia apresenta a quantidade recomendada de carboidratos de ação rápida.
A quantidade “24g” exibida na tela acima é apenas um exemplo.

1



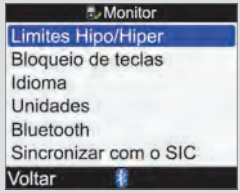
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Monitor e pressione ⬭.

3



Selecione Limites Hipo/Hiper e pressione ⬭.

4

Limite de hiperglicemia (superior):

Selecione o campo de entrada Hiper e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

Limite de hipoglicemia (inferior):

Selecione o campo de entrada Hipo e pressione ⬭.

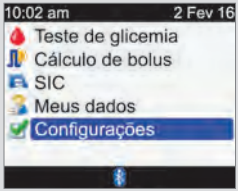
Ajuste o valor e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

9.8 Bloqueio de teclas

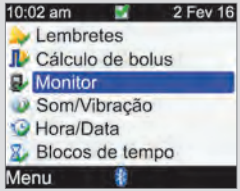
A função de bloqueio de teclas permite bloquear todos os botões do monitor de glicemia, exceto os botões ligar/desligar e de iluminação do visor. Esta função é uma medida de segurança contra a ativação involuntaria de funções do monitor.

1



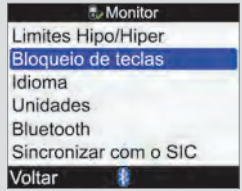
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



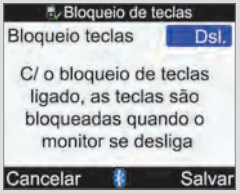
Selecione Monitor e pressione ⬭.

3



Selecione Bloqueio de teclas e pressione ⬭.

4



Pressione para visualizar o menu de opções Bloqueio de teclas.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar).

Selecione Salvar.

Se os botões estiverem bloqueados quando você ligar o monitor, aparecerá no visor a tela Bloqueio de teclas.

Para desbloquear os botões, pressione e mantenha pressionados e simultaneamente, até que o menu principal apareça.

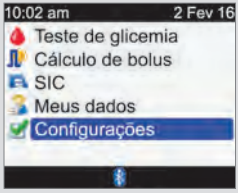
Os botões também são desbloqueados quando ocorre uma das seguintes situações:

- Uma tira-teste é inserida no monitor.
- O monitor está ligado e ocorre um erro ou um aviso no SIC.

Os botões permanecem desbloqueados durante a sessão em curso. Quando o monitor for desligado e ligado outra vez, os botões estarão bloqueados.

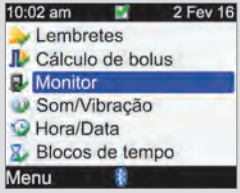
9.9 Idioma

1



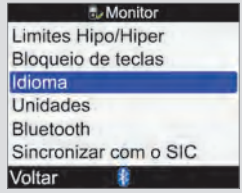
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



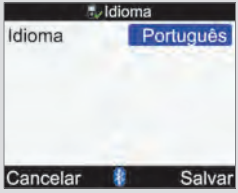
Selecione Monitor e pressione ⬭.

3



Selecione Idioma e pressione ⬭.

4



Pressione ⬭ para exibir os idiomas disponíveis.

Selecione o idioma desejado e pressione ⬭.

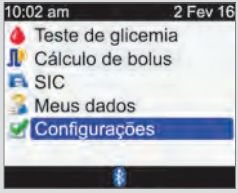
Selecione Salvar.

9.10 Unidade de carboidratos

As unidades de carboidratos a seguir estão disponíveis no monitor. **Uma vez ativado o cálculo de bolus, a unidade de carboidratos que foi selecionada não poderá ser alterada.**

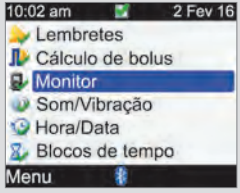
Abreviatura	Unidade de carboidratos	Equivalência em gramas
g	Gramas	1 grama
KE	Kohlenhydrateinheit (Unidade de Carboidratos)	10 gramas
BE	Bread Equivalent (Equivalência/Substituição)	12 gramas
CC	Carbohydrate Choice (Unidade de Carboidratos)	15 gramas

1



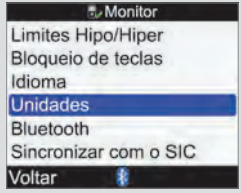
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



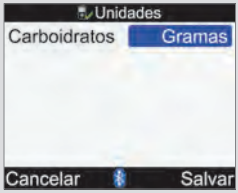
Selecione Monitor e pressione ⬭.

3



Selecione Unidades e pressione ⬭.

4



Pressione para visualizar a lista de unidades.

Selecione a unidade e pressione .

Selecione Salvar.

9.11 Bip, vibração, som das teclas

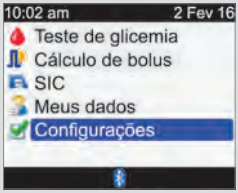
O monitor de glicemia pode ser configurado para o modo acústico e/ou de vibração. O volume de som dos sinais de bip pode ser ajustado para baixo, médio ou alto. Estes sons podem ser emitidos para indicar:

- Que um botão foi pressionado
- Erros
- Avisos
- Lembretes

NOTA

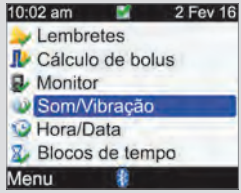
- Não é possível desligar, ao mesmo tempo, os sinais de bip e as vibrações.
- Quando o som das teclas está ativado, o monitor emite um toque sempre que se pressiona um botão.
- Mesmo que os sinais de bip estejam desligados, o monitor emite um toque quando ocorre uma mensagem de erro.
- Quando a bateria está fraca, o monitor emite sinais de bip em volume médio (se o volume dos sinais de bip estiver regulado para alto) e desativa a vibração. Nesta condição, o menu principal continua a apresentar os símbolos de vibração e sinal de bip, a não ser que você os tenha desativado. Após a substituição das baterias por baterias novas, o monitor retoma as configurações de Bip/Vibração efetuadas anteriormente.

1



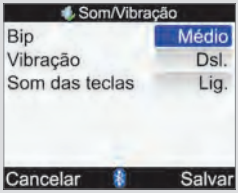
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Som/Vibração e pressione ⬭.

3



Volume de som dos sinais de bip:

Selecione o campo de entrada Bip e pressione ⬭.

Selecione o volume de som dos sinais de bip (Dsl., Baixo, Médio ou Alto) e pressione ⬭.

Ativar ou desativar a vibração:

Selecione o campo de entrada Vibração e pressione ⬭.

Selecione o modo da vibração (Lig. ou Dsl.) e pressione ⬭.

Ligar ou desligar o som das teclas:

Selecione o campo de entrada Som das teclas e pressione ⬭.

Selecione o modo do som das teclas (Lig. ou Dsl.) e pressione ⬭.

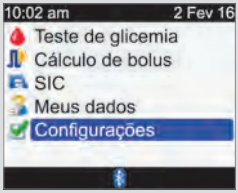
Selecione Salvar.

9.12 Formato da hora, hora, data

NOTA

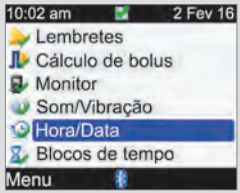
- É recomendável ajustar a hora e a data no SIC. A data e a hora do monitor de glicemia serão automaticamente sincronizadas com as do SIC.
- A alteração da data e da hora terá influência no gráfico de tendências e na tabela de tendências. Consulte a seção Apresentação dos seus dados no capítulo Gerenciamento dos seus dados.
- O formato de 24 horas é apresentado sob a forma “HH:MM” (por exemplo: 15:53), em que “H” é a hora e “M” o minuto, e o formato de 12 horas é apresentado sob a forma “HH:MM A/P” (por exemplo: 3.53 pm), em que “A/P” é am ou pm.
- O formato da data é apresentado sob a forma “DD MMM AA” (por exemplo: 2 Fev 16), em que “D” é o dia, “M” o mês e “A” o ano.

1



No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Hora/Data e pressione ⬭.

3

Formato da hora:

Selecione o campo de entrada Formato hora e pressione ⬭.

Selecione 24 h ou 12 h e pressione ⬭.

Hora:

Selecione o campo de entrada Hora e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Ajuste os minutos e pressione ⬭.

Se o formato escolhido for de 12 horas, selecione am ou pm e pressione ⬭.

Data:

Selecione o campo de entrada Data e pressione ⬭.

Ajuste o dia e pressione ⬭.

Ajuste o mês e pressione ⬭.

Ajuste o ano e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

9.13 Iluminação do visor

A iluminação do visor do seu monitor de glicemia o ajuda a ler as informações exibidas no visor sob diferentes condições de luminosidade. Para ajustar o nível de iluminação do visor, pressione o botão de iluminação situado na parte da frente do monitor. O ajuste do nível de iluminação passa de baixo para médio, de médio para alto e de alto para baixo novamente.

1. **Botão de iluminação do visor**
   Pressione para ajustar a intensidade de iluminação do visor.

NOTA

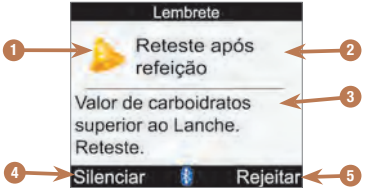
- Quando o monitor de glicemia é ligado, a iluminação do visor encontra-se ajustada no nível médio.
- Se a iluminação do visor estiver ajustada no nível alto ou médio e não se pressionar nenhum botão durante 15 segundos, a iluminação do visor mudará automaticamente para o nível baixo no monitor de glicemia para prolongar a vida útil da bateria. O monitor de glicemia retoma ao nível de iluminação do visor anteriormente ajustado quando se pressiona um botão ou se insere uma tira-teste, ou quando o monitor exibe a tela Resultado de glicemia.
- Quando a bateria está fraca e a iluminação do visor está ajustada para a intensidade alta, o monitor usa a intensidade média de iluminação do visor. Após a substituição das baterias por baterias novas, o monitor de glicemia permite ajustar a iluminação do visor para o nível alto novamente.
- O botão da iluminação do visor fica desativado durante os testes de glicemia ou de controle, bem como durante a transferência de dados.

10.1 Visão geral

Os lembretes ajudam-no a lembrar-se de uma série de ações, por exemplo, fazer um teste de glicemia, trocar o seu conjunto de infusão ou ir uma consulta marcada com o seu médico. Os diferentes tipos de lembretes são:

- Lembretes para teste de glicemia (Após glicemia alta, Após glicemia baixa e Pós-prandial)
- Lembretes do despertador (Teste de glicemia e Outro)
- Lembretes de data (Consulta médica, Exames laboratoriais e Troca do conj. infusão)

Exemplo de tela de lembrete



1. **Ícone de lembrete**
2. **Título do lembrete**
3. **Mensagem do lembrete**
4. **Silenciar**
   Pressione para programar a repetição do lembrete. Esta função não está disponível para todos os lembretes.
5. **Rejeitar**
   Pressione para confirmar ou rejeitar o lembrete.

NOTA

- Ao apresentar um lembrete, o monitor de glicemia emite um som se o sinal de bip estiver ligado.
- Se a função de vibração estiver ligada, o monitor de glicemia emitirá uma vibração sempre que exibir um dos seguintes lembretes: Reteste após refeição, Teste de glicemia, Glicemia alta Reteste, Glicemia baixa Reteste e Outro.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

10.2 Lembretes para teste de glicemia: Após glicemia alta, Após glicemia baixa, Pós-prandial

O monitor de glicemia pode lembrá-lo de repetir o teste de glicemia depois de obter um resultado de glicemia alto ou baixo, ou depois de uma refeição.

Lembrete Após glicemia alta: Se o resultado do seu teste de glicemia estiver acima do limite de glicemia alta configurado, o monitor programará a emissão deste lembrete ao término do tempo definido.

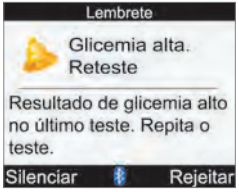
Lembrete Após glicemia baixa: Se o resultado do seu teste de glicemia estiver abaixo do limite de glicemia baixa configurado, o monitor programará a emissão deste lembrete ao término do tempo definido.

Lembrete Pós-prandial: Se você salvar um registro com uma quantidade de carboidratos maior do que a configurada para o limite lanche, o monitor programará a emissão deste lembrete ao término do tempo definido.

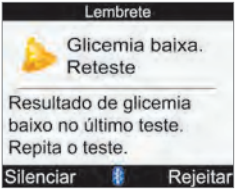
Exemplo de lembrete Após glicemia alta:

1. No monitor, o limite máximo de glicemia está configurado em 240 mg/dL, e o tempo do lembrete (Lembre após) está configurado em 60 minutos.
2. Você obtém um resultado de teste de glicemia superior a 240 mg/dL – por exemplo, 270 mg/dL.
3. Após 60 minutos, o monitor vai lembrá-lo de efetuar outro teste de glicemia.

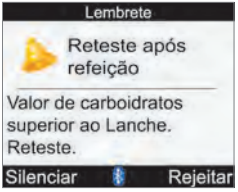
Lembrete Após glicemia alta



Lembrete Após glicemia baixa



Lembrete Pós-prandial

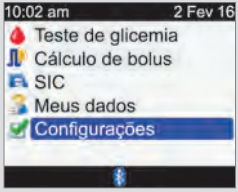


- Na hora programada, o monitor de glicemia é ligado automaticamente, e o lembrete é exibido no visor se não tiver sido inserida nenhuma tira-teste.
- O monitor de glicemia conserva o tempo quando um desses lembretes está programado, independentemente de quaisquer alterações na hora e data do monitor.
- Se o monitor de glicemia já estiver ligado na hora programada para o lembrete e nenhum teste de glicemia for efetuado, o lembrete será visualizado quando o monitor desligar.

- Quando o monitor de glicemia exibe o lembrete e nenhum botão do monitor é pressionado dentro de 30 segundos, o monitor se desliga e exibe o lembrete outra vez após 2 minutos. Depois de apresentar o lembrete pela quarta vez, o monitor de glicemia descarta o lembrete.
- Para silenciar o lembrete, pressione ou insira uma tira-teste. O lembrete Após glicemia alta vai se repetir após 15 minutos. O lembrete Após glicemia baixa e Pós-prandial vão se repetir após 5 minutos.
- Quando se realiza um teste de glicemia, o monitor descarta todos esses lembretes que estejam programados para os 30 minutos seguintes. Se necessário, um novo lembrete será programado com base no resultado de glicemia.
- A exposição a temperaturas extremamente baixas pode desativar os lembretes de teste de glicemia até que o monitor de glicemia seja ligado.

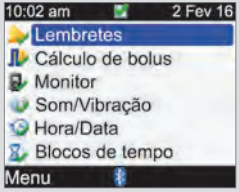
Configuração dos lembretes para teste de glicemia

1



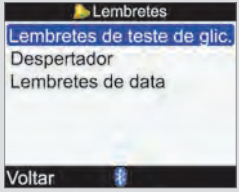
No menu principal, selecione Configurações e pressione .

2



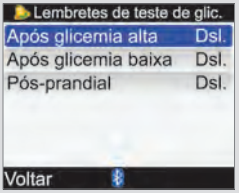
Selecione Lembretes e pressione .

3



Selecione Lembretes de teste de glic. e pressione .

4

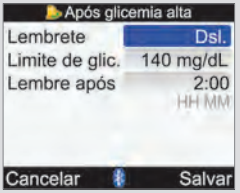


Selecione um item e pressione ⬭.

Após glicemia alta: Avance ao passo 5.
Após glicemia baixa: Avance ao passo 6.
Depois da refeição: Avance ao passo 7.

NOTA: O tempo no campo de entrada Lembre após aparece no visor sob a forma “HH:MM” (p. ex., 1:30), em que “H” significa hora e “M” minuto.

5



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Limite de glicemia:

Selecione o campo de entrada Limite de glic. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

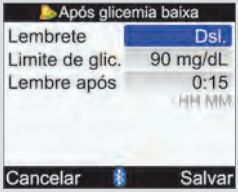
Lembre após:

Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

6



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Limite de glicemia:

Selecione o campo de entrada Limite de glic. e pressione ⬭.

Ajuste o valor e pressione ⬭.

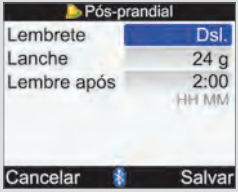
Lembre após:

Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

7



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Limite lanche:

Selecione o campo de entrada Lanche e pressione ⬭.

Insira a quantidade e pressione ⬭.

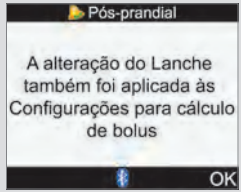
Lembre após:

Selecione o campo de entrada Lembre após e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

Se o limite lanche não tiver sido alterado, o monitor de glicemia retornará para a tela Lembretes de teste de glic.



Se o limite lanche tiver sido alterado, aparecerá no visor a tela Pós-prandial.

Selecione OK.

NOTA

Quando a tela Pós-prandial é apresentada pela primeira vez, não aparecerá nenhum valor para o limite lanche ("---") se o cálculo de bolus não tiver sido configurado. Se o cálculo de bolus tiver sido configurado, o valor pré-definido corresponde ao valor ajustado para o limite lanche na tela Config. para cálculo.

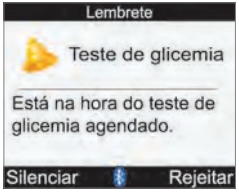
10.3 Lembretes do despertador: Teste de glicemia, Outro

Os lembretes do despertador Teste de glicemia são uma maneira útil de lembrar que está na hora de efetuar um teste de glicemia. Os lembretes do despertador Outro podem ser usados para qualquer outro compromisso diário.

NOTA

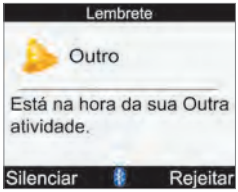
- É possível configurar até oito lembretes do despertador por dia.
- A hora é ajustada em incrementos de 15 minutos.
- A exposição a temperaturas extremamente baixas pode desativar os lembretes do despertador até que o monitor de glicemia seja ligado.

Teste de glicemia



- Todos os dias, na hora programada, o monitor de glicemia é ligado automaticamente, e o lembrete, exibido no visor, se não tiver sido inserida nenhuma tira-teste. No entanto, se o monitor de glicemia já estiver ligado na hora programada para o lembrete e nenhum teste de glicemia for efetuado, o lembrete será visualizado quando o monitor se desligar.
- Quando o monitor de glicemia exibe esse lembrete e nenhum botão do monitor é pressionado, depois de 30 segundos o monitor se desliga e exibe o lembrete outra vez após 2 minutos. Depois de apresentar o lembrete pela quarta vez, o monitor de glicemia descarta o lembrete.
- Para rejeitar o lembrete, pressione .
- Para silenciar o lembrete por 15 minutos, pressione , ou insira uma tira-teste.
- Quando se realiza um teste de glicemia, o monitor descarta todos os lembretes de Teste de glicemia que tenham sido silenciados ou que estejam programados para os 30 minutos seguintes.

Outro

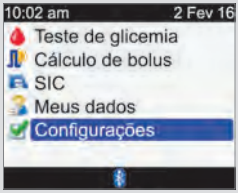


- Todos os dias, na hora programada, o monitor de glicemia é ligado automaticamente, e o lembrete, exibido no visor, se não tiver sido inserida nenhuma tira-teste.
- Quando o monitor de glicemia exibe esse lembrete e nenhum botão do monitor é pressionado, depois de 30 segundos o monitor se desliga e exibe o lembrete outra vez após 2 minutos. Depois de apresentar o lembrete pela quarta vez, o monitor de glicemia descarta o lembrete.
- Se o monitor de glicemia já estiver ligado na hora programada para o lembrete, o lembrete será visualizado quando o monitor desligar.
- Para rejeitar esse lembrete, pressione ou insira uma tira-teste.
- Para silenciar (adiar) o lembrete por 15 minutos, pressione .

Configurações padrão dos lembretes do despertador:

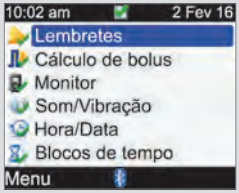
Hora do dia padrão
07:00 am
09:00 am
11:00 am
12:00 pm
2:00 pm
4:00 pm
7:00 pm
10:00 pm

1



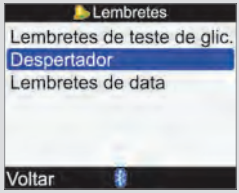
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Lembretes e pressione ⬭.

3



Selecione Despertador e pressione ⬭.

4

Ativar ou alterar um lembrete:

Selecione o campo de entrada da hora de um lembrete e pressione ⬭.

Ajuste a hora desejada para o lembrete e pressione ⬭.

Pressione ⬭. Selecione o tipo de lembrete (isto é, Teste de glicemia ou Outro) e pressione ⬭.

Repita para configurar mais lembretes.

Desligar um lembrete

Selecione o campo de entrada do tipo de lembrete (isto é, Teste de glicemia ou Outro) e pressione ⬭.

Selecione Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

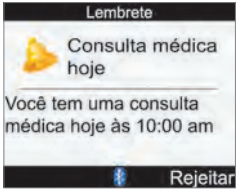
Repita para desativar mais lembretes.

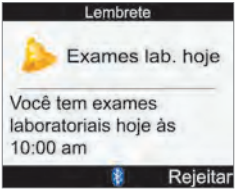
Selecione Salvar.

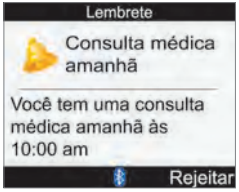
10.4 Lembretes de data: Consulta médica, Exames laboratoriais, Troca do conjunto de infusão

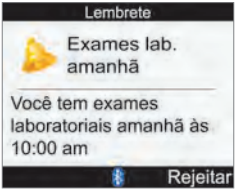
Os lembretes de data são uma forma útil de lembrar uma próxima consulta médica ou um exame laboratorial. Você também pode configurar um lembrete ativo de mudança do conjunto de infusão para o intervalo de tempo que escolher (1 dia, 2 dias ou 3 dias).

Lembretes Consulta médica e Exames laboratoriais



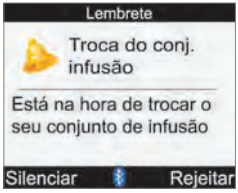






- São exibidos no visor quando você liga o monitor de glicemia e não insere nenhuma tira-teste.
- Para rejeitar o lembrete, pressione ou insira uma tira-teste.

Lembrete Troca do conj. infusão

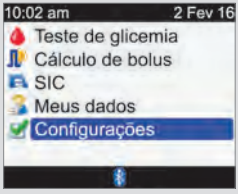


- São exibidos no visor quando você liga o monitor de glicemia e não insere nenhuma tira-teste.
- Para rejeitar o lembrete, pressione .
- Para silenciar o lembrete, pressione ou insira uma tira-teste. O lembrete aparece quando o monitor de glicemia é ligado outra vez.

NOTA

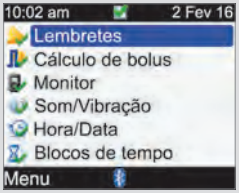
- A programação da hora para um lembrete de consulta médica ou de exames laboratoriais é opcional. Se optar por não programar a hora, verifique se o valor no campo de entrada Hora é "--:--" (nenhuma entrada).
- A hora é ajustada em incrementos de 15 minutos.
- Os lembretes de data não ligam automaticamente o monitor de glicemia para exibir o lembrete. Os lembretes de data são acionados na data certa apenas se você ligar o monitor de glicemia.

1



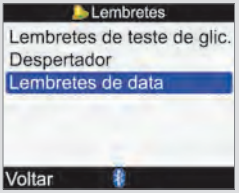
No menu principal, selecione Configurações e pressione .

2



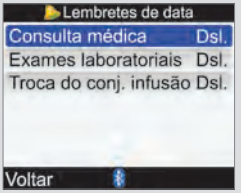
Selecione Lembretes e pressione ⬭.

3



Selecione Lembretes de data e pressione ⬭.

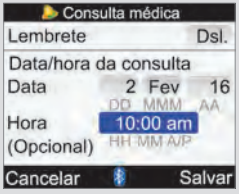
4



Selecione um item e pressione ⬭.

Consulta médica: Avance ao passo 5.
Exames laboratoriais: Avance ao passo 6.
Troca do conj. infusão: Avance ao passo 7.

5



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Data:

Selecione o campo de entrada Data e pressione ⬭.

Ajuste o dia e pressione ⬭.

Ajuste o mês e pressione ⬭.

Ajuste o ano e pressione ⬭.

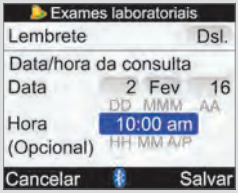
Hora (opcional):

Selecione o campo de entrada Hora e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

6



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Data:

Selecione o campo de entrada Data e pressione ⬭.

Ajuste o dia e pressione ⬭.

Ajuste o mês e pressione ⬭.

Ajuste o ano e pressione ⬭.

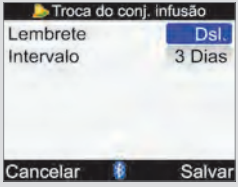
Hora (opcional):

Selecione o campo de entrada Hora e pressione ⬭.

Ajuste a hora e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

7



Ativar ou desativar lembretes:

Selecione o campo de entrada Lembrete e pressione ⬭.

Selecione Lig. (Ligar) ou Dsl. (Desligar) e pressione ⬭.

Intervalo:

Selecione o campo de entrada Intervalo e pressione ⬭.

Selecione o intervalo (1 dia, 2 dias ou 3 dias) e pressione ⬭.

Selecione Salvar.

11.1 Visão geral

O monitor e o SIC utilizam a tecnologia sem fios Bluetooth para se comunicar. A comunicação pode falhar se os dispositivos estiverem afastados mais de 2 metros (aproximadamente 6 pés) entre si. **No caso de problemas de comunicação entre o SIC e o monitor, recomendamos que utilize o SIC diretamente, operando-o de modo manual.** Para solucionar problemas de comunicação entre o monitor e o SIC, consulte o capítulo Resolução de problemas.

NOTA

Precauções de segurança cibernética

- Enquanto o monitor e o SIC estiverem emparelhados, mantenha-os sempre sob seu controle.
- Não emparelhe o monitor e o SIC em uma área pública.
- Monitore de perto seus níveis de glicemia.
- Não conecte a dispositivos de outros fabricantes nem utilize softwares não autorizados pela Roche.
- Caso suspeite que as configurações do seu SIC ou a administração de insulina tenham mudado inesperadamente, cancele imediatamente quaisquer bolus não intencionais e contacte o seu profissional de saúde.

NOTA

- No caso de problemas de comunicação, verifique tanto o monitor quanto o SIC para certificar-se de que a função Bluetooth esteja ativada.
- Se a hora e a data do SIC forem alteradas, a hora e a data do monitor serão automaticamente sincronizadas com as do SIC.
- Não é possível utilizar o monitor para desativar a função Bluetooth no SIC. É necessário desligar a função Bluetooth diretamente no SIC.
- O monitor desliga automaticamente a função Bluetooth quando a bateria está fraca. Se o ícone da bateria fraca aparecer, é necessário substituir as baterias para ativar a função Bluetooth. De qualquer maneira, continua sendo possível efetuar um teste de glicemia.

11.2 Ligar ou desligar a tecnologia sem fios Bluetooth

É possível ligar ou desligar a função Bluetooth a qualquer momento durante a utilização do monitor.

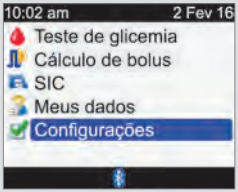
⚠ ADVERTÊNCIA

Nas viagens aéreas, desligue função Bluetooth no monitor e no SIC antes do fechamento das portas da aeronave. As emissões eletromagnéticas do monitor ou do SIC podem interferir nos sistemas eletrônicos da aeronave.

Ícone de estado da comunicação Bluetooth

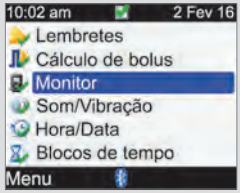
Ícone	Estado da comunicação
	A função Bluetooth está ligada. O monitor de glicemia e o SIC de insulina estão se comunicando.
	Quando o ícone não é exibido, a função Bluetooth está desligada. O monitor de glicemia e o SIC de insulina não estão se comunicando.
	Quando o ícone está piscando, a função Bluetooth está ligada. Porém, o monitor de glicemia e o SIC de insulina não estão se comunicando.

1



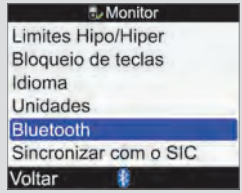
No menu principal, selecione Configurações e pressione ⬭.

2



Selecione Monitor e pressione ⬭.

3



Selecione Bluetooth e pressione ⬭.

4

Para ligar ou desligar a função Bluetooth, pressione e mantenha pressionado ☼, até que o ícone da tecnologia sem fios Bluetooth se altere. Solte ☼ e selecione Voltar.

11.3 Sincronização do monitor de glicemia com o SIC

Quando adquiridos em conjunto, o monitor e o SIC estarão sincronizados. Se o monitor e o SIC não estiverem sincronizados, consulte as instruções abaixo.

NOTA

- Durante o processo de sincronização, não é possível efetuar testes de glicemia.
- Quando as baterias são retiradas e substituídas, o monitor e o SIC continuam sincronizados.
- É possível sincronizar apenas um monitor com um SIC de cada vez.
- Se o monitor já estiver sincronizado com um SIC e for sincronizado com outro SIC, o monitor deixará de estar sincronizado com o primeiro SIC.
- Se o monitor já estiver sincronizado com um SIC e houver falha na tentativa de sincronizá-lo com outro SIC, o monitor deixará de estar sincronizado com o SIC inicial.

1

No SIC, pressione e solte repetidamente até aparecer a tela CONFIGURAÇÕES DO BLUETOOTH.

Pressione ✓.

2

No SIC, certifique-se de que a função Bluetooth esteja ligada. Se estiver desativada, pressione ▲ para ativá-la.

Pressione ⏻.

3

DISP. SINCRON.
NENHUM

No SIC, se aparecer a tela DISP. SINCRON. NENHUM, avance para o passo 6.

ou

DISP. SINCRON.
DM_574328192

No SIC, se aparecer a tela DISP. SINCRON., pressione e avance para o passo seguinte.

4

ELIMINAR DISP.
DM_574328192
✔ PARA ELIMINAR

No SIC, pressione para eliminar o dispositivo e poder sincronizar o SIC com outro monitor.

5

ELIMINAR DISP.
DM_574328192
✔ PARA CONFIRMA

No SIC, pressione para confirmar a eliminação do dispositivo sincronizado.

6

DISP. SINCRON.
NENHUM

No SIC, pressione .

7

Verifique se o monitor de glicemia está desligado.

Pressione e mantenha pressionado ☼ e, em seguida, pressione e mantenha pressionado ⓘ.

Sincronizar com o SIC
Verif. se o SIC está no modo Sincronização no menu Bluetooth do SIC
Aguardando...
METER12345678

No monitor de glicemia, quando esta tela Sincronizar com o SIC aparecer, solte os botões do monitor.

8

ADICIONAR DISP.
INICIAR SINCRON.

✔ PARA INICIAR

No SIC, pressione ✓ para iniciar o processo de sincronização.

9

ADICIONAR DISP.
PROCURANDO

ADICIONAR DISP.
>>METER12345678

No SIC, selecione o monitor de glicemia que deseja adicionar e, depois, pressione ✓.

ou

ADICIONAR DISP.
PROCURANDO

ADICIONAR DISP.
NENHUM DISP.
ENCONTRADO

Se aparecer a tela NENHUM DISP. ENCONTRADO, consulte as instruções de uso do SIC para obter informações sobre a resolução de problemas.

10

ADICIONAR DISP.
SINCRONIZANDO

ADICIONAR DISP.
INTROD. CÓD. PIN
771 242 9832
NO MONITOR

No SIC, aparece a tela ADICIONAR DISP. SINCRONIZANDO e, em seguida, a tela ADICIONAR DISP. INTROD. CÓD. PIN.

Avance para o passo seguinte.

11

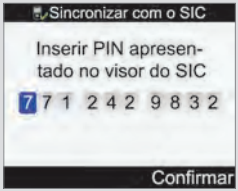
Sincronizar com o SIC
Inserir PIN apresentado no visor do SIC
1
Cancelar

No monitor de glicemia, insira o código PIN exibido no SIC.

Pressione ▭.

Insira o primeiro número e pressione ▭. Repita este passo até que estejam inseridos todos os números do PIN.

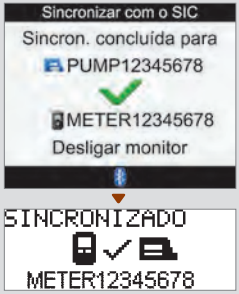
12



No monitor de glicemia, verifique se o código PIN coincide com os números exibidos no SIC.

Selecione Confirmar.

13



Se o PIN inserido estiver correto, aparecerá no monitor a tela Sincronizar com o SIC e, no SIC, aparecerá a tela SINCRONIZADO.

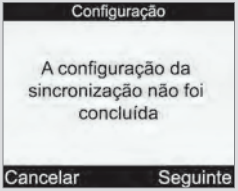
No SIC, pressione ✓ para confirmar o processo de sincronização.

Desligue o monitor. Assim que o monitor desligar, o processo de sincronização estará concluído. Ligue o monitor de glicemia para começar a utilizá-lo.

11.4 Como cancelar a sincronização do monitor com o SIC

Se o monitor e o SIC não estiverem sincronizados, cada vez que for ligado, o monitor solicitará que conclua o processo de sincronização, a menos que você cancele o processo de sincronização.

1

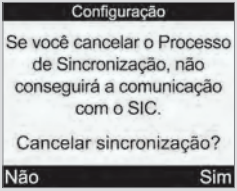


Ao ser ligado, o monitor de glicemia exibe esta tela.

Selecione Cancelar para cancelar essa solicitação de configuração da sincronização. Avance para o passo 2.

Ou selecione Seguinte para iniciar o processo de sincronização. Neste capítulo, vá para a seção Sincronização do monitor de glicemia com o SIC.

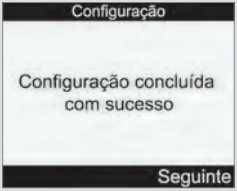
2



Selecione Sim para cancelar o processo de sincronização. Avance para o passo 3.

Ou selecione Não para retornar ao passo 1.

3



Selecione Seguinte para ir para o menu principal.

12.1 Visão geral

Sempre que é ligado, o monitor de glicemia testa automaticamente os seus próprios sistemas e informa qualquer anormalidade ao usuário. Para informações sobre a resolução de problemas do monitor, consulte o capítulo Resolução de problemas.

Se você derrubar o monitor de glicemia ou suspeitar que os resultados não sejam exatos, entre em contato com o Accu-Chek Responde.

12.2 Teste do visor

Para testar o visor, desligue o monitor de glicemia e, em seguida, pressione e mantenha pressionado o botão ⓘ. As cores do visor começam a alternar-se (vermelho, azul, verde e branco). Se em alguma parte do visor as cores não se alternarem, entre em contato com o Accu-Chek Responde.

12.3 Substituição das baterias

⚠ ADVERTÊNCIA

- A utilização de baterias diferentes das que foram fornecidas ou recomendadas para uso com o monitor pode reduzir significativamente a vida útil das baterias. As baterias diferentes das recomendadas podem extravasar e corroer os contatos dentro do monitor de glicemia. O uso de baterias não fornecidas ou recomendadas poderá anular a garantia.
- Substituir todas as baterias ao mesmo tempo. As baterias novas não devem ser utilizadas junto com baterias parcialmente esgotadas. Não se devem misturar baterias que possuam diferentes sistemas eletroquímicos, classes ou marcas. Caso não observe estas precauções, você poderá fazer com que algumas baterias sejam utilizadas além do seu ponto normal de desgaste, o que aumenta a probabilidade de extravasamento.
- Descarte as baterias usadas de acordo com os regulamentos locais relativos ao meio ambiente.
- Depois de colocar baterias novas no monitor de glicemia conforme indicado, não as remova até que precisem ser substituídas. Remover e recolocar baterias em bom estado pode causar problemas no funcionamento interno do monitor.

1

Abra e remova a tampa do compartimento das baterias, na parte de trás do monitor de glicemia, empurrando a aleta na direção da seta e puxando a tampa para cima.

2

Retire do monitor as baterias usadas.

Insira três baterias AAA de maneira que os pólos + e - coincidam com as indicações no compartimento das baterias.

3

Coloque novamente a tampa e encaixe-a para fechar o compartimento.

NOTA

- Recomenda-se o uso de baterias alcalinas de alta qualidade no monitor de glicemia.
- Após a substituição das baterias, o monitor de glicemia solicita que confirme o ajuste da hora e da data.
- É aconselhável ter sempre baterias novas de reserva.
- Todos os resultados de glicemia, informações do diário e configurações ficam armazenados na memória do monitor de glicemia após a substituição das baterias. Esses dados não são apagados durante a troca das baterias.
- Quando você retira e substitui as baterias, o monitor de glicemia continua sincronizado com o SIC.
- O monitor de glicemia pode ser utilizado com baterias recarregáveis. No entanto, é possível que a carga das baterias recarregáveis não dure tanto quanto a das baterias não recarregáveis.

12.4 Dicas para economizar energia

Para prolongar a vida útil das baterias:

- Ajuste o volume do sinal de bip para o nível baixo.
- Ative a função de vibração apenas quando necessário.
- Desligue o monitor de glicemia após o uso, ao invés de aguardar o desligamento automático.

12.5 Limpeza do monitor de glicemia

Mantenha o monitor de glicemia livre de pó. Se for necessário limpá-lo ou desinfetá-lo, siga cuidadosamente estas instruções para obter o melhor desempenho possível.

⚠ ADVERTÊNCIA

- Não permita a entrada de qualquer líquido nas aberturas do monitor de glicemia.
- Não borrife soluções de limpeza diretamente no monitor de glicemia.
- Não mergulhe o monitor de glicemia em líquidos.

1

Certifique-se de que o monitor de glicemia esteja desligado.

2

Limpe cuidadosamente a superfície do monitor de glicemia com um pano macio levemente umedecido (elimine o excesso de líquido) com uma das seguintes soluções de limpeza:

- Álcool isopropílico a 70 %
- Detergente neutro para louças, misturado com água
- Solução de água sanitária de uso doméstico a 10 % (1 parte de água sanitária e 9 partes de água) preparada no mesmo dia

13.1 Visão geral

Na maioria das vezes em que ocorre um problema, o monitor de glicemia exibe uma mensagem descrevendo-o brevemente, bem como uma proposta de solução. Este capítulo descreve mais detalhadamente os sinais, a possível causa e a possível solução de problemas. Se as soluções propostas não resolverem o problema, entre em contato com o Accu-Chek Responde.

⚠ ADVERTÊNCIA

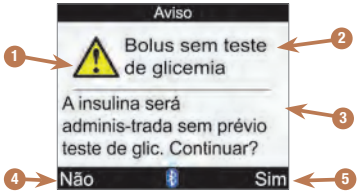
- Nunca tome decisões terapêuticas com base em uma mensagem de aviso ou de erro. Em caso de dúvidas, entre em contato com o seu médico.
- No caso de problemas de comunicação entre o monitor e o SIC, recomendamos a operação manual do SIC, sem a utilização do monitor para controlar o SIC à distância.

NOTA

- Se você derrubar o monitor de glicemia ou suspeitar que este não esteja fornecendo resultados exatos, certifique-se de que as suas tiras-teste e a sua solução de controle não estejam vencidas e, depois, efetue um teste de controle. Se precisar de assistência, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
- Em caso de dúvidas ou se aparecer mais alguma tela de erro no monitor que não esteja entre as descritas neste capítulo, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

Indicação no visor	Possível(eis) causa(s)	Possível(eis) solução(ões)
O visor está em branco ou o monitor de glicemia não liga.	As baterias estão descarregadas.	Instale baterias novas. Consulte a seção Substituição das baterias no capítulo Cuidados e manutenção.
	O visor está danificado.	Entre em contato com o Accu-Chek Responde.
	O monitor está com defeito.	Entre em contato com o Accu-Chek Responde.
	Temperatura extrema – a temperatura está acima ou abaixo da faixa de funcionamento do monitor.	Leve o monitor para um local com uma temperatura dentro da faixa de temperatura adequada para a utilização da tira-teste, indicada no folheto informativo das tiras-teste. Não aqueça nem resfrie artificialmente o monitor.
Ícone Bluetooth intermitente	A comunicação foi interrompida porque um botão do SIC foi pressionado.	• Verifique o SIC e continue a sua utilização manualmente. • Verifique se a função Bluetooth está ativada no SIC.
	O monitor e o SIC estão fora do alcance de comunicação.	Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés).

13.2 Avisos



1. **Ícone de aviso**
2. **Título do aviso**
3. **Mensagem do aviso**
4. **Não**
   Aparece apenas em algumas telas de aviso.
5. **Sim ou OK**

NOTA

- Ao apresentar um aviso, o monitor de glicemia emite um som se o sinal de bip estiver ligado (Lig.).
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Abaixo do limite Aviso Hipo	Ingerir carboidratos rápidos, no mín. (número de carboidratos)* Reteste glicemia *O monitor de glicemia apresenta a quantidade recomendada de carboidratos de ação rápida.	O resultado de glicemia está abaixo do limite de aviso de hipoglicemia configurado no monitor. • Siga o tratamento para hipoglicemia recomendado pelo seu médico. • O monitor de glicemia mostra uma quantidade recomendada de carboidratos a ingerir; em seguida, repita o teste de glicemia.
Adm. de bolus indisponível	Comun. perdida. Tentar novamente ou config. para SIC manual.	Este aviso é emitido quando o bolus selecionado é do tipo padrão, multionda ou estendido e o monitor de glicemia não consegue se comunicar com o SIC. • Tentar novamente ou alterar o tipo de bolus para SIC manual ou Caneta/Seringa. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.
Adm. de bolus indisponível	SIC encontra-se no modo Parar	Saia do modo Stop no SIC. Consulte as instruções de uso do SIC.
Adm. de bolus indisponível	SIC não pode adm. bolus. Ver SIC	O SIC está administrando um bolus. Espere a administração do bolus terminar antes de administrar o bolus seguinte.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Aviso de comunicação	Dados SIC indisponíveis, dados bolus incorretos Ou: Dados do SIC indisponíveis, Insulina ativa pode estar incorreta	A comunicação dos dados de bolus do SIC falhou e, por isso, os dados do SIC não estão disponíveis. Os dados de bolus recentes ou a insulina ativa podem estar incorretos. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.
Aviso de temperatura	Temperatura quase fora da faixa para um teste de glicemia	Leve o monitor para um local com uma temperatura dentro da faixa de temperatura adequada para a utilização da tira-teste, indicada no folheto informativo das tiras-teste. Não aqueça nem resfrie artificialmente o monitor.
Aviso glicemia HI	Considerar verificar cetonas, glicemia e insulina regularmente.	A sua glicemia pode estar acima da faixa de leitura do sistema. • Na presença de algum dos sintomas comuns de glicemia alta, entre imediatamente em contato com o seu médico. Consulte a seção Sintomas de glicemia baixa ou alta no capítulo Teste de glicemia. • Proceda ao tratamento da hiperglicemia conforme recomendado pelo seu médico. • Verifique os níveis de glicemia, cetonas e insulina.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Aviso glicemia LO	Reteste glicemia. Contactar médico.	A sua glicemia pode estar abaixo da faixa de leitura do sistema. • Siga o tratamento para hipoglicemia recomendado pelo seu médico. • Na presença de algum dos sintomas comuns de glicemia baixa, entre imediatamente em contato com o seu médico. Consulte a seção Sintomas de glicemia baixa ou alta no capítulo Teste de glicemia.
Bateria do monitor fraca	Substituir em breve. Sem conexão c/ SIC	As baterias estão fracas. Substitua as baterias. Consulte a seção Substituição das baterias no capítulo Cuidados e manutenção. Quando este aviso for exibido: • A comunicação Bluetooth é desativada. • Se a vibração estiver configurada para Lig. (ligada), ficará desativada até que as baterias sejam substituídas. • Se o nível da iluminação do visor estiver ajustado para alto, passará ao nível médio até que as baterias sejam substituídas. • Se o volume do sinal de bip estiver regulado para alto, passará a médio até que as baterias sejam substituídas.
Bip/Vibração dsl.	Impossível desligar config. de Bip e Vibração simultaneamente	Você deve ligar o sinal de bip ou o sinal de vibração, ou ligar ambos.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Bolus alto demais	Bolus acima do volume permitido. Bolus ajustado p/ máximo.	Este aviso pode ser causado por: • Um valor de bolus padrão, multionda ou estendido maior do que o máximo permitido pelo SIC. • Um valor de bolus de caneta/seringa ou de SIC manual maior do que o parâmetro de insulina de bolus definido no monitor de glicemia. Depois de você selecionar OK para esse aviso, o monitor de glicemia ajusta o bolus para o volume máximo permitido. Antes de selecionar Confirmar na tela Cálculo de bolus, para administrar essa dose de bolus, verifique se todas as entradas estão corretas. Se necessário, entre em contato com o seu médico.
Bolus baixo demais	Bolus abaixo do volume permitido. Bolus ajustado p/ mínimo.	O SIC de insulina não pode administrar 0,1 unidade de insulina para um bolus multionda. O SIC corrigirá o bolus para 0,2 unidade.
Bolus sem teste de glicemia	A insulina será administrada sem prévio teste de glic. Continuar?	Você está tentando administrar um bolus sem ter efetuado antes um teste de glicemia. É recomendável que você faça um teste de glicemia antes de administrar insulina. • Para testar a sua glicemia, pressione para selecionar Não, e o monitor de glicemia exibirá a tela Cálculo de bolus. Continue pressionando △ até selecionar “Teste de glicemia” e, então, pressione . Efetue o teste de glicemia. • Para efetuar a administração de insulina sem testar a sua glicemia, pressione para selecionar Sim, e o monitor de glicemia exibirá a tela Confirmar bolus. Consulte a seção Administrar um bolus no capítulo Administração de um bolus.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Cálculo bolus não configurado	Cálculo só após config. do Cálculo bolus no menu Configurações.	Pressione (OK) para continuar usando o monitor de glicemia sem o cálculo de bolus. Para instruções sobre como configurar o cálculo de bolus consulte a seção Primeira configuração do cálculo de bolus no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia.
Cálculo de bolus	Dados do Cálculo de bolus eliminados	Não é possível confirmar a integridade dos dados do cálculo de bolus. Aguarde 8 horas para obter um cálculo de bolus preciso. Para receber mais assistência, entre em contato com o Accu-Chek Responde. **IMPORTANTE:** • As doses de insulina e as refeições anteriores a este aviso deixam de ser consideradas pelo Cálculo de bolus. • O monitor de glicemia pode não refletir o histórico de bolus do SIC, mas o histórico de bolus continua disponível no SIC. Este aviso pode ser emitido: • Quando ocorre um erro do relógio de tempo real. • Quando o monitor de glicemia importa o histórico do SIC e detecta um evento do SIC que está corrompido ou sobrescrito. • Quando o monitor de glicemia importa o histórico do SIC e detecta que a data e a hora pré-definidas do SIC foram restauradas.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Cálculo fora da faixa	Cálculo de bolus não disponível	O monitor de glicemia detectou um valor alto fora da faixa (erro de cálculo). Pressione (OK) para confirmar o aviso. O monitor de glicemia exibe novamente a tela Cálculo de bolus e deixa em branco os campos do bolus calculado Resultado de glicemia, Carboidratos e Saúde. Entre em contato com o seu médico ou com o Accu-Chek Responde.
Comun. Perdida	Ver SIC	Este aviso é emitido quando há um erro de comunicação com o SIC enquanto o monitor exibe a tela Administrar bolus – SIC administrando. Se você tentou cancelar um bolus pressionando (Parar Bolus), o SIC não recebeu o comando, e o bolus continua sendo administrado. Veja a tela do SIC. • Utilize o SIC para monitorizar ou cancelar um bolus que esteja sendo administrado. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Comunic. pouco frequente c/ SIC	Última comunicação com o SIC há 2 semanas	Para utilizar o cálculo de bolus, é importante usar regularmente a comunicação via Bluetooth entre o monitor e o SIC. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.
Data inválida	Reinserir data válida.	Tentou-se inserir uma data que não é válida. Além disso, os lembretes não podem ser definidos com datas passadas. Reinserir uma data válida.
Disparidade hora	Hora do monitor mudou mais de 5 min para coincidir c/ SIC	A hora ou a data do monitor diverge em mais de 5 minutos da hora ou da data do SIC. A hora e a data do monitor de glicemia foram alteradas para coincidir com as do SIC. Verifique se a hora e a data estão corretas. Se não estiverem corretas, altere a hora e a data no SIC. Consulte as instruções de uso do SIC.
Entrada Diário usada p/ Cálculo	Entrada Diário usada para Cálculo. Alterações não são permitidas.	Os dados desta entrada no diário foram utilizados para o cálculo de bolus e não é permitido modificá-los. Verifique cuidadosamente todas as informações que envolvam o cálculo de bolus.
Faixa-alvo inválida	O valor inferior da faixa-alvo excede o valor superior.	Insira um valor inferior da faixa-alvo que seja menor do que o valor superior da faixa-alvo.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Faixa-alvo inválida	Faixa selecionada incompatível c/ limites Hiper e/ou Hipo	O valor mínimo da faixa-alvo inserido é menor do que o do limite de aviso de hipoglicemia, ou o valor máximo da faixa-alvo inserido é maior do que o do limite de aviso de hiperglicemia. Insira valores limites da faixa-alvo que fiquem dentro dos limites de aviso de hipoglicemia e hiperglicemia. Se necessário, consulte seu médico para determinar os valores adequados.
Falha na Sincronização	Reiniciar monitor, selec. “Config.”, “Monitor”, “Sincronizar c/ o SIC”	Houve falha na tentativa de sincronizar o monitor de glicemia com o SIC. Reinicie o processo de sincronização. Consulte a seção Sincronização do monitor de glicemia com o SIC no capítulo Comunicação entre o monitor e o SIC.
Falta chip de código	Desligar monitor e inserir chip de código válido NOTA: Chip de código e chip de ativação têm o mesmo significado.	Falta o chip de ativação. Desligue o monitor e introduza o chip de ativação. Caso precise de um chip de ativação, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
Hora/Data do Reg. inválida	Hora/data registro deve ser anterior à hora/data atual do monitor.	As entradas de Adicionar dados não podem ser definidas com datas futuras. Reinserir uma hora/data válida.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Hora/Data do SIC incorreta	Hora/data do SIC incorreta. Ajustar hora/data no SIC.	Este aviso é emitido quando o monitor de glicemia está sincronizando a hora/data com o SIC e o SIC envia uma hora/data inválida ou envia uma hora/data que é mais antiga do que a hora/data de fabricação do monitor. O monitor de glicemia mantém a hora/data atuais e desativa a comunicação via Bluetooth. 1. Ajustar a hora/data correta no SIC. Consulte as instruções de uso do SIC. 2. Ligue a comunicação Bluetooth para sincrozinar a hora/data do SIC com a do monitor de glicemia.
Idioma corrompido	Escolher outro idioma	O idioma selecionado não pode ser usado. Para receber assistência, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
Insulina Ativa Inválida	Impossível calcular Insulina Ativa. Cálculo Bolus não disponível.	Ocorreu um erro ao calcular a Insulina Ativa. Pressione (OK) para confirmar o aviso. • Na tela Resultado de glicemia detalhado, o monitor de glicemia deixa em branco o campo Insulina ativa. • Na tela Cálculo de bolus, o monitor de glicemia deixa em branco o campo Insulina ativa e deixa em branco os campos do bolus calculado Resultado de glicemia, Carboidratos, Saúde e recomendação de bolus total. Entre em contato com o seu médico ou com o Accu-Chek Responde.

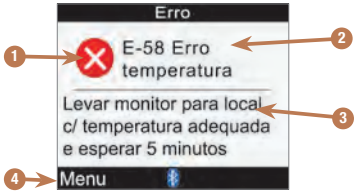
Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Limite de aviso Hiper excedido	Considerar verificar cetonas, glicemia e insulina regularmente.	O resultado de glicemia está acima do limite de aviso de hiperglicemia configurado no monitor. • Proceda ao tratamento da hiperglicemia conforme recomendado pelo seu médico. • Verifique os níveis de glicemia, cetonas e insulina.
Monitor e SIC não sincron.	Sincronizar com SIC para usar esta função	Você não pode utilizar as funções do SIC sem sincronizar o monitor de glicemia com o SIC. Consulte a seção Sincronização do monitor de glicemia com o SIC no capítulo Comunicação entre o monitor e o SIC.
Perda de conexão	Verificar se o SIC está dentro do alcance do monitor	• Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Perda de conexão	Reiniciar monitor, selec. “Config.”, “Monitor”, “Sincronizar c/ o SIC”	Perda de conexão entre o monitor e o SIC durante o processo de sincronização. Por isso, houve falha na tentativa de sincronizar o monitor com o SIC. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias. • Reinicie o processo de sincronização. Consulte a seção Sincronização do monitor de glicemia com o SIC no capítulo Comunicação entre o monitor e o SIC.
PIN inválido	Reinserir PIN apresentado no visor do SIC	Foi inserido um PIN incorreto. Selecione OK e reinsira o PIN.
Relação insulina/ carboidr.	A relação insulina/carboidratos parece incomum. Verificar entradas.	A relação insulina/carboidratos está fora da faixa aceitável do monitor. Verifique suas entradas e consulte seu médico para determinar os valores adequados.
Resultados Diário expirados	Impossível salvar dados novos com este registro.	Este registro do diário tem mais do que 5 minutos e não pode mais ser usado para o cálculo de bolus. Pressione (OK) para confirmar o aviso e opte entre modificar dados, adicionar dados ou iniciar uma nova sessão de cálculo de bolus.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Sensibilidade à insulina	Sensibilidade à insulina parece incomum. Verificar entradas.	A sensibilidade à insulina está fora da faixa aceitável do monitor. Verifique suas entradas e consulte seu médico para determinar os valores adequados.
SIC não disponível	Verificar se Bluetooth está ativado e o SIC no alcance do monitor	O monitor de glicemia e o SIC de insulina não estão se comunicando. • Verifique se a função Bluetooth está ativada tanto no monitor de glicemia quanto no SIC. • Verifique se o monitor de glicemia e o SIC estão dentro do alcance de comunicação, a uma distância de até 2 metros (cerca de 6 pés). • Se aparecer no visor o ícone de bateria fraca, o monitor de glicemia não conseguirá se comunicar com o SIC. Substitua as baterias.
Tempo esgotado p/ Cálculo Bolus	O cálculo de bolus não é mais possível para este resultado de glic.	O seu teste de glicemia mais recente foi efetuado há mais do que 5 minutos e não pode mais ser usado para o cálculo de bolus. Faça um novo teste para iniciar uma nova sessão de cálculo de bolus.
Tempos invál. p/ Cálc. Bolus	Duração da insulina deve ser maior ou igual ao tempo espera	Reajuste a duração da insulina ou corrija o tempo de espera.

Título do aviso	Mensagem do aviso	Possível causa/solução
Tiras com vencimento próximo	Mudar chip de código/tiras em breve NOTA: Chip de código e chip de ativação têm o mesmo significado.	As tiras-teste vão vencer no fim do mês em curso. • Esta mensagem pode aparecer quando está sendo utilizado um chip de ativação branco no monitor. Ela significa que as tiras-teste são válidas até o final do mês corrente. No final do mês, descarte o chip de ativação branco e todas as tiras-teste restantes. Introduza um chip de ativação preto. Certifique-se de que a hora e a data do monitor estão corretas. Caso precise de um chip de ativação preto, entre em contato com o Accu-Chek Responde. • Verifique se hora e a data estão corretas e, se necessário, ajuste-as. Consulte a seção Formato da hora, Hora, Data no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia.
Valores Hiper inválidos	Valor Hiper deve ser sup. a valores das faixas-alvo dos Blocos de tempo.	Insira um valor para o limite de aviso de hiperglicemia que seja maior do que os valores do limite superior da faixa-alvo em todos os blocos de tempo. Se necessário, consulte seu médico para determinar o valor adequado.
Valores Hipo inválidos	Valor Hipo deve ser inf. a valores das faixas-alvo dos Blocos de tempo.	Insira um valor para o limite de aviso de hipoglicemia que seja menor do que os valores do limite inferior da faixa-alvo em todos os blocos de tempo. Se necessário, consulte seu médico para determinar o valor adequado.

13.3 Errros



1. **Ícone de erro**
2. **Título do erro**
3. **Mensagem de erro**
4. **Menu ou OK**
   Aparece apenas em algumas telas de erro.

NOTA

Ao apresentar um erro, o monitor de glicemia emite um bip mesmo que o sinal de bip esteja desligado (Dsl.).

Título do erro	Mensagem de erro	Causa/solução do erro
E-51 Erro de tira defeituosa	Reinserir ou substituir por tira nova	Este erro pode ocorrer se a tira-teste estiver danificada ou se a tira-teste não estiver corretamente inserida no monitor. • Retire a tira-teste e insira-a novamente, ou substitua a tira-teste se estiver danificada. • Verifique a data de validade indicada no frasco de tiras-teste. Não utilize tiras-teste vencidas. • Se a mensagem voltar a aparecer, entre em contato com o Accu-Chek Responde.
E-52 Erro de Chip de código	Desligar monitor, reinserir ou substituir Chip de código NOTA: Chip de código e chip de ativação têm o mesmo significado.	Desligue o monitor. Retire a o chip de ativação e introduza-o novamente. Ligue o monitor. Se o erro ocorrer novamente, entre em contato com o Accu-Chek Responde para substituir o chip de ativação. NOTA: • Se este erro ocorrer durante um teste de glicemia ou um teste de controle, pressione (Menu) para visualizar a tela do menu principal. • Se este erro ocorrer depois da tela de abertura, pressione (OK) para continuar.

Título do erro	Mensagem de erro	Causa/solução do erro
E-53 Erro de Teste	Retestar com tira nova	Ocorreu um erro no monitor de glicemia ou na tira-teste. Descarte a tira-teste e repita o teste. Ou: **A sua glicemia pode estar extremamente alta.** Se isso corresponder ao que você sente, entre imediatamente em contato com o seu médico. Se isso não corresponder ao que sente, repita o teste com uma nova tira-teste. Depois de repetir o teste, se o resultado ainda não corresponder ao que você sente, realize um teste de controle com uma tira-teste nova. Se o resultado do teste de controle não se situar na faixa aceitável, consulte o capítulo Teste de controle. Se o resultado de controle estiver dentro da faixa aceitável, verifique o procedimento de teste e repita o teste com uma nova tira-teste. Se a mensagem de erro E-53 voltar a aparecer, a sua glicemia pode estar extremamente elevada e acima da faixa de leitura do sistema. Entre imediatamente em contato com o seu médico.
E-54 Amostra insuficiente	Retestar com tira nova	A quantidade de sangue ou solução de controle absorvida pela tira-teste foi insuficiente para a leitura ou foi aplicada depois de iniciado o teste. Descarte a tira-teste e repita o teste.

Título do erro	Mensagem de erro	Causa/solução do erro
E-55 Código expirado	Desligar monitor, substituir Chip de código e tiras NOTA: Chip de código e chip de ativação têm o mesmo significado	Esta mensagem pode aparecer quando está sendo utilizado um chip de ativação branco no monitor. Ela significa que as tiras-teste são válidas até o final do mês corrente. No final do mês, descarte o chip de ativação branco e todas as tiras-teste restantes. Introduza um chip de ativação preto. Certifique-se de que a hora e a data do monitor estão corretas. Caso precise de um chip de ativação preto, entre em contato com o Accu-Chek Responde. NOTA: • Se este erro ocorrer durante um teste de glicemia ou um teste de controle, pressione (Menu) para visualizar a tela do menu principal. • Se este erro ocorrer depois da tela de abertura, pressione (OK) para continuar.
E-56 Aplicação antes do tempo	Retestar com tira nova	A aplicação de sangue ou solução de controle na tira-teste foi efetuada antes de ter aparecido no visor a tela Aplicar amostra. Descarte a tira-teste e repita o teste com uma nova tira-teste.
E-57 Erro eletrônico	Retirar baterias, esperar 20 segundos e reinserir baterias	Ocorreu um erro eletrônico ou, em casos pouco frequentes, uma tira-teste usada foi retirada e inserida novamente. 1. Desligue o monitor e retire as baterias. 2. Aguarde pelo menos 20 segundos antes de inserir outra vez as baterias. 3. Ligue o monitor e efetue um teste de glicemia ou um teste de controle. Se o problema persistir, entre em contato com o Accu-Chek Responde.

Título do erro	Mensagem de erro	Causa/solução do erro
E-58 Temp. Erro	Levar monitor para local c/ temperatura adequada e esperar 5 minutos	A temperatura está acima ou abaixo da faixa de funcionamento do monitor. 1. Leve o monitor para um local com uma temperatura dentro da faixa de temperatura adequada para a utilização da tira-teste, indicada no folheto informativo das tiras-teste. 2. Espere cinco minutos ou mais. Não aqueça nem resfrie artificialmente o monitor. 3. Uma vez que o monitor estiver dentro da faixa de temperatura adequada, pressione (OK) ou (Menu) para continuar.
E-59 Bateria esgotada	Substituir baterias	Consulte a seção Substituição das baterias no capítulo Cuidados e manutenção.
E-60 Erro Hora/ Data	Corrigir hora/data, se necessário	O ajuste da hora e da data pode estar incorreto, ou você substituiu as baterias. Desligue o monitor e volte a ligar o monitor. • O monitor é sincronizado com um SIC: O monitor sincroniza a hora e a data de acordo com o SIC. • O monitor não é sincronizado com um SIC: Verifique se hora e a data estão corretas e, se necessário, ajuste-as. Consulte a seção Formato da hora, Hora, Data no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia.

13 Resolução de problemas

14.1 Especificações e limitações

Consulte o folheto informativo incluído na embalagem das tiras-teste e das soluções de controle para obter as informações mais recentes sobre as especificações e limitações desses itens.

Volume de sangue Tipo de amostra Duração do teste Faixa de medição Condições para o armazenamento das tiras-teste Condições de funcionamento do sistema	Consulte o folheto informativo das tiras-teste.
Condições de conservação do monitor (com as baterias colocadas)	-20 ºC a 50 ºC
Capacidade da memória	1.000 entradas no diário
Desligamento automático	2 minutos
Alimentação elétrica	3 baterias AAA (recomendam-se baterias alcalinas de alta qualidade)
Visor	LCD
Dimensões	94 x 55 x 25 mm CLA
Peso	Aproximadamente 103 g com as pilhas introduzidas
Construção	Portátil
Classe de proteção	III
Tipo de monitor de glicemia	O monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo é adequado para funcionamento contínuo.
Condições para o armazenamento da solução de controle	Consulte o folheto informativo que acompanha a solução de controle.
Interface	IV (infravermelho); LED/IRED – Classe 1

14.2 Informações técnicas

Tecnologia sem fios Bluetooth

O monitor e o SIC utilizam a tecnologia sem fios Bluetooth para se comunicar e transferir dados. A tecnologia sem fios Bluetooth é uma forma de tecnologia de radiofrequência (RF) que funciona na banda industrial, científica e médica não licenciada de 2,4 a 2,485 GHz. O canal de comunicação RF entre o monitor de glicemia e o SIC não é um canal aberto. O monitor de glicemia só consegue comunicar-se com o SIC com o qual está sincronizado; por isso, outros dispositivos habilitados com Bluetooth (por exemplo, celulares, impressoras, etc.) não podem ser sincronizados nem se comunicar ou acessar informações pessoais armazenadas no monitor de glicemia ou no SIC.

Comunicação por radiofreqüência

Este dispositivo está em conformidade com as normas da FCC (Federal Communications Commission, EUA). Este dispositivo está em conformidade com o artigo 15 das regras da FCC. O funcionamento do dispositivo está sujeito às duas seguintes condições: (1) este dispositivo não pode gerar interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar todas as interferências recebidas, incluindo as que possam causar um funcionamento indesejado.

A conformidade com essas diretrizes significa que, em condições normais de funcionamento diário, o dispositivo não deve afetar o funcionamento de outros dispositivos. Além disso, o dispositivo deve funcionar normalmente na presença de outros dispositivos. Caso haja interferência de outro dispositivo, recomenda-se que aumente a distância entre o monitor e esse dispositivo. Outra opção é desligar o dispositivo gerador da interferência. Também é possível desligar a tecnologia sem fios Bluetooth no monitor de glicemia e administrar a insulina diretamente com o SIC.

As alterações ou modificações no dispositivo que não tenham sido expressamente aprovadas pela Roche podem anular a autoridade do usuário para operar o dispositivo.

O dispositivo foi testado e revelou estar em conformidade com os limites estabelecidos para um dispositivo digital da Classe B. O dispositivo gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência.

Compatibilidade eletromagnética

O monitor de glicemia atende aos requisitos de emissão eletromagnética em conformidade com a EN 61326-2-6. A emissão eletromagnética é, assim, mínima. Não se acredita que ocorra interferência em outros aparelhos elétricos.

Análise do desempenho

Os dados do desempenho do sistema Accu-Chek Performa Combo (monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo com tiras-teste Accu-Chek Performa) foram obtidos com sangue capilar de pacientes com diabetes (comparação de métodos, precisão), sangue venoso (replicabilidade) e solução de controle (reprodutibilidade). O sistema é calibrado com sangue venoso contendo diversas concentrações de glicose. Os valores de referência são obtidos com o uso do método da hexoquinase. Para efeitos de comparação de métodos, os resultados foram confrontados com os obtidos através do método da hexoquinase, com desproteinização (analisador automático). O método da hexoquinase está em conformidade com um padrão NIST.

Princípio do teste

Consulte o folheto informativo das tiras-teste.

Declaração de conformidade

A Roche declara através da presente que o monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo atende aos requisitos básicos e a outros regulamentos relevantes das Diretivas Europeias 1999/5/CE e 2014/53/UE. O período de transição da Diretiva Europeia 1999/5/CE termina em 12 de junho de 2017 e, a partir desta data, somente a 2014/53/UE será aplicável. A declaração de conformidade válida atualmente encontra-se no seguinte site: http://declarations.accu-chek.com

Energia máxima transmitida

Monitor Accu-Chek Performa Combo: 20 mW

14.3 Significado dos símbolos

Estes símbolos podem encontrar-se na embalagem, na placa de identificação e nas instruções do monitor de glicemia Accu-Chek Performa Combo.

	Consulte as instruções de uso
	Atenção, consulte as indicações de segurança nas instruções de uso do dispositivo.
	Limites de temperatura (armazene a)
	Fabricante
REF	Número de referência
IVD	Dispositivo médico de diagnóstico in vitro
GTIN	Código internacional do produto
SN	Número de série
CE 0123	Monitor de glicemia e tiras-teste: Estes produtos cumprem os requisitos da Diretiva Europeia 98/79/CE relativa aos dispositivos médicos de diagnóstico in vitro.
	1,5 volt AAA

14.4 Garantia

Deverão prevalecer as disposições legislativas obrigatórias que regem a venda de bens de consumo no país de compra.

14.5 Materiais adicionais

Tiras-teste: Tiras-teste Accu-Chek Performa

Soluções de controle: Soluções de controle Accu-Chek Performa

14.6 Descarte do monitor de glicemia

⚠ ADVERTÊNCIA

- Durante o teste de glicemia, o próprio monitor de glicemia pode entrar em contato com sangue. Por esse motivo, os monitores de glicemia usados representam um risco de infecção. Antes de descartar o monitor de glicemia, remova as baterias. Descarte monitores de glicemia usados de acordo com os regulamentos nacionais aplicáveis. Entre em contato com as autoridades locais competentes para obter informações sobre a forma correta de descartá-los.
- O monitor de glicemia está fora do âmbito da Diretiva Europeia 2012/19/UE – Diretiva relativa aos resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE).
- Descarte as baterias usadas de acordo com os regulamentos locais relativos ao meio ambiente.

14.7 Configurações e limites pré-definidos no monitor

mg/dL

Tipo de dados	Unidade de medida	MÍN	MÁX	Incremento	Configuração padrão
Aumento pós-prandial (glicemia)	mg/dL	50	200	1	50
Bolus estendido (insulina)	Unidades	0	50[1]	0,1	N/A
Bolus multionda (insulina)	Unidades	0,2	50[1]	0,1	N/A
Bolus padrão (insulina)	Unidades	0	50[1]	0,1	N/A
Carboidratos	gramas BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Nenhuma entrada (“--- g”) Nenhuma entrada (“--- BE”) Nenhuma entrada (“--- KE”) Nenhuma entrada (“--- CC”)
Doença (evento de saúde)	%	-50	50	1	0
Duração da insulina	horas:minutos	01:30	08:00	00:15	04:00
Estresse (evento de saúde)	%	-50	50	1	0
Exercício 1 (evento de saúde)	%	-50	50	1	0
Exercício 2 (evento de saúde)	%	-50	50	1	0
Insulina ativa	Unidades	0	99,9	0,1	N/A
Limite lanche (carboidratos)	gramas BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Nenhuma entrada (“--- g”) Nenhuma entrada (“--- BE”) Nenhuma entrada (“--- KE”) Nenhuma entrada (“--- CC”)

Tipo de dados	Unidade de medida	MÍN	MÁX	Incremento	Configuração padrão
Limite de aviso Hiper	mg/dL	180	350	1	300
Limite de aviso Hipo	mg/dL	50	90	1	70
Limite de glicemia (inferior)	mg/dL	50	100	1	Limite de aviso Hipo
Limite de glicemia (superior)	mg/dL	120	350	1	Limite de aviso Hiper
Limite inferior da faixa-alvo	mg/dL	50	140	1	70
Limite superior da faixa-alvo	mg/dL	100	300	1	140
Pré-menstrual (evento de saúde)	%	-50	50	1	0
Relação insulina/ carboidratos (carboidratos)	gramas BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Nenhuma entrada (“--- g”) Nenhuma entrada (“--- BE”) Nenhuma entrada (“--- KE”) Nenhuma entrada (“--- CC”)
Relação insulina/ carboidratos (insulina)	Unidades	0,1	50	0,1	1
Sensibilidade à insulina (glicemia)	mg/dL	1	999	1	Nenhuma entrada (“--- mg/dL”)
Sensibilidade à insulina (insulina)	Unidades	0,1	50	0,1	1
Tempo de espera	horas:minutos	00:45	Duração da insulina	00:15	01:00

[1]A quantidade máxima de insulina que pode ser administrada é possivelmente menor, em função do limite máximo da dose de insulina configurado no SIC Accu-Chek Spirit Combo.

Anexo A: Lista de ícones

Nome do ícone	Ícone
Adicionar dados	
Alteração da hora	
Analisando	
Aviso	
Bateria fraca	
Bip	
Bloco de tempo (configurações)	
Bolus com caneta/seringa	
Bolus estendido confirmado pelo SIC	
Bolus estendido não confirmado pelo SIC	
Bolus manual não confirmado pelo SIC	
Bolus multionda confirmado pelo SIC	
Bolus multionda não confirmado pelo SIC	
Bolus padrão confirmado pelo SIC	
Bolus padrão não confirmado pelo SIC	

Nome do ícone	Ícone
Cálculo de bolus (configurações)	
Cálculo de bolus	
Carboidratos	
Configurações	
Data	
Erro	
Evento de saúde	
Hora de refeição	
Hora/Data (configurações)	
Hora	
Insulina ativa	
Lembrete (configurações)	
Lembrete	
Médias de glicemia	
Meus dados	

Nome do ícone	Ícone
Monitor de glicemia (configurações)	
Monitor de glicemia	
Relatórios	
SIC	
Som/Vibração (configurações)	
Tecnologia sem fios Bluetooth ativada	
Teste de controle	
Teste de glicemia	
Transferência de dados	
Ver dados	
Vibração	

Anexo B: Visão geral do Cálculo de bolus

O cálculo de bolus fica disponível apenas depois de se configurar a função Cálculo de bolus no monitor. Para instruções sobre como configurar o cálculo de bolus, consulte o capítulo Primeira utilização ou, no capítulo Alteração das configurações do monitor de glicemia, consulte a seção Primeira configuração do cálculo de bolus. Para mais informações, consulte o capítulo Apresentação do Cálculo de bolus

Além dos valores básicos de glicemia e carboidratos, há uma série de parâmetros no monitor que devem ser configurados para otimizar a função Cálculo de bolus, de modo que os cálculos correspondam, o máximo possível, às suas necessidades individuais de insulina. O cálculo de bolus não fica disponível sem essas configurações. É imprescindível configurar corretamente o Cálculo de bolus. É importante discutir as configurações do cálculo de bolus com o seu médico.

NOTA

- Os fatores do Cálculo de bolus são parâmetros que têm influência nos cálculos de bolus executados pelo monitor.
- Glicemia e Glic. têm o mesmo significado.

Cálculo de bolus

O bolus recomendado pela função Cálculo de bolus do monitor de glicemia consiste em dois componentes: uma recomendação de bolus de refeição, para compensar os alimentos ingeridos, e uma recomendação de bolus de correção, para ajustar o seu nível de glicemia se este estiver fora da faixa-alvo. O bolus de correção pode ser positivo, se o nível atual de glicemia estiver acima da faixa-alvo, ou negativo, se o nível atual de glicemia estiver abaixo da faixa-alvo.

Bolus de refeição

Um bolus de refeição é a dose de insulina que deve ser administrada para compensar a quantidade de carboidratos que você pretende ingerir. Este bolus é calculado da seguinte maneira:

Bolus de refeição = Carboidratos ingeridos x Relação insulina/carboidratos

Onde:

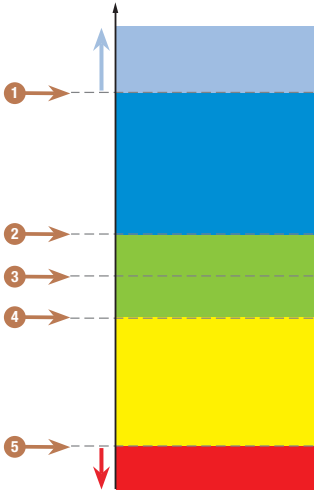
Relação insulina/carboidratos = Insulina ÷ Carboidratos

Bolus de correção

Se o nível de glicemia atual estiver acima do limite superior da faixa-alvo, recomenda-se um bolus de correção.

Consulte o seu médico para determinar os seus limites de glicemia.

Resultado de glicemia



1. **Limite de aviso Hiper**
2. **Limite superior da faixa-alvo**
3. **Valor-alvo**
4. **Limite inferior da faixa-alvo**
5. **Limite de aviso Hipo**

O cálculo do bolus de correção recomendado depende do resultado de glicemia atual, da sensibilidade à insulina no bloco de tempo em curso e do que você pretende comer.

Exemplo de cálculos de bolus

Nível de glicemia	Sem ingestão de alimentos (sem carboidratos)	Antes de uma refeição
Acima do limite-alvo superior	(Glicemia - Glicemia-alvo) x Sensibilidade à insulina = Bolus de correção	(Glicemia - Glicemia-alvo) x Sensibilidade à insulina = Bolus de refeição*
Entre os limites superior e inferior da faixa-alvo	Não é necessário nenhum bolus de correção.	(Glicemia - Glicemia-alvo) x Sensibilidade à insulina = Bolus de refeição.* Um bolus de correção pode ser negativo.
Entre o limite inferior da faixa-alvo e o limite de hipoglicemia	Não é recomendado nenhum bolus. O bolus de correção é negativo.	(Glicemia - Glicemia-alvo) x Sensibilidade à insulina = Bolus de refeição.* O bolus de correção é negativo.
Abaixo do limite de hipoglicemia	Aparece o aviso do limite de hipoglicemia. É recomendada a ingestão de carboidratos de ação rápida. O Cálculo de bolus não está disponível.	Aparece o aviso do limite de hipoglicemia. É recomendada a ingestão de carboidratos de ação rápida. O Cálculo de bolus não está disponível.

*Bolus de refeição = Carboidratos ingeridos x Relação insulina/carboidratos

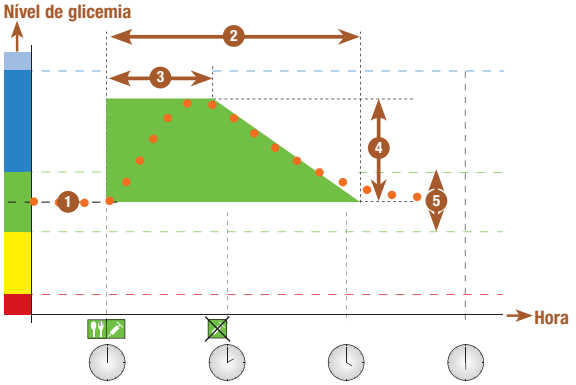
Outros bolus

Bolus de refeição subsequentes

Quando você pretende fazer várias refeições ou lanches em um curto período de tempo, é recomendado que administre um bolus de refeição para cada refeição. O cálculo é sempre igual ao de um bolus de refeição.

Bolus de correção após uma refeição

Depois de uma refeição, é normal haver uma elevação do nível de glicemia mesmo que se tenha administrado o bolus de refeição correto. Essa elevação normal do nível de glicemia é chamada de **aumento pós-prandial**. Ao final de um certo período de tempo (tempo de espera) o aumento pós-prandial atinge o pico e passa a diminur até que a glicemia retorne a faixa-alvo. O período de tempo que abrange desde o início do aumento pós-prandial até o retorno da glicemia ao nível-alvo é definido como a **duração da insulina**. Durante esse período de tempo, recomenda-se um bolus de correção apenas se o nível de glicemia estiver acima do nível atual de aumento pós-prandial.



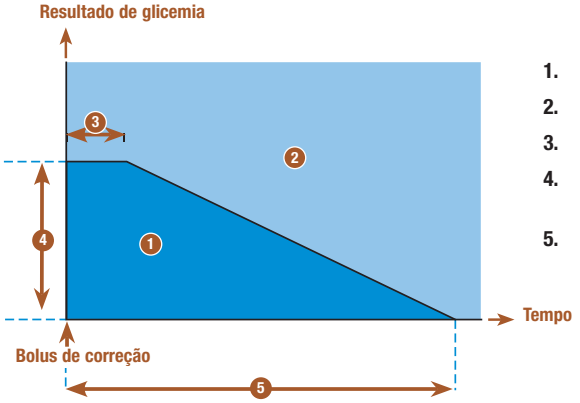
1. Valor-alvo
2. Duração da insulina
3. Tempo de espera
4. Aumento pós-prandial
5. Faixa-alvo

Valores de glicemia atuais | Refeição | Bolus | Bolus não permitido | Valor glic. atualmente permitido: Aumento pós-prandial

A linha pontilhada mostra como o seu nível de glicemia pode alterar-se após um bolus de refeição. O Cálculo de bolus tolera um aumento no nível de glicemia dentro da faixa do aumento pós-prandial (verde), sem calcular nenhum bolus de correção adicional. Quando se insere uma quantidade de carboidratos que seja maior do que o limite lanche, o aumento pós-prandial configurado é adicionado ao valor-alvo de glicemia. A forma do aumento pós-prandial (a largura da zona verde) é determinada pelo tempo de espera e a duração da insulina.

Bolus de correção subsequentes

A diferença entre o nível de glicemia atual e o nível-alvo de glicemia é denominada **delta glicêmico**. Um bolus de correção administrado para as condições anteriores compensa essa diferença durante um certo período de tempo. Quando o bolus de correção começa a fazer efeito, o nível de glicemia atual deve cair, reduzindo o delta glicêmico após o tempo de espera. No fim da duração da insulina, o nível da glicemia deve retornar ao limite-alvo. Apenas se recomenda outro bolus de correção se o resultado de glicemia atual estiver acima do nível atual de delta glicêmico.



1. **Seção 1**
2. **Seção 2**
3. **Tempo de espera**
4. **Delta glicêmico (insulina de correção)**
5. **Duração da insulina**

Bolus de correção subsequentes: Se o resultado de glicemia estiver dentro da área 1 do gráfico, não é recomendado nenhum bolus de correção. Se o resultado de glicemia estiver dentro da área 2 do gráfico, é recomendado um bolus de correção.

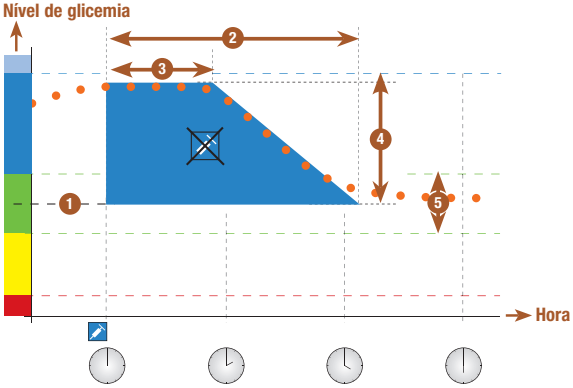
Exemplos de cálculos de bolus

Os gráficos seguintes fornecem exemplos diversos de como o Cálculo de bolus considera diferentes fatores ao efetuar os cálculos.

O valor de glicemia atualmente permitido leva em consideração os seguintes fatores:

- Valor médio da faixa-alvo
- Aumento pós-prandial
- Bolus de correção

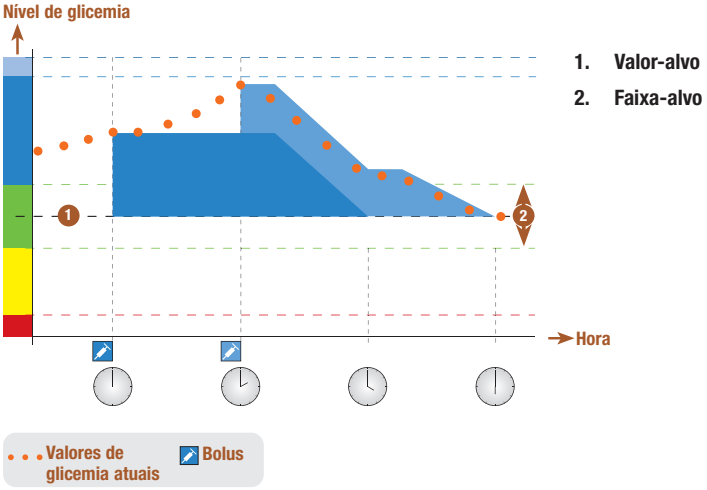
Depois de um bolus de correção



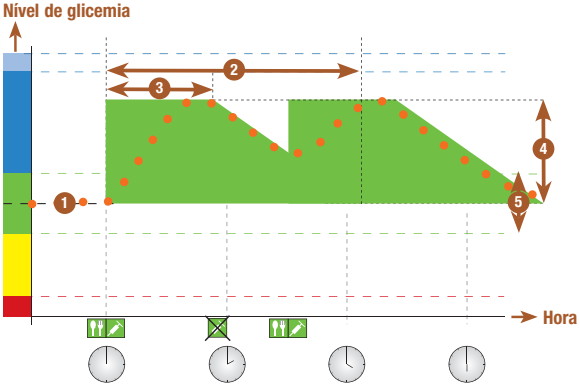
1. Valor-alvo
2. Duração da insulina
3. Tempo de espera
4. Glicemia corrigida
5. Faixa-alvo

Valores de glicemia atuais | Bolus | Bolus não permitido | Valor glic. atualmente permitido: Glicemia corrigida

O diagrama acima ilustra um exemplo do efeito dessa regra. O primeiro bolus de correção, às 12:00 pm, mantém-se ativo durante a duração da insulina (largura da área azul). Se o valor da glicemia às 2:00 pm descer abaixo do valor de glicemia atualmente permitido (topo da área azul), não é calculado nenhum outro bolus de correção.



Quando o resultado de um teste de glicemia é maior do que o valor de glicemia atualmente permitido, é calculado um bolus (azul claro) que considera apenas a diferença entre o valor de glicemia atual (pontos laranja) e o valor de glicemia atualmente permitido (topo da área azul).



1. Valor-alvo
2. Duração da insulina
3. Tempo de espera
4. Aumento pós-prandial
5. Faixa-alvo

Valores de glicemia atuais | Refeição | Bolus | Bolus não permitido | Valor glic. atualmente permitido: Aumento pós-prandial

Refeições subsequentes

Se forem feitas várias refeições seguidas, o aumento pós-prandial reinicia para cada novo bolus de refeição.

Anexo C: Cálculos de bolus

Base matemática dos cálculos de bolus

Segue abaixo uma lista das fórmulas e dos princípios de cálculo mais importantes em que se baseia o Cálculo de bolus. Não é fácil para o usuário calcular um bolus de modo preciso utilizando essas fórmulas, se considerados a duração da insulina e o tempo de espera de refeições recentes, bem como os bolus de correção.

Sugestão de carboidratos

Este cálculo é efetuado quando o resultado de glicemia cai para um valor inferior ao limite de hipoglicemia. Ele se baseia em outros valores que foram definidos para o bloco de tempo atual, e o seu resultado corresponde a uma recomendação de ingestão de carboidratos.

Carboidratos = (Valor médio da faixa-alvo – Glicemia atual) x Sensibilidade à insulina ÷ Relação insulina/carboidratos

Onde:
Sensibilidade à insulina = Insulina ÷ Δglicêmico
Relação insulina/carboidratos = Insulina ÷ Carbiudratos

NOTA

- Sempre é estabelecida uma quantidade mínima de 12 g (ou equivalente em unidades BE, KE ou CC). Se a quantidade calculada for inferior a 12 g, então o valor utilizado será de 12 g.
- A sugestão de carboidratos é apresentada na unidade de medida de carboidratos que você selecionou (g, BE, KE ou CC).

Bolus de refeição

A seguinte fórmula é utilizada para calcular o bolus para refeições:

Bolus de refeição = Carboidratos ingeridos x Relação insulina/carboidratos

Onde:
Relação insulina/carboidratos = Insulina ÷ Carboidratos

Valor de glicemia atualmente permitido

O valor médio da faixa-alvo utilizado no cálculo do bolus de correção, como apresentado abaixo, muda com a configuração dos blocos de tempo.

Portanto, o valor de glicemia atualmente permitido é calculado da seguinte forma:

Valor de glicemia atualmente permitido = Valor médio da faixa-alvo + Aumento pós-prandial + ∑ Faixa de glicemia abrangida pelo bolus de correção

Onde:

- O aumento pós-prandial é o da refeição atualmente ativa.
- ∑ Faixa de glicemia abrangida pelo bolus de correção é a dos bolus de correção atualmente ativo.

Quando não está em vigor nenhum aumento pós-prandial nem a duração da insulina de um bolus de correção, esses parâmetros são substituídos na fórmula pelo valor “0”.

Bolus de correção

Um bolus de correção é calculado apenas se o valor de glicemia atual se situar acima do limite de hipoglicemia e fora da faixa-alvo. Se o valor de glicemia atual estiver acima da faixa-alvo, também tem de ultrapassar o valor de glicemia atualmente permitido. Apenas os bolus de correção maiores do que "0" dão origem a uma duração da insulina correspondente.

Bolus de correção = (Glicemia atual – Glicemia atualmente permitida) x Sensibilidade à insulina

Onde:
Sensibilidade à insulina = Insulina ÷ Δglicêmico

A parcela de correção da glicemia depende das seguintes condições:

- Se a glicemia atual > valor de glicemia atualmente permitido, então: parcela de correção da glicemia = glicemia atual - valor de glicemia atualmente permitido.
- Se a glicemia atual > limite de hipoglicemia e a glicemia atual < limite inferior da faixa-alvo, então: parcela de correção da glicemia = glicemia atual - valor médio da faixa-alvo.

Bolus de correção com ingestão de carboidratos

Sempre que inserir carboidratos, o bolus de refeição correspondente sempre leva em conta qualquer bolus de correção (mesmo que este seja negativo).

Quando se ingere uma refeição, o bolus de correção também é calculado para os resultados de glicemia que fiquem dentro da faixa-alvo se:

- o resultado de glicemia atual descer abaixo do valor médio da faixa-alvo, ou
- o resultado de glicemia atual estiver acima do valor de glicemia atualmente permitido.

Uma vez que o SIC pode apenas administrar insulina, os bolus com valores negativos são apresentados com o valor "0".

Insulina ativa

O campo da insulina ativa indica se um bolus de correção de glicemia anterior poderá reduzir o seu cálculo de bolus atual.

Termo	Definição
Alarme	Notificação audível e/ou vibrátil de um lembrete, aviso ou erro.
Atraso inicial da administração do bolus	Um atraso de 5 segundos (o ícone do bolus pisca por 5 segunds) antes de o monitor se comunicar com o SIC para começar a administrar a dose de bolus. Durante esse atraso, pode-se cancelar a administração do bolus pressionando △ ou ▽. O monitor emite um bip e retorna à tela EXECUTAR do SIC.
Aumento pós-prandial	Aumento no nível de glicemia que ocorre durante ou após as refeições e que é considerado normal, dentro de determinados limites, mesmo que tenha sido administrado um bolus.
Aviso	Um aviso indica uma situação perigosa que põe em risco a sua saúde e, se não for evitada, pode ocasionar condições potencialmente fatais.
BE	Bread Equivalent (Equivalência/Substituição) (equivale a 12 gramas de carboidratos)
Blocos de tempo	Até 8 períodos de tempo dentro um dia, configurados para atender à variação das necessidades de insulina ao longo do dia.
Bloqueio de teclas	Uma função que desativa os botões ou teclas para evitar a sua utilização acidental.
Bolus com caneta/seringa	O bolus é injetado com uma caneta ou seringa de insulina. Um bolus que pode ser utilizado a qualquer momento. Pode ser usado como uma forma alternativa de administração de bolus, mas que se destina a ocasiões em que o monitor e o SIC não estejam se comunicando e/ou a administração de insulina tenha sido interrompida no SIC.
Bolus do SIC manual	É necessário programar o SIC manualmente para administrar o bolus. Um bolus que pode ser utilizado a qualquer momento, mas que se destina a ocasiões em que o monitor e o SIC não estejam se comunicando. Para instruções sobre a programação de um bolus no SIC, consulte as instruções de uso do SIC.
Bolus estendido	O SIC administra a dose de bolus ao longo de um período de tempo. Este tipo de bolus pode ser útil durante uma refeição prolongada ou quando se ingerem refeições de digestão lenta. Pode ser adequado também no caso de pessoas com gastroparesia (digestão lenta).

Termo	Definição
Bolus multionda	O SIC administra uma parte da dose de bolus imediatamente e, em seguida, administra um bolus estendido. Um bolus multionda pode ser útil quando se ingerem refeições compostas por carboidratos de absorção rápida e de absorção lenta.
Bolus padrão	O SIC administra imediatamente a dose de bolus total, em uma porção. Este tipo de bolus é a melhor escolha para corrigir a glicose e para compensar a ingestão de alimentos com carboidratos de ação rápida.
Bolus rápido	Bolus administrado com o SIC utilizando-se os botões PARA CIMA e PARA BAIXO. Uma pressão de botão equivale a um incremento de bolus (isto é, 0,1 / 0,2 / 0,5 / 1,0 / 2,0). Consulte as instruções de uso do SIC para mais informações.
Bolus	Administração de insulina efetuada de uma vez, e não lentamente ao longo do dia, em geral para compensar refeições ou valores altos de glicemia.
Botões de função	Duas teclas (botões) do monitor de glicemia situadas abaixo do visor que servem para navegar na interface do usuário. Imediatamente acima de cada botão de função, o monitor de glicemia indica a opção que pode ser selecionada (p. ex., Salvar, Cancelar, Voltar, etc.).
Cálculo de bolus	Quando ativado, o cálculo de bolus indica a dose de insulina recomendada para os alimentos ingeridos e para corrigir níveis de glicemia que fiquem fora da faixa-alvo.
Carboidratos	Os alimentos com carboidratos contêm açúcares e amidos. Os carboidratos podem elevar os níveis de glicemia de forma lenta ou mais rápida. Em geral, determina-se a quantidade de carboidratos para calcular uma dose de insulina de bolus.
CC	Carbohydrate Choice (Unidade de Carboidratos) (equivale a 15 gramas de carboidratos)
Cetonas	Subproduto ou resíduo produzido quando o organismo queima gordura armazenada para gerar energia. As cetonas são produzidas quando não há insulina suficiente para ajudar o organismo a transformar a glicose em energia. Sem insulina suficiente, a glicose acumula-se no organismo.
Data atual	Refere-se à data que você ajusta através do menu Configurações e, então, da tela Hora/Data.

Termo	Definição
Delta (Δ)	A diferença matemática entre dois valores. Por exemplo, o valor inicial subtraído do valor final.
Desvio padrão	O desvio padrão indica o valor de dispersão dos resultados de glicemia em torno da média de glicemia. Um desvio padrão baixo significa que os resultados de testes de glicemia estão concentrados em torno da média de glicemia; um desvio padrão alto significa que os resultados de testes de glicemia estão amplamente dispersos em torno da média de glicemia.
Dia	Período de tempo que começa às 12:00 am e termina às 11:59 pm.
DP	Desvio padrão
Duração da insulina	Período de tempo que se estende desde o início do aumento pós-prandial, ou desde a administração de um bolus de correção, até que o seu nível de glicemia retorne à faixa-alvo.
Eventos de saúde	Uma seleção de opções (Sem entradas, Jejum, Exercício 1, Estresse, Doença, Exercício 2 ou Pré-menstrual) que permite salvar informações junto com o resultado de glicemia, ou em um registro do diário, e porcentagens que podem corrigir as recomendações do cálculo de bolus conforme seu estado de saúde ou atividades atuais.
Faixa-alvo	Intervalo entre os níveis de glicemia máximo e mínimo considerados aceitáveis para você, conforme determinado pelo seu médico.
FCC	Federal Communications Commission (Estados Unidos)
g	Gramas
GHz	Gigahertz
Glic.	Glicemia
Glicemia	Nível de glicose no sangue.
Hiper	Hiperglicemia: nível incomumente elevado de glicose no sangue.
Hipo	Hipoglicemia: nível incomumente baixo de glicose no sangue.
HI	O resultado de glicemia está acima da faixa de medição do monitor.
Hora atual	Refere-se à hora que você ajusta através do menu Configurações e, então, da tela Hora/Data.

Termo	Definição
Hora de refeição	Uma seleção de opções (Pré-prandial, Pós-prandial, Ao deitar ou Outro) que permite salvar informações com o resultado de glicemia ou em um registro do diário.
Hora final	Hora de término de um bloco de tempo.
Hora inicial	Hora inicial de um bloco de tempo.
Insulina ativa	Insulina de bolus que foi administrada para baixar a glicemia, mas que ainda não foi totalmente utilizada pelo organismo.
ISO	International Organization for Standardization (Organização Internacional para Padronização)
IV	Infravermelho
KE	Kohlenhydrateinheit (equivale a 10 gramas de carboidratos)
LCD	Liquid Crystal Display (tela de cristal líquido)
Lembre após	Ajuste de um lembrete para teste de glicemia. É o período de tempo depois da obtenção de um resultado de glicemia alta ou baixa, ou depois de uma refeição, após o qual você deseja que o lembrete seja emitido.
Lembrete Após glicemia alta	Lembrete para repetir o teste de glicemia. Quando ativado, este lembrete é emitido depois de um resultado de glicemia alta.
Lembrete Após glicemia baixa	Lembrete para repetir o teste de glicemia. Quando ativado, este lembrete é emitido depois de um resultado de glicemia baixa.
Lembrete Pós-prandial	Lembrete para repetir o teste de glicemia. Quando ativado, este lembrete é emitido depois de uma refeição. Para que este lembrete seja emitido, você deve inserir uma quantidade de carboidratos superior à do limite lanche.
Lembretes para teste de glicemia	Lembretes para repetir o teste de glicemia depois de obter um resultado de glicemia alta ou baixa ou depois de uma refeição.
Lembrete	Quando ativados, os lembretes são emitidos para lembrá-lo de efetuar ou repetir um teste de glicemia ou lembrá-lo de um evento ou atividade.
Limite de aviso Hiper	Quando o resultado de glicemia é superior ao limite de hiperglicemia configurado no monitor, aparece um aviso no visor.
Limite de aviso Hipo	Quando o resultado de glicemia é inferior ao limite de hipoglicemia configurado no monitor, aparece um aviso no visor.

Termo	Definição
Limite de glicemia	Ajuste de um lembrete para teste de glicemia. Este é o limite superior para o seu resultado de glicemia que é usado para gerar um lembrete para teste após glicemia alta e o limite inferior para o seu resultado de glicemia que é usado para gerar um lembrete para teste após glicemia baixa.
Limite lanche	É a quantidade de carboidratos que não chega a ser considerada uma refeição regular com o aumento pós-prandial esperado.
Limites de aviso	Ver Limite de aviso Hipo ou Limite de aviso Hiper.
LO	O resultado de glicemia está abaixo da faixa de medição do monitor.
Média de 7 dias	Uma média de glicemia que abrange os resultados gerados hoje e nos 6 dias anteriores.
mg/dL	Miligramas por decilitro
Monitor de glicemia	Um dispositivo de gerenciamento da diabetes que permite que você meça o seu nível de glicemia, gerencie os seus dados de glicemia e controle o seu SIC de insulina.
N/A	Não aplicável
NIST	National Institute of Standards and Technology (Estados Unidos) (Instituto Nacional de Padrões e Tecnologia)
Nota	Uma nota contém informações importantes para um funcionamento normal e eficiente do seu monitor de glicemia.
Opções de configuração para o cálculo	Fatores que têm influência no cálculo de bolus: aumento pós-prandial, limite lanche, duração da insulina e tempo de espera.
Opções de configuração para o cálculo de bolus	Ver Opções de configuração para o cálculo.
Período de tempo	Hora inicial e final definindo um bloco de tempo.
PIN	Personal Identification Number (número de identificação pessoal)
Pré-definições (Padrão)	As configurações iniciais do monitor de glicemia antes de você alterá-las ou personalizá-las.
Relação insulina/ carboidratos	Dose de insulina necessária para cobrir uma determinada quantidade de carboidratos.
Resultado corrompido	Resultado de glicemia que teve um erro.

Termo	Definição
Resultado de controle	Valor exibido no monitor que corresponde ao resultado de um teste de controle. Se o resultado de controle estiver dentro da faixa indicada na etiqueta do frasco de tiras-teste, as tiras-teste e o monitor de glicemia estão funcionando corretamente.
RF	Radiofreqüência
Sensibilidade à insulina	Dose de insulina necessária para diminuir a sua glicemia em uma certa quantidade.
SIC de insulina	Sistema de Infusão Contínua de insulina; dispositivo que administra continuamente insulina ao corpo.
SIC	Ver SIC de insulina.
Silenciar - aviso ou erro do SIC	Desliga os sinais de bip e vibração quando um aviso ou erro é emitido.
Silenciar - lembrete do monitor	Adia um lembrete de modo que seja reemitido após um período de tempo previamente definido, por exemplo, 15 minutos. Esta função não está disponível para todos os lembretes.
Sincronizados	Um SIC e um monitor de glicemia que estão se comunicando e transferindo dados exclusivamente entre si.
Tecnologia sem fios Bluetooth	Tecnologia de comunicação de curto alcance, sem fios, que estabelece a conexão entre dispositivos (como o monitor de glicemia e o SIC) para a transferência de dados.
Tempo de espera	O tempo de espera leva em conta o atraso esperado para que o nível de glicemia efetivamente se reduza durante a duração da insulina no corpo. Descreve o primeiro período de tempo dentro da duração da insulina.
Teste de controle	Teste do monitor de glicemia com solução de controle que permite saber se o monitor e as tiras-teste estão funcionando corretamente.
Usuário	A pessoa que utiliza o monitor de glicemia ou o SIC.
U	Unidades (unidades de insulina)
Valor-alvo	O monitor calcula automaticamente o seu nível-alvo de glicemia (isto é, o valor-alvo), que corresponde à média entre os limites de glicemia máximo e mínimo da faixa-alvo.
°C	Graus Celsius (ou Centígrados)

A
administração de bolus 73, 88
alvo, relatório de porcentagens 121, 133
aumento pós-prandial 49
    configurar 37, 144, 152
avisos
    monitor de glicemia 201
    SIC 100

B
barra de rolagem 17
baterias 12
    fracas 15, 211
    substituir 196
BE 30, 45, 163
bip, configurar 165
blocos de tempo 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
    cálculo de bolus 140, 145
bloqueio de teclas
    monitor de glicemia 11, 160
    SIC 104
bolus com caneta/seringa 72
    administrar 82
bolus de correção 232, 233, 234, 235, 236, 241
bolus estendido 72, 88
    administrar 81, 90
    cancelar a administração 93
bolus manual do SIC 72
    administrar 82
bolus multionda 72, 88
    administrar 79, 91
    cancelar a administração 93
bolus padrão 72, 88
    administrar 78, 89
    cancelar a administração 93
botão ligar/desligar 10
botões de função 10, 17
botões, monitor de glicemia 10, 11, 84, 85
    bloquear 160
    desbloquear 11, 160

C
cálculo de bolus
    cálculo 239
    configurar 31, 137
    informação de segurança 25
    itens da tela no monitor 75
    usuários 24
    visão geral 23, 48, 231
cálculo de bolus de refeição 231
CC 30, 45, 163
chip de ativação 11, 12
comunicação
    monitor e SIC 83, 187
    resolução de problemas 200, 202, 203, 207, 211, 212, 213
configuração dos sinais, SIC 108

D
dados
    armazenar no diário 111
    transferência para um computador 134
data de validade 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216
data, configurar 30, 168
data, lembretes 173, 183
descarte do monitor de glicemia 225 desvio
padrão 122, 125, 129, 130, 131, 132 diário
    adicionar um registro 119
    armazenar registros 111
    modificar um registro 113
    tipos de relatórios 121
    visualizar relatórios 123
    visualizar um registro 113
dicas para economizar energia 197 dose
basal temporária (DBT)
    cancelar 97
programar com o monitor 94
dose do bolus 75, 92
    registro do diário 116, 120, 126, 128
duração da insulina 50
    configurar 37, 144, 152

E
erros
monitor de glicemia 215
SIC 100
especificações, monitor de glicemia 221
evento de saúde 49
registro do diário 114, 120
selecionar 58, 59, 75, 76

F
faixa-alvo 32, 47, 140
configurar 33, 34, 141, 148, 156
resolução de problemas 208, 209
formato de hora, configurar 29, 168

G
g (gramas) 30, 45, 163
garantia 225

H
HI 57, 115
hora de refeição
registro do diário 114
selecionar 58, 59, 124
hora final 32, 46, 47, 140
configurar 33, 34, 141, 148, 156
hora inicial 32, 46, 47, 140
hora, configurar 30, 168

I
ícone de alteração da hora 126, 127, 128
ícones 115, 229
idioma, selecionar 29, 162
informação de segurança 7
administração de bolus 71, 73
assistente de configuração 27
cálculo de bolus 25
teste de glicemia 51, 61
insulina ativa 49, 58, 75
resolução de problemas 210
intensidade de iluminação do visor 10, 171
interferência eletromagnética 188, 223
itens da tela 15, 17, 18

K
KE 30, 45, 163

L
lembrete Após glicemia alta 39, 47, 173, 174, 176
lembrete Após glicemia baixa 39, 47, 173, 174, 177
lembrete de consulta médica 183, 185
lembrete para exame laboratorial 183, 186
lembrete para troca do conjunto de infusão 183, 184, 186
lembrete Pós-prandial 40, 47, 173, 174, 178
lembretes
monitor de glicemia 173
SIC 102
lembretes do despertador 173
teste de glicemia 179
outro 180
lembretes para teste de glicemia 38, 47, 173, 174, 179
limite de aviso de glicemia inferior, configurar 31, 45, 159
limite de aviso de glicemia superior, configurar 30, 45, 159
limite de aviso de hiperglicemia 45, 56, 157
configurar 30, 157
resolução de problemas 202, 211
limite de aviso de hipoglicemia 45, 57, 157
configurar 31, 157
resolução de problemas 202, 211
limite de glicemia, configurar 39, 40, 176, 177
limite lanche 50
configurar 37, 40, 144, 152, 178
limpeza do monitor de glicemia 198
LO 57, 115

M
manutenção, monitor de glicemia 195
materiais 225
médias de glicemia, relatório 121, 125, 130, 132
modo avião 188
monitor de glicemia 5, 10
condições para o armazenamento 221
configurações e limites pré-definidos no monitor 226

N
navegação 14, 19

O

opções de configuração para o cálculo 49, 151
outro lembrete 180

P

perfil da dose basal, selecionar 98
PIN, inserção no monitor 43, 192
porcentagens de eventos de saúde, configurar 37, 143, 150
porta para infravermelho (IV) 11, 135

Q

quantidade de carboidratos
    inserir a quantidade 59, 75, 76
    registro do diário 114, 116, 120, 126, 128

R

relação insulina/carboidratos 32, 48, 140
    configurar 34, 141, 148
    resolução de problemas 212
relatório Dia padrão 121, 129, 130
relatório Semana padrão 121, 131, 132
relatório Tendências 121, 126, 128
resolução de problemas 199
resumo de recursos e funções 8

S

sensibilidade à insulina 32, 48, 140
    configurar 34, 141, 149
    resolução de problemas 213
SIC 21
    controlar à distância com o monitor 83, 87
silenciar 173
símbolos 224
sincronização do monitor de glicemia com o SIC 41, 48, 190
    excluir dispositivos sincronizados 191
sintomas de hiperglicemia/hipoglicemia 61
solicitação de sincronização, cancelamento 194
solução de controle 12, 63, 66, 225
    condições para o armazenamento 221
    nível 67
    resolução de problemas 217, 218
som das teclas, configurar 165

T

tampa do compartimento das baterias 11, 196
teclas, SIC 21, 84, 85
tecnologia sem fios Bluetooth 6, 7, 48, 187, 200, 222
    ícone 15, 16, 86, 200
    ligar ou desligar 10, 188
    resolução de problemas 200, 212
    SIC 42, 190
tela do SIC DADOS DE BOLUS 86
tela do SIC QUICK INFO 86
tela EXECUTAR do SIC no monitor de glicemia 86
tempo de espera 50
    configurar 37, 144, 152
tempo de Lembre após 174
    configurar 39, 40, 176, 177, 178
teste de controle
    realizar 63, 64
    resultados 67, 68
    verificação de resultados duvidosos 70
teste de glicemia
    adicionar dados 59
    realizar 51, 53
    resultado 55, 56, 57, 58
    resultados duvidosos 60
tipo de bolus 72, 75
    selecionar 76, 89
tira-teste 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
    condições para o armazenamento 221
    frasco 12, 53, 65
    insertar 10, 54, 65
    resolução de problemas 216, 217, 218

U

unidades de medida dos carboidratos 30, 45, 163

V

valor de glicemia, entrada do diário 116, 126, 128
vibração, configurar 165
visor
    monitor de glicemia 10
    resolução de problemas 195, 200
    SIC 21
volume de son
    SIC 106
    sinal sonoro do monitor de glicemia 167

Notes

USO EM DIAGNÓSTICO IN VITRO

ANATEL
Agência Nacional de Telecomunicações

02186-10-06331

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.
https://www.gov.br/anatel/pt-br

LAST UPDATE: 2022-04

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO, PERFORMA COMBO e COMBO são marcas da Roche.

A marca nominativa e os logótipos *Bluetooth*® são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e a sua utilização pela Roche está licenciada. Todos os outros nomes de produtos e marcas são propriedade dos respectivos detentores.

© 2022 Roche Diabetes Care

05881005001/H-1122